

シルバー人材センター

会員を募集中

一定の額を保証する（雇用による給料）ものではないため、配分金の収入によって年金が減額されることはありません。

センターで就業した会員の年間平均配分金はおおむね35万円でした。

【対象】

市内在住で原則60歳以上の健康で働く意欲があり、シルバー人材センターの趣旨に賛同していただける方

【入会方法】
毎月第1・2木曜日（祝日を除く）に開催する入会説明会に参加し、第3木曜日の入会手続説明会を受講してください。いずれも午前10時までにご来所ください。

【主な仕事例】

管理分野	駐輪場、集会施設、運動施設
サービス分野	広報配布、家事援助、子育て支援
技能分野	植木手入、ふすま・障子張替、出張ヘアカット、リビングサポート（家庭内簡易修理、家具転倒防止金具取付、住宅用火災警報器取付）
一般作業分野	除草、屋内・外清掃、植木の水やり
事務分野	毛筆筆耕、事務補助
技術分野	学習教室教師、各種講座講師、経理事務、パソコン指導、和服・洋服リフォーム、着物着付、手工芸品作製

働くことが適度な運動となり、健康の維持や介護予防の効果も高めています。あなたも、地域のために生き生きと働いてみませんか。

【会員の就業による収入状況】
センターで就業した場合は、就業規約に基づいて配分金（報酬）が支払われます。センターの就業は、毎月

問合せ先 シルバー人材センター（貫井北町1-8-21 ☎042-383-6141）



健康ガイド

健康課（保健センター）
（貫井北町5-18-18）
健康課健康係 ☎042-321-1240

歯科健康講演会

「歯がなくなったらブリッジ？入れ歯？インプラント？」



とき 6月29日（水）午後1時30分～3時
ところ 前原暫定集会施設2階B会議室

講師 三村義仁さん（小金井歯科医師会会長）

定員 50人（申込順）
申込 5月16日から、電話

両親学級ひまわりクラス

グループワークなどを通して妊娠、出産、育児の話、沐浴実習等を学びます。友達作りの場にもなりますので、ぜひ、ご参加ください。

とき 6月13日（月）、20日（月）、24日（金）午前10時～午後0時30分

ところ 保健センター

対象 おおむね16～27週の妊婦（パートナー参加可）
定員 20組（申込順）

いきいき健康教室

「楽しく美味しく食べる」をテーマに、歯と栄養の話をしていきます。

とき 7月4日（月）午前10時～正午

ところ 上之原会館

対象 市内在住の65歳以上の方
定員 30人（申込順）
申込 5月16日から、電話

離乳食教室

2回食への進め方

とき 6月16日（木）午後2時45分～4時15分

ところ 保健センター2階

内容 管理栄養士・歯科衛生士による講義、試食など
対象 おおむね6・7か月の乳児の保護者
定員 15人（申込順）
その他 母子同室です。子ども連れの方は、申込時にお伝えください。
申込 5月16日から、電話

愛の献血

とき 5月23日（月）午前9時30分～11時30分、午後1時～4時

ところ 市役所本庁舎駐車場

対象 16～64歳の方
※ 60～64歳に献血経験のある方は、69歳まで献血することが出来ます。

実施団体 東京都赤十字血液センター
問合せ先 健康課

6月の乳幼児・産婦健康診査

左表のとおり実施します。対象の方には、案内状を郵送しますので、届かない方は、ご連絡ください。

問合せ先 健康課

健康診査名	とき	対象
3～4か月児・産婦健康診査	6/2（木）	平成28年2月生まれの乳児と母親
	/16（木）	
1歳6か月児健康診査	6/7（火）	平成26年11月生まれの幼児
	/21（火）	
3歳児健康診査	6/8（水）	平成25年5月生まれの幼児
	/22（水）	

大腸がん検診

とき 6月1日（水）～7月15日（金）
ところ 市内契約医療機関（下表）
内容 免疫学的便潜血検査法（2日間の採便）
対象 平成29年3月31日現在40歳以上の方
費用 無料
申込方法 直接、市内契約医療機関（◆は要予約）へ。
問合せ先 健康課

町名	医療機関名	電話
東町	菊地脳神経外科・整形外科	0422-31-1220
	新こがねい呼吸器内科	380-9080
	松本内科医院	384-0847
	さいとう医院	380-5510
	篠田医院	381-3122
	うちやまクリニック	382-1715
	東小金井さくらクリニック	382-3888
梶野町	東小金井クリニック	0422-56-8630
	梶野町クリニック	0422-54-5507
	久滋医院	383-2078
	くろだ内科医院（◆）	0422-53-5666
	大見医院	385-2272
貫井北町	ひがこ北口内科クリニック	401-2353

町名	医療機関名	電話
緑町	かわべ内科クリニック	401-1860
	待山医院	384-5421
	山崎内科医院	381-1462
中町	石川クリニック	386-3386
	宮本内科医院	381-2219
	小沢医院	381-8433
前原町	前原診療所	381-1702
	野村医院	381-0987
本町	和田クリニック	381-1112
	小金井太陽病院	383-5511
	佐藤クリニック	381-2080
	むさし小金井診療所	382-9111
	はぎクリニック	387-1603
	丸茂医院	383-2232
	小松外科胃腸科	381-3346
	友利内科クリニック（◆）	385-7101
	清水医院	384-1212
	竹馬ビルクリニック	384-3461
	小金井あおばクリニック	383-7149
	武蔵小金井クリニック	384-0080
	加藤内科	384-3881
	ひらた循環器クリニック	401-6157
	共立診療所	383-5111
	小金井つるかめクリニック	386-3737
	桜町	桜町病院
小金井橋さくらクリニック		382-5101
貫井北町	くろだ内科クリニック	386-7288
貫井南町	竹田内科クリニック	381-6627

※ 表中、電話番号は市外局番042を省略しています。

各種事業案内

問合せ先 健康課

	とき	ところ	内容
乳幼児健康相談（のびのび広場相談）	6月1日（水）13:30～15:30	公民館貫井南分館	▷身体測定、育児および保健・栄養相談 ▷母乳相談（婦人会館、公民館東分館のみ） ▷歯科相談（公民館東分館のみ） ▷身体測定のみも可。気軽に直接会場へお越しください。
	6月14日（火）13:30～15:30	婦人会館	
	6月15日（水）13:30～15:30	公民館東分館	
	6月28日（火）13:30～15:30	前原暫定集会施設	
	▷助産師＝6月9日（木）、23日（木） ▷保健師＝6月2日（木）、16日（木） いずれも9:30～11:30	保健センター	
歯科健康相談（歯科医師）	6月15日（水）15:00～16:00	〃	[担当医] 黒米 ▷要予約（当日も可）
成人健康相談（医師・保健師）	6月10日（金）13:30～15:30	前原暫定集会施設	[担当医] 内山（消化器内科）、岡村（皮膚科） ▷血压測定、健康相談など ▷医師との相談は13:30～14:45（要予約）
栄養相談（管理栄養士）	6月17日（金）13:30～15:30	保健センター	▷食生活で気になることや食事療法、離乳食など ▷要予約 ▷別の日程を希望の方は、ご相談ください。

※ 保健師・管理栄養士・歯科衛生士による電話相談は随時受け付けます。