

地域福祉ファシリテーター養成講座

地域におけるボランティア活動の役割や課題をルーテル学院大学の先生が分かりやすく教えます。

とき 7月7日、14日、28日、8月4日、10月13日、27日、平成29年1月19日、いずれも木曜日午後1時10分～4時20分(全7回)

※このほか、8月・9月、11月～平成29年1月にグループ学習があります。

ところ ルーテル学院大学(三鷹市大沢3-10-20) 定員 15人(申込順) 申込 6月1日～15日に、電話で小金井ボランティア市民活動センター(☎042-387-1001)へ。

東京都介護支援専門員(ケアマネジャー)実務研修受講試験受験要項を配布

受験・申込方法等、詳しくは受験要項でお確かめください。

配布・申込期間 6月1日(水)～30日(木) 配布場所 介護福祉課(市役所第二庁舎2階) 試験日 10月2日(日) 問合せ先 (公財)東京都福祉保健財団(☎03-3344-8512)、市介護福祉課包括支援係(☎042-387-9845)



6月は食育月間

食は生きていくうえで欠かせない元気の源であり、健康な体と心をはぐくみます。栄養バランスの改善、食を通じた団らんの充実、地産地消の推進、食の安全確保など日ごろの食生活を見直しましょう。

健康講演会 学校から市民へ広がる健康運動器健診とスポーツ

とき 6月22日(水)午後1時30分～2時30分 ところ 市医師会館3階 講師 神保真理子さん(市医師会会員) 申込方法 当日直接会場へ。 問合せ先 健康課

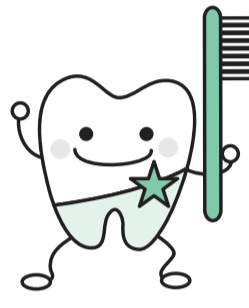
むし歯予防教室 とき 7月7日～28日の毎週木曜日午前9時から(受け付けは9時15分まで) ところ 保健センター 内容 歯磨き練習、栄養講話など

むし歯予防教室受講後、希望者は引き続き歯科健診も受けることができます。(終了は11時30分ごろ) 対象 平成25年12月生まれ(2歳6か月)～27年6月生まれ(1歳)の幼児

転入等で対象年齢を過ぎている場合は、ご相談ください。 定員 各日12人(申込順)

健康ガイド 健康課(保健センター)

健康課健康係(☎042-321-1240) (貫井北町5-18-18)



5歳児親子歯科教室 生えたと永久歯応援健診

とき 7月6日(水)午後3時から、3時30分から ところ 保健センター 内容 歯科健診(幼児のみ)、歯磨き練習、食育エプロンシアターなど

妊婦歯科健診 とき 7月11日(月)午後1時から、1時15分から、1時30分から(終了は3時ごろ) ところ 保健センター 対象 おおむね16～27週の妊婦の方

親子健康教室 チャレンジクッキングとふれあい体操

親子一緒に、簡単ランチとデザートを作り、楽しく体を動かします。 とき 7月16日(土)、23日(土)午前9時30分～午後

0時30分(全2回) ところ 保健センター 対象 小学生と父親 定員 15組(申込順) 申込 6月1日から、電話で健康課へ。

多摩府中保健所 各種相談のご案内 家族のみの相談でも構いません。事前予約が必要ですので、詳しくはお問い合わせください。

健康メモ 汗をかきやすいので、入浴以外に汗を洗い流すようにすることも大切です。

子どもの入浴 汗をかきやすいので、入浴以外に汗を洗い流すようにすることも大切です。

入浴後、真夏でも肌が乾燥する人は、保湿剤を塗った方が良いでしょう。

洗うときは、入浴時は、ガーゼやタオル、スポンジなどは使わず、よく石鹸を

東京都・子供の健康相談室 受付時間 平日午後6時～11時 休日(土曜・日曜・祝日)午前9時～午後11時

24時間テレホンサービス 東京消防庁救急相談センター ☎7119(プッシュ) 固定電話、携帯電話 ☎042-521-2323

小児救急(365日24時間) 武蔵野赤十字病院 武蔵野市境南町1-26-1 ☎0422-13213111

乳がん検診 女性スタッフによるマンモグラフィおよび視診・触診の併用検査です。

対象 平成29年3月31日現在40歳以上の女性で、平成27年4月以降に市の乳がん検診を受診していない方。なお、

費用 無料 申込方法 契約医療機関へ直接お問い合わせください。 問合せ先 健康課

次の方は受診できません。 現在授乳中、妊娠中、断乳後6か月以内の方 乳房疾患で治療中、経過観察中、手術後の方

生活保護世帯の方は、減免制度がありますので、生活保護受給証明書を持参し

肝炎ウイルス検診

40歳以上の方を対象にB型・C型肝炎ウイルス検診を実施します。 B型・C型肝炎ウイルスに感染しても、症状を自覚できないことが多くあります。

ところ 市内契約医療機関(下表) 対象 昭和51年4月1日～52年3月31日に生まれた方

町名	医療機関名	電話番号
東町	武蔵野中央病院	0422-31-1231
	菊地脳神経外科・整形外科	0422-31-1220
	松本内科医院	042-384-0847
	さいとう医院	042-380-5510
	篠田医院	042-381-3122
	うちやまクリニック	042-382-1715
	東小金井さくらクリニック	042-382-3888
梶野町	新こがね呼吸器内科	042-380-9080
	東小金井クリニック	0422-56-8630
	久滋医院	042-383-2078
	くろだ内科医院	0422-53-5666
緑町	大見医院	042-385-2272
	ひがこ北口内科クリニック	042-401-2353
	かわべ内科クリニック	042-401-1860
	待山医院	042-384-5421
中町	山崎内科医院	042-381-1462
	石川クリニック	042-386-3386
	宮本内科医院	042-381-2219
前原町	小沢医院	042-381-8433
	前原診療所	042-381-1702
	野村医院	042-381-0987
	クリニック西のくぼ	042-384-3777

町名	医療機関名	電話番号
本町	和田クリニック	042-381-1112
	小金井太陽病院	042-383-5511
	佐藤クリニック	042-381-2080
	むさし小金井診療所	042-382-9111
	浅沼整形外科	042-381-2606
	丸茂医院	042-383-2232
	小松外科胃腸科	042-381-3346
	友利内科クリニック	042-385-7101
	清水医院	042-384-1212
	竹馬ビルクリニック	042-384-3461
桜町	武蔵小金井クリニック	042-384-0080
	加藤内科	042-384-3881
	ひらた循環器クリニック	042-401-6157
	共立診療所	042-383-5111
	小金井つるかめクリニック	042-386-3737
	はぎクリニック	042-387-1603
	小金井あおばりクリニック	042-383-7149
	桜町病院	042-383-4111
	小金井橋さくらクリニック	042-382-5101
	くろだ内科クリニック	042-386-7288
貫井北町	若松医院	042-381-6768
	竹田内科クリニック	042-381-6627