



# 健康ガイド

健康課健康係 ☎042-321-1240

## 高齢者肺炎球菌

### 予防接種は お済みですか

高齢者肺炎球菌予防接種の接種費用の一部を助成しています。対象の方には昨年の4月下旬に案内を郵送していましたが、未接種で接種を希望する方は、3月31日までにお済ませください。

**対象** 市内在住で、過去に接種歴がなく、次のいずれかに該当する方

▽ 60～64歳で、心臓・じん臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいのある方（障害者手帳1級）

▽ 平成27年度中に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる方

**自己負担額** 5千円  
※ 生活保護世帯の方は、自己負担額が減免されます。生活保護受給証明書を医療機関へお持ちください。

## 子どもクッキング



とき 3月25日（金）午前10時～正午

## 各種事業案内

問合せ先 健康課

内容	とき	ところ
乳幼児健康相談 (のびのび広場相談)	3月2日(水) 13:30~15:30	公民館貫井南分館
	3月8日(火) 13:30~15:30	婦人会館
	3月16日(水) 13:30~15:30	公民館東分館
	3月22日(火) 13:30~15:30	福祉会館
	▷助産師= 3月10日(木)、24日(木) ▷保健師= 3月3日(木)、17日(木) いずれも9:30~11:30	保健センター
歯科健康相談 (歯科医師)	3月22日(火) 13:30~14:30	〃
成人健康相談 (医師・保健師)	3月11日(金) 13:30~15:30	福祉会館5階
	3月25日(金) 13:30~15:30	公民館緑分館
栄養相談 (管理栄養士)	3月18日(金) 13:30~15:30	保健センター

※ 保健師・管理栄養士・歯科衛生士による電話相談は随時受け付けます。

## 妊婦歯科健診

とき 3月28日(月)午後1時から、1時15分から、1時30分から(終了は3時ごろ)

**対象** おおむね16～27週の妊婦の方  
**定員** 20人(申込順)



問合せ先 健康課

## BCG接種

とき 3月3日(木)、17日(木) 午前9時30分～10時45分

**対象** 1歳未満の乳児(標準的な接種年齢は、生後5か月～8か月未満)

**注意事項** 前日の夜から接種する腕(左腕)への塗り薬は控えてください。

問合せ先 健康課

## 3月の乳幼児・産婦健康診査

左表のとおり実施します。対象の方には、案内状を郵送しますので、届かない方は、ご連絡ください。

健康診査名	とき	対象
3～4か月児・産婦健康診査	3/3(木)	平成27年11月生まれの乳児と母親
	/17(木)	
1歳6か月児健康診査	3/1(火)	平成26年8月生まれの幼児
	/15(火)	
3歳児健康診査	3/9(水)	平成25年2月生まれの幼児
	/23(水)	

# 3月の相談日

お気軽にご相談ください

相談名	とき	ところ・問合せ先	相談名	とき	ところ・問合せ先	
市民相談	月曜～金曜日 (市役所執務時間内)	広報秘書課広聴係(市役所第二庁舎1階 ☎042-387-9818)	高齢者介護相	月曜～土曜日 午前9時～午後5時30分	▷小金井きた地域包括支援センター(桜町1-9-5 ☎042-388-2440) ▷小金井みなみ地域包括支援センター(前原町5-3-24 ☎042-388-8400)	
外国人相談(English)	3月15日 March15 午前10時～正午 10:00am-12:00am	▷ところ=市民相談室 ▷予約が必要です。 ▷法律相談、交通事故相談、外国人相談は、2月16日から、直接または電話で受け付け。法律相談は各日とも6人 ▷その他の相談は、相談日の当日午前9時～正午に、直接または電話で受け付け ▷広報秘書課広聴係(☎042-387-9818)へ予約してください。	高齢者向け住宅改修相談	火曜日=小金井ひがし地域包括支援センター 第2木曜日=小金井みなみ地域包括支援センター 第4木曜日=小金井きた地域包括支援センター いずれも午後1時30分～4時30分 ※ 電話で各地域包括支援センターへ予約してください。	▷小金井ひがし地域包括支援センター(中町2-15-25 ☎042-386-6514) ▷小金井にし地域包括支援センター(貫井北町2-5-5 ☎042-386-7373)	
法律相談	3月1・3・8・10・15・17・22・24・29・31日		午前9時～正午	木造住宅耐震相談	第2木曜日 午後1時30分～4時30分	まちづくり推進課住宅係(市役所第二庁舎5階 ☎042-387-9861)へ1週間前までに予約してください。
税務相談	3月9・23日		いずれも午後1時30分から	シルバー人材センター入会相談	第1・2木曜日 午前10時～正午 (午前10時までに来所の方)	シルバー人材センター(貫井北町1-8-21 ☎042-383-6141)
人権・身の上相談	3月22日			福祉機器相談	月曜～金曜日 (第1・3次曜日を除く) 午前9時～午後4時	ふれ愛センター(福祉会館1階 ☎042-387-1234)
建築・登記・表示登記相談	3月2日			福祉サービス苦情・相談	水曜日午後1時～5時	福祉オンブズマン事務局(福祉会館2階 ☎042-383-1225)へ予約してください。
行政相談	3月17日		▷ところ=市民相談室 ▷企画政策課男女共同参画室(☎042-387-9853)へ予約してください。	ひきこもり相談	第2土曜日 午前10時～午後1時	▷ボランティア・市民活動センター(福祉会館2階相談室 ☎042-387-0011) ▷予約制(1日2組まで)
相続等暮らしの書類作成相談	3月16日			生活困窮者自立相談	月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時	自立相談サポートセンター(福祉会館4階 ☎042-386-0295)
交通事故相談	3月8日	子育て支援課(市役所第二庁舎3階 ☎042-387-9836)				
女性総合相談(夫婦・家族・人間関係)	3月4・11・18日 午後1時30分～4時30分 ※ 保育あり(1歳以上の未就学児。1か月前までに要事前申込)	教育相談所(本町6-5-3シャトー小金井別館3階 ☎042-384-2508)				
母子(ひとり親)・女性相談	月曜～金曜日 (市役所執務時間内)	経済課(市役所第二庁舎4階 ☎042-384-4999)				
教育相談	月曜～土曜日 午前9時～午後4時30分	労働相談情報センター国分寺事務所(国分寺市南町3-22-10 ☎042-321-6110)				
消費生活相談	月曜～金曜日 午前9時30分～午後4時 (正午～午後1時を除く)					
労働相談	月曜～金曜日 午前9時～午後5時					