



© Studio Ghibli
小金井市イメージキャラクター
こきんちゃん

ス ポ 進 小 金 井

発行：小金井市スポーツ推進委員協議会

小金井市教育委員会生涯学習課スポーツ振興係 電話：042-386-2462

平成29年度 東京都児童体力テスト

小金井市スポーツ推進委員は、市内の小学校の体力テストに測定員として協力しました。

小金井市立本町小学校（5月30日）、第三小学校（5月30日～6月1日）
南小学校（6月5日・6日・13日・15日）

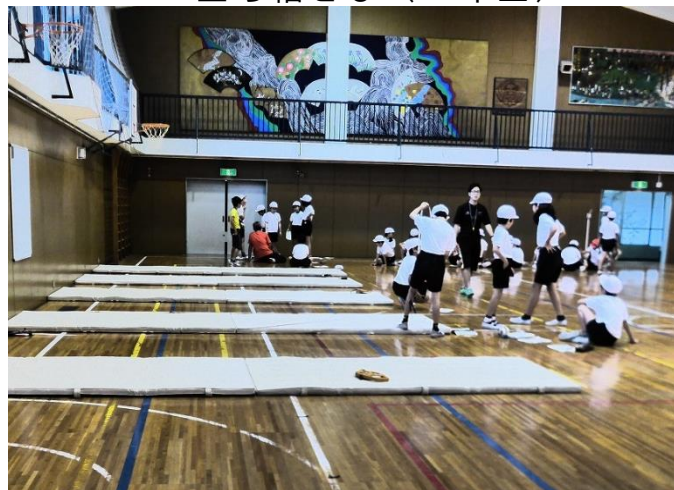
★ 小金井市スポーツ推進委員が参加した小学校。その他の公立学校でも体力テストを実施。

50メートル走（1年生）



体力テストが初めての1年生には、前日に体育館にてスタートの練習を行いました。当日は練習の成果が良く出ていました。

立ち幅とび（3年生）



立ち幅とびの測定では、測定方法の説明を行った後、生徒どうしが2人1組となり、測定を行いました。

東京都児童体力テスト (東京都統一体力テスト)

平成23年度から都内公立学校の児童・生徒を対象として実施され、児童・生徒の体力、運動能力、生活・運動習慣等の調査を行っております。

測定種目

- | | | |
|---------|-------------|--------|
| ① 上体起こし | ④ 立ち幅とび | ⑦ 50m走 |
| ② 長座体前屈 | ⑤ 20mシャトルラン | ⑧ 握力 |
| ③ 反復横とび | ⑥ ソフトボール投げ | |



昨年度の本町小学校での指導に、今年度からは新たに緑小学校も加わり、総勢168名の児童が参加しました。ドッチビーの指導では、ディスクに慣れることから始めて、的を使用したまっすぐに投げる練習を行い、最後はゲームで盛り上がりました。

緑小学校では、身長より大きなキンボールを夢中で追いかけたり、逃げ回ったり…

汗だくの2時間はあっという間に過ぎました。



5月19日(金)	校庭遊び(ドッチビー)	本町小学校	参加 43名
6月2日(金)	校庭遊び(ドッチビー)	本町小学校	参加 44名
7月3日(月)	ドッチビー&キンボール	緑小学校(体育館)	参加 81名

緑小学校では、低学年の保護者会に合わせて開催。たいへん多くの児童が参加しました！

放課後子ども教室とは…

学校・地域・保護者が主体となり、放課後の子どもたちの安全・安心な居場所づくりを目的として運営されています。現在、市内の全小学校で、スポーツ体験教室や英会話、工作など、それぞれ特色のある活動を行っています。



4チームでトーナメント(ドッチビー)！



キンボールを使って追いかっこ！

管外研修

平成29年3月11日(土)

～ ニュースポーツEXPO in 多摩2017 ～

昭和記念公園（ゆめひろば）にて開催された「ニュースポーツEXPO in 多摩2017」に参加しました。

会場では「誰でも楽しめるニュースポーツ」と題して、実際に体験できるブースが用意され、限られた時間のなかで多くのニュースポーツを体験しました。

各種目それぞれに面白さがあり、今後の私たちの活動にも取り入れていきたいと考えています。



インディアカを体験

〔体験種目(抜粋)〕

- ・オーストラリアンフットボール
- ・スポーツ吹矢
- ・カバディ
- ・バウンドテニス
- ・スカットボール
- ・ネオホッケー
- ・卓球バレー
- ・手のひら健康バレー
- ・ペタンク
- ・ユニカール
- ・スポーツチャンバラ
- ・スポーツテンカ
- ・インディアカ
- ・ダブルダッチ
- ・ミニテニス
- ・スポーツクライミング など

広域地区別研修会

平成29年7月9日(日)
国分寺市本多公民館

第1部は、パラリンピアンのマセソン美季さんらによる「パラスポーツの現状と課題」についての基調講演があり、その後、参加各市の代表者による「いつでも、どこでも、誰でも参加できるスポーツ振興とは…」をテーマに、トークセッションが行われました。

後半の第2部では、パラリンピック種目としても注目されているボッチャの対抗試合が行われ、私たち小金井市スポーツ推進委員協議会が優勝しました。



トークセッションの様子



小金井市スポーツ推進委員

シニアスポーツフェスティバル 開会式 平成29年6月3日(土)



小金井市総合体育館（大体育室）にて開会式が行われ、スポーツ推進委員も会場準備や受付を担当しました。

第22回 ウォーキングフェスタ東京 平成29年4月29日・30日



7500人を超える参加者の安全確保のため、主要駅から会場への誘導スタッフとしてサポートしました。

土曜スポーツクラブ 平成29年4月・6月

小学生を中心に、たくさんのお子どもたちが参加しています。次回は10月に開催予定！

4月8日 キッズテニス 参加23名
4月15日 キッズテニス 参加28名
4月22日 キッズテニス 参加22名
6月17日 ドッチビー 参加16名

〔今後の予定〕

10月7日・21日・28日 キッズテニス
12月2日・9日 ドッチビー
2月3日・24日 ドッチビー

市民体力測定のお知らせ

小金井市のみなさんの健康と体力維持を目的として、今年も開催します。みなさまのご参加をお待ちしております！

日時：平成29年10月21日（土）
13時～15時30分

場所：小金井市総合体育館（大体育室）

申し込み方法：事前予約

市報こがねい9月15日号に掲載予定です。

編集後記

美白は今や常識。
屋外スポーツ愛好家の私。
“小麦色のマーメイド”という言葉は
いったいどこへ行ったのだろう。
(N. T)

スポ進小金井 第27号

発行人 本橋 玲子

編集長 藤井 隆之

編集委員 藤森 壽美子 林 雅子

黒川 美智子 田子 奈津子

田尻 直子 岩崎 恭子