



# ス ポ 進 **小** **金** **井**

© Studio Ghibli  
小金井市イメージキャラクター  
こきんちゃん

発行：小金井市スポーツ推進委員協議会

小金井市教育委員会生涯学習課スポーツ振興係 電話：042-386-2462



ご挨拶

会長 大澤 則雄

本年4月より第31期(令和6年4月1日～令和8年3月31日)小金井市スポーツ推進委員協議会会長を拝任することとなりました大澤と申します。どうぞよろしくお願い申し上げます。スポーツは観るのも楽しいですが自分自身で何かスポーツを体験することによって、より観る楽しさも倍増すると思います。私たちスポーツ推進委員は市民の皆様の健康維持と生き甲斐を感じて頂くために、楽しく誰でも参加できるスポーツ活動の一助を担うべく、行政・地域スポーツ団体等と連携を図りながら小学校への出前教室・総合体育館での土曜スポーツ等で活動しています。イベント等は市報に掲載されていますので、是非市民の皆様の参加をお待ちしています。



副会長 本橋 玲子

第31期スポーツ推進委員活動も強力な新任5名を加えスタートしました。小学生から高齢者まですべての市民が参加でき、楽しめるスポーツの環境づくりをお手伝いしていきたいと思っております。よろしくお願いたします。



副会長 三枝 敏洋

今年度から副会長に就任しました三枝です。担当は研修部になります。個人の資質向上のためになるような研修会を提案していきたいと思っております。東京都スポーツ推進協議会の役員も引き続き兼務いたします。よろしくお願いたします。



(上段左から) 梶山 村上 岡本 山田 野中

(中段左から) 田尻 岩崎 鈴木 鴨下 上田 長谷川 吉田 山下 加藤 野口

(下段左から) 小林 三枝 大澤 三浦生涯学習課課長 本橋 藤井 北原 (欠席) 延本 明石 藤倉

# 小 金 井 市 スポーツ推進委員

私たち小金井市スポーツ推進委員は、学校やスポーツイベントなど、いろいろな場面を通じて、地域のスポーツ推進のための活動を行っています。

## 土曜日・放課後 (小中学生対象)

### 土曜スポーツクラブ

土曜日の居場所づくりの一環として、スポーツの楽しさを伝えています。参加する子どもたちの興味や習熟度に合わせた指導を行っています。



ドッジビー

### 放課後こども教室

依頼のあった学校で、放課後にスポーツの実技指導を行っています。

## 市内小学校

### ニュースポーツ出前教室

市内の小学校の授業に、ゲストティーチャーとして参加。ドッジビーやポッチャ、キンボールを使ったレクリエーションなど、体験型の授業を行っています。



ドッジビー



キンボールを使ったレクリエーション

### スポーツテスト

市内小学校のスポーツテストに、測定員として参加しています。

## 生涯スポーツ

### ポッチャ教室・こがねいポッチャ大会

毎月第1土曜日にポッチャ教室を開催。ゲーム形式の練習を中心に、初心者からベテランまで幅広く楽しめる内容です。毎年11月はポッチャ大会を開催します。

実施月	実施日	実施月	実施日
10月	5日	1月	11日 ※
11月	大会	2月	1日
12月	7日	3月	1日

※ 1月のみ第2土曜日の開催です

【時間】9時30分から11時30分まで

【場所】小金井市総合体育館 大体育室

### 市民体力測定

市民のみなさんの健康・体力維持を目的として毎年10月に開催。日頃の運動習慣の提案やアドバイスも行っています。

## その他

### 定例会議・研修会

私たちの活動の企画や運営、準備のための全体会議を毎月1回行っています。また委員個々の資質向上のため、研修会等にも積極的に参加しています。



定例会議

### 市内スポーツイベント

野川駅伝大会、スポーツフェスティバルなどの市内のスポーツイベントに、運営スタッフや指導員として参加しています。

# 土曜スポーツ クラブとは!

土曜の午前中に  
総合体育館で行われる  
小中学生向けの  
スポーツイベントです



## 2024年度実施月日 & 種目

10月12日・19日・26日  
キッズテニス

1月18日・25日  
卓球

11月 9日・30日  
バドミントン

2月15日・22日  
ドッチビー

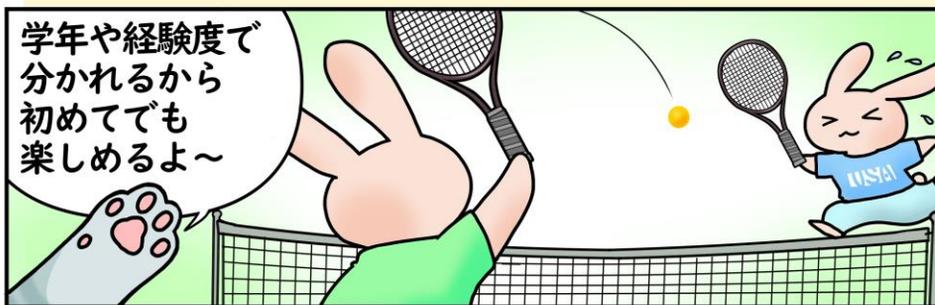
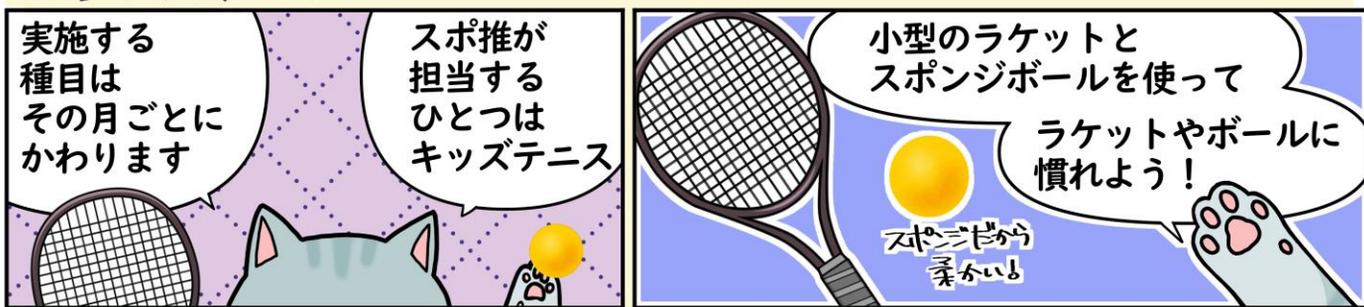
12月21日  
ドッチビー

3月 8日・22日・29日  
卓球

時間:9:30~11:30 場所:小金井市総合体育館 大体育室

※小金井市体育協会とスポーツ推進委員(赤枠)が隔月毎に担当しています。

## ■キッズテニス■



## ■ドッチビー■



# イベント インフォメーション

## 第20回 市民体力測定

**日時** 令和6年 10月5日(土) 13時～16時

**場所** 小金井市総合体育館 大体育室

**対象** 市内在住・在勤の40歳以上の方  
(定員40人(多数抽選))

**参加費** 100円(保険料)

**申込** 9月18日まで(締切日以降の申込みについてはお問合せください)に、ハガキまたはEメール(1通で複数人応募可)に、住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を明記し、生涯学習課スポーツ振興係「体力測定係」(〒184-8504住所不要 ☎042-386-2462 ✉k020299@koganei-shijp)へ

## 第5回 こがねいポッチャ大会

**日時** 令和6年 11月2日(土) 9時30分～13時

**場所** 小金井市総合体育館 大体育室

**対象** 小学生以上の方 20チーム(多数抽選)  
1チーム3～4人。市内在住・在勤・在学の方を1人以上含むこと。

**参加費** 無料

**申込** 10月1日～10日までに、ハガキまたは申込フォームに、住所・氏名・年齢・電話番号・メールアドレスを明記し、生涯学習課スポーツ振興係(〒184-8504住所不要 ☎042-386-2462)へ



申込フォーム



## 関東スポーツ推進委員 協議会 功労者表彰

大澤則雄委員が関東スポーツ推進委員協議会功労者表彰を受けられました。



## 永年勤続感謝状

林雅子委員(30期にて退任)が永年勤続感謝状を受けられました。



## 新任委員紹介

第31期(令和6年4月)から新たに  
加わった委員を紹介します。



野口 優子  
得意な  
スポーツ  
弓道



山下 朱里  
卓球



村上 直也  
サッカー



鴨下 良子  
ソフトボール



山田 天斗(たかと)  
野球

## 編集後記

私たち小金井市スポーツ推進委員は、今号で紹介した様々な場面で、市民のみなさんの運動習慣づくりのお手伝いをしています。赤いポロシャツが目印です。見かけたらぜひ気軽にお声がけください。私たちもみなさんとの交流を楽しみにしています。編集長

## スポ進小金井 第39号

発行人・編集長 藤井 隆之  
編集委員 田尻 直子 本橋 玲子  
加藤 淳子 上田 真矢  
鴨下 良子