

情報ア・ラ・カルト

このコーナーでは、市民グループなどの催し物等を紹介します。事業の実施内容に市および教育委員会は携わっていませんので、ご不明な点は、主催者にお問い合わせください。（掲載内容についての責任は主催者側にさせていただきます）

後援事業

掲載を希望する団体は、後援申請を行った担当課に記載方法・締切日などを確認してください。

催し・講座

- 相続についての無料相談会** 4月25日（土）午前10時～午後1時／東小金井駅開設記念会館・マロンホール2階会議室／公正証書遺言の作成支援、遺産分割協議書の作成、預貯金・自動車等の名義変更について行政書士を中心とした専門家集団が相談に応じます。／当日直接会場へ。／NPO法人広域市民の暮らし支援機構・春日（☎090-4711-8507）
- 坂下まつり！春のむすび市** 4月25日（土）午前10時～午後5時（カフェ営業は午前10時30分～午後4時30分）／カフェ・マザーズキッチン（貫井南町5-16-23）／小金井市民とその周辺で活動するクリエイター、農家をむすびイベント。地元産の新鮮春野菜、それらを使ったカフェメニュー、スイーツ、パン、手しごと雑貨の販売／むすび会・渋谷（フォレスト・マム内☎080-6545-6702）
- 第22回写団「小金井」写真展・光の貌** 4月27日（月）～5月3日（祝）午前10時～午後6時（27日は午後1時から、3日は午後5時まで）／小金井 宮地楽器ホール市民ギャラリー／光が魅せる美しさの写真展／NPO法人小金井市文化協会・写団小金井・林（☎042-383-7534）
- 詩吟神鷲流第62回吟剣詩舞大会** 4月29日（祝）午前11時開演／武蔵野芸能劇場（JR三鷹駅北口徒歩1分）／会員の詩吟詩舞のほか各流宗家の吟剣詩舞を鑑

- 賞できます。／無料／当日直接会場へ。／詩吟神鷲流・古明地（☎042-381-1439）
- 小金井自然観察会「多磨霊園・浅間山観察会」** 5月4日（祝）午前8時多磨霊園裏門（小金井門）集合～正午ごろ浅間山（府中市）解散（雨天中止）／多磨霊園では野鳥を、浅間山では野草や木々の花を観察します。／無料／当日直接集合場所へ。／小林（☎042-386-3658）
- タッチケアをやってみませんか** 5月8日（金）午後1時30分～4時／小金井宮地楽器ホール練習室3／認知症緩和ケアとしてのタッチケア実技。主催団体会員が指導します。／タッチケアに興味のある方、ボランティア希望者／15人（申込順）／1,000円（オイル代等）／バスタオル1枚、フェイスタオル2枚／4月15～30日に、ぬくいタッチケアの会・西山（☎080-3492-4090）へ。
- 小林将第11回ヴァイオリン・リサイタル** 5月16日（土）午後1時30分開演（1時開場）／小金井 宮地楽器ホール大ホール／モーツァルトのソナタK378、ベートーヴェンのクロイツェル・ソナタ、サンサーンスのワルツ形式のカプリス等／一般2,900円、小・中学生無料／4月15日～5月15日に、電話で弦楽会・小林（☎042-386-5183）へ。
- 小金井コミュニティ講座「未病のススメ-病気にならないカラダとは」** 5月16日（土）、30日（土）午後3時～5時／なかよし鍼灸接骨院（本町5-3-24）／500円（1回）／このほか、初心者

- デッサン教室、水彩画、ヴォイストレーニング、アロマ講座等。詳細はブログ（<http://ameblo.jp/k-kouza/>）で。／受講希望日の前日までに同講座事務局・佐藤（☎090-6014-3566）へ。
- 簡単ヘルシー地場野菜を使ったバランス料理** 5月21日（木）午前10時～午後1時／公民館本館／調理実習と昼食会／20人（多数抽選）／1,000円（材料費）／米0.5合、エプロン、三角きん、布きん／府中小金井地域活動栄養士会／4月22日（消印有効）までに、往復はがきに住所・氏名・電話番号を明記し、高田（〒184-0012中町2-18-20-414☎042-388-1381＝午後6時～8時）へ。

スポーツ

- ジュニアソフトボール体験練習** 4月18日からの土曜日午後1時～4時／上水公園運動施設グラウンドほか／市内在住・在学の小学生／チーム練習への体験参加あり／グローブ（貸出用あり）、飲み物持参／東京都ジュニア育成地域推進事業／4月15日から、電話で市ソフトボール連盟・渡辺（☎042-315-0221）へ。

官公署 だより

- 江戸東京たてもの園こどもの日イベント** 5月4日（祝）、5日（祝）午前11時～午後4時／同園（都立小金井公園内）／下町商店街おつかいゲーム、ペーゴマ大会、ペーパークラフト等／小学生以下および都内在住・在学の中小学生以下の方は入園無料／詳細はホームページ（<http://www.tatemonoen.jp/>）で。／

- ール連盟・渡辺（☎042-315-0221）へ。
- 第48回ゲートボール初心者教室** 4月21日（火）～23日（木）午後1時～3時／上水公園運動施設グラウンド／市内在住・在勤・在学の初心者／15人（申込順）／無料／運動靴で。用具は用意します。／4月15日～21日に、電話で市ゲートボール協会・鶴沢（☎0422-31-0531）へ。
- キッズサッカーフェスティバル** 4月25日（土）午前9時～10時（雨天中止）／フットサルパライソ国分寺（国分寺市本多2-13）／講師はFCアンビション専属スタッフ／5～7歳／10人（申込順）／500円／運動のできる服装で。／4月15日～24日に、電話またはEメールでNPO法人FCアンビション（☎042-388-9254☒fc.ambicion@gmail.com）へ。

- ジュニアソフトボール大会** 5月17日（日）午前9時～午後5時／上水公園運動施設グラウンド／市内在住・在学の小学生／グローブ（貸出用あり）、飲み物持参／東京都ジュニア育成地域推進事業／4月15日～5月17日に、電話で市ソフトボール連盟・渡辺（☎042-315-0221）へ。
- 同園（☎042-388-3300）
- 春です！事業所や集合住宅で消防訓練をしましょう** 火災の際は、慌ててしまい消火器が使えない、119番通報ができないということも多くあります。消防職員が指導に伺いますので、いざという時のために、力を合わせて自衛消防訓練をし、被害を最小限におさえましょう。／小金井消防署自衛消防担当（☎042-384-0119）

5月の相談日

お気軽にご相談ください

相談名	とき	ところ・問合せ先	相談名	とき	ところ・問合せ先
市民相談	月曜～金曜日 (市役所執務時間内)	広報秘書課広聴係 (市役所第二庁舎1階☎042-387-9818)	高齢者介護相談	月曜～土曜日 午前9時～午後5時30分	▷小金井きた地域包括支援センター (桜町1-9-5 ☎042-388-2440)
外国人相談 (English)	5月19日 May19 午前10時～正午 10:00am-12:00am	▷ところ=市民相談室	高齢者向け住宅改修相談	火曜日=小金井ひがし地域包括支援センター 第2木曜日=小金井みなみ地域包括支援センター 第4木曜日=小金井きた地域包括支援センター いずれも午後1時30分～4時30分 ※ 電話で各地域包括支援センターへ予約してください。	▷小金井みなみ地域包括支援センター (前原町5-3-24 ☎042-388-8400)
法律相談	5月7・12・14・19・21・26・28日	▷予約が必要です。 ▷法律相談、交通事故相談、外国人相談は、4月16日から、直接または電話で受け付け。法律相談は各日とも6人			▷小金井ひがし地域包括支援センター (中町2-15-25 ☎042-386-6514)
税務相談	5月13・27日	▷その他の相談は、相談日の当日午前9時～正午に、直接または電話で受け付け ▷広報秘書課広聴係 (☎042-387-9818)へ予約してください。			▷小金井にし地域包括支援センター (貫井北町2-5-5 ☎042-386-7373)
人身の上相談	5月18日				まちづくり推進課住宅係 (市役所第二庁舎5階☎042-387-9861)へ1週間前までに予約してください。
行政相談	5月21日				
相続等暮らしの書類作成相談	5月20日		シルバー人材センター (貫井北町1-8-21 ☎042-383-6141)		
交通事故相談	5月12日		福祉機器相談	月曜～金曜日 (第1・3火曜日を除く) 午前9時～午後4時	ふれ愛センター (福祉会館1階☎042-387-1234)
女性総合相談 (夫婦・家族・人間関係)	5月8・15・22・29日 午後1時30分～4時30分 ※ 保育あり (1歳以上の未就学児。1か月前までに要事前申込)	▷ところ=市民相談室 ▷企画政策課男女共同参画室 (☎042-387-9853)へ予約してください。	福祉サービス苦情・相談	水曜日午後1時～5時	福祉オンブズマン事務局 (福祉会館2階☎FAX=042-383-1225)へ予約してください。
母子(ひとり親)・女性相談	月曜～金曜日 (市役所執務時間内)	子育て支援課 (市役所第二庁舎3階☎042-387-9836)	ひきこもり相談	第2土曜日 午前10時～午後1時	▷ボランティア・市民活動センター (福祉会館2階相談室☎042-387-0011) ▷予約制 (1日2組まで)
教育相談	月曜～土曜日 午前9時～午後4時30分	教育相談所 (本町6-5-3シャトー小金井別館3階☎042-384-2508)			
消費生活相談	月曜～金曜日 午前9時30分～午後4時 (正午～午後1時を除く)	経済課 (市役所第二庁舎4階☎042-384-4999)			
労働相談	月曜～金曜日 午前9時～午後5時	労働相談情報センター国分寺事務所 (国分寺市南町3-22-10 ☎042-321-6110)			