



小金井市イメージキャラクター
こきんちゃん

ス ポ 進 **小** **金** **井**

発行：小金井市スポーツ推進委員協議会

小金井市教育委員会生涯学習課スポーツ振興係 電話：042-386-2462

ニュースポーツ出前教室 再開！

ニュースポーツ出前教室とは、私たち小金井市スポーツ推進委員が市内の小学校にてニュースポーツの出張授業をする独自の取組みで、平成22年より続けてきました。コロナ禍で中止となっていましたが、令和4年11月から再開することができました。当日は、検温・手指消毒・換気などの感染症対策を行ったうえで実施しました。



四小 3年生 ドッチビー



一小 うめの実
キンボールによるリレー、鬼ごっこ



本町小 1年生 ドッチビー

令和4年度 出前教室

- | | | |
|-------|-------|--------|
| 11/28 | 本町小学校 | 1年生 |
| 12/6 | 第四小学校 | 3年生 |
| 12/7 | 第二小学校 | さくら学級 |
| 12/8 | 第三小学校 | 1年生 |
| 1/11 | 東小学校 | ひまわり学級 |
| 1/13 | 前原小学校 | 3年生 |
| 1/20 | 第一小学校 | うめの実学級 |

令和4年度

こがねいポッチャ大会

令和4年11月5日(土) 9:30~13:00

小金井市総合体育館 大体育室

主催：小金井市教育委員会

主管：小金井市スポーツ推進委員協議会



今年も「こがねいポッチャ大会」が開催され、全20チームが参加しました。大人、子ども、初心者、経験者問わず、たくさんの方々による、息をのむような接戦が繰り広げられました！





優勝 ボーダース

コロナ禍の中、祖母、父母、息子の親子3世代で何か始めようと6月から始めたボッチャにハマってしまいました。家の中ですぐ練習を始められるのがいいところ。一番熱が入っているのは父です。



準優勝 BOCCIA LOVE IT

夫婦、親子、友人で構成されたチームで、週1回練習しています。ボーダースには以前勝ったことがあったので悔しいです。優勝目指していたので残念ですが、もっと練習して頑張りたいと思います。



第3位 ちゃちゃB

6月からボッチャを始め、月2、3回練習をしています。初めて大会に参加しましたがとても楽しかったです。欲が無かったので良い結果につながったのかも。1点取ると「勝ちたい!」という気持ちが湧いてきました。



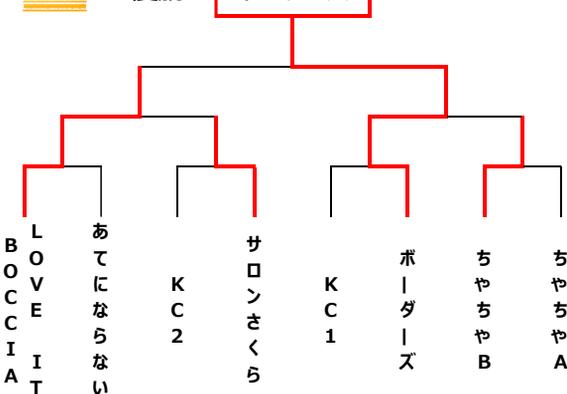
入賞チームにはオリジナルTシャツが贈呈されました。

なお優勝チームは小金井市代表として「東京都市町村ボッチャ大会」に出場予定です。



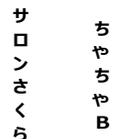
優勝

ボーダース



3位決定戦

ちゃちゃB



当日は、検温・手指消毒・室内換気等の感染症対策を行ったうえで実施しました

第18回 市民体力測定

令和4年10月1日(土) 12:30~16:00
小金井市総合体育館

市民の皆さんの体力維持と運動習慣作りのお手伝いを目的として毎年開催しています。



立ち幅跳び



障害物歩行

【実施種目】

(65歳以上)

- ①握力
- ②上体起こし
- ③長座体前屈
- ④開眼片足立ち
- ⑤障害物歩行
- ⑥6分間歩行

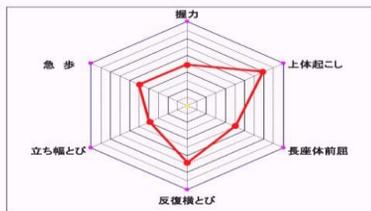
(64歳以下)

- ①握力
 - ②上体起こし
 - ③長座体前屈
 - ④反復横跳び
 - ⑤立ち幅跳び
 - ⑥急歩
- (男性1,500m)
(女性1,000m)

測定の結果は、当日中にお渡しています。

測定結果集計表(64歳以下) 令和4年10月1日(土)

氏名	年齢	48	性別	男・女
項目				
1. 握力		1回目 44 kg	2回目 48 kg	5
		1回目 42 kg	2回目 38 kg	
		平均 46 kg		
2. 上体起こし		29 回		8
3. 長座体前屈		1回目 33 cm	2回目 35 cm	4
4. 反復横跳び		1回目 43 点	2回目 42 点	7
5. 急歩 (1000m+1500m)		12分 36秒		5
6. 立ち幅跳び		1回目 189 cm	2回目 191 cm	4
得点合計		33		
総合評価		A	B	(C) D E



三市交流会

令和4年11月19日(土) 12:00~16:30
小金井市総合体育館

府中市・国分寺市と合同でニュースポーツの研修会を行いました。



ディスクゴルフ

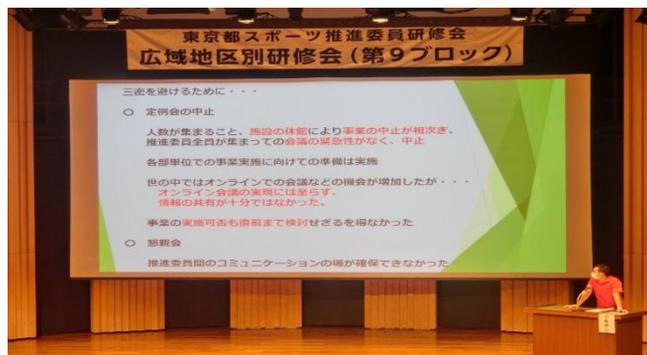


ピンポンカップ

広域地区別研修会(第9ブロック)

令和4年9月10日(土) 13:00~16:00
府中市市民活動センタープラッツ

各市のコロナ禍におけるスポーツ推進委員の取り組みについて発表しました。



編集後記(M.K)



スポ進小金井 第37号

発行人・編集長 藤井 隆之
編集委員 田尻 直子 本橋 玲子
松尾 京子 鈴木 直子
野中 慎恭 上田 真矢

各活動は、検温・手指消毒・室内換気等の感染症対策を行ったうえで実施しました