



ス ポ 進 小 金 井

発行：小金井市スポーツ推進委員協議会

小金井市教育委員会生涯学習課スポーツ振興係 電話：042-386-2462

『オリンピック・パラリンピックイヤーを迎え』

会 長 田澤 英徳

小金井市スポーツ推進委員第27期（平成28年4月～平成30年3月）の協議会会長に就任いたしました。宜しくお願いいたします。

今年の夏は、リオデジャネイロオリンピック・パラリンピックが行われております。小金井市関係からも鈴木亜由子さん・関根花観さん（陸上）、小出深冬さん・谷口令子さん（女子7人制ラグビー）、中島翔哉さん・室屋成さん（サッカー）、吉田信一さん（車椅子卓球）の7名の方が出場しております。

2020年の東京オリンピック・パラリンピックまで残り4年となり、私たちスポーツ推進委員協議会としても個々のスキルを上げ、市民の皆様の健康増進と2020年のオリンピック・パラリンピックに積極的に参加協力し成功に向かうよう努力していく所存であります。どうぞ宜しくお願い申し上げます。

〔 第27期 スポーツ推進委員の紹介 〕



（上段左から）田子 藤井 小磯 延本 黒堀 三枝 森田 伊藤 岡野（スポーツ振興係）

（中段左から）田尻 小林 林 黒川 北原 加藤 本橋 藤森 上田 岩崎 三枝（スポーツ振興係）

（下段左から）島崎 長谷川 田澤 千本木 石原生涯学習課長 藤澤 松本スポーツ振興係長 宮崎 大澤

小金井チャレンジデー 2016

祝 初勝利

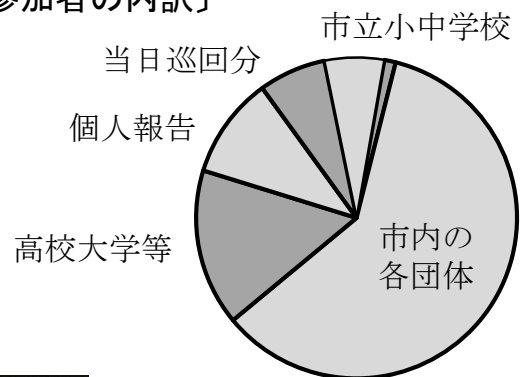
5月25日にチャレンジデーを実施しました。

小金井市としては昨年に引き続き、市民一人ひとりの体力や環境に合わせた健康づくりを全市的に展開する取り組みとして、3回目の挑戦となりました。昨年は惜しくも僅差で対戦相手の霧島市に敗れましたが、今年は3度目の正直で初勝利を飾ることができました。チャレンジデーの認知度も徐々に高まり、昨年と比べて今年は事前登録に協力して頂いた方が多く、こうした一つ一つの取り組みが勝因だったのではないかと感じています。

〔小金井チャレンジデー 2016 最終結果〕

| | 参加者数 | 参加率 |
|-----------|---------|-------|
| 大仙市（4回目） | 47,527人 | 55.7% |
| 小金井市（3回目） | 97,473人 | 82.6% |

〔参加者の内訳〕



〔当日の様子〕



(左) 金田和也さん（ロンドンオリンピック競泳出場）と西岡市長
(中央) 総合体育館大体育室にてセパタクロール見学&体験会
(右) ソフトボール対抗試合



(左) JR東小金井駅南口広場でのラジオ体操の様子
(中央) 集計センター 電話・FAX・メールでの参加報告を21時半まで受付
(右) 大仙市役所（秋田県）庁舎前 両市の健闘を称え小金井市旗を掲揚

実技研修会 「キッズテニス」 「ドッジビー」

7月2日に第一小学校体育館にて実技研修会を行いました。

今回の研修会では、土曜スポーツクラブの種目でもある「キッズテニス」と「ドッジビー」を取り上げました。

キッズテニスでは本橋委員の指導のもと、プレイナスティ教本の10ステップテニスに沿って、経験のない初心者の方のラリー技術を素早く上達させる方法を学びました。

ドッジビーでは大澤委員の指導のもと、ドッジビーの精神である「より多くの人が楽しむこと」を念頭に、各委員が技術向上に取り組みました。



平成28年度 東京都児童体力テスト



第三小学校の様子

5月31日・6月1日・2日に実施された市内小学校の児童体力テストに補助員として参加しました。
当日は、屋内では上体起こしや反復横飛び、校庭ではシャトルランやソフトボール投げなど、さまざまなテストが行われ、各委員が協力してスムーズな測定を行うことができました。

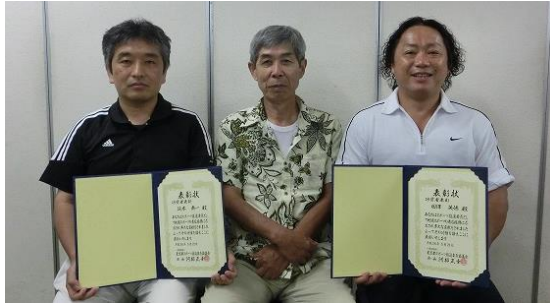
土曜スポーツの実施報告&予定

| | |
|----|-----------------|
| 4月 | キッズテニス (参加 54名) |
| 6月 | ドッジビー (参加 72名) |
| 8月 | 休止 |

| | |
|---------|--------|
| 10月 | ドッジビー |
| 12月 | キッズテニス |
| 2017/2月 | ドッジビー |

東京都スポーツ推進委員協議会 功労者表彰

5月21日に功労者表彰式があり、小金井市からは3名の委員が表彰されました。



左から延本泰一さん、大澤則雄さん、田澤英徳さん

第27期 新任委員の紹介

4月より新たに6名が委嘱されました。

| 氏名 | ① 好きなスポーツ |
|-------------------|-----------|
| | ② 好きな食べ物 |
| いとう かよこ 伊藤 佳代子 | ① 水泳 |
| | ② パスタ |
| いわさききょうこ 岩崎 恭子 | ① フェンシング |
| | ② そば |
| うえだ まみ 上田 真美 | ① ラグビー観戦 |
| | ② アイスクリーム |
| たじり なおこ 田尻 直子 | ① テニス |
| | ② 焼き肉 |
| ふじさわ ひろし 藤澤 博 | ① 卓球 |
| | ② カレー |
| もりた ますみ 森田 真澄 | ① 水泳 |
| | ② 寿司 |

第27期 主な活動予定

- 定例会議
- 実技研修会
- ニュースポーツ出前教室
- ニュースポーツ研修会
- 広域地域別研修会
(第9ブロック研究会)
- 生涯スポーツ担当者研修会
- 実務研修会
- 課題別研修会
- 地域スポーツ支援研修会
- 女性委員会企画研修会
- 関東スポーツ推進委員研修大会
- 全国スポーツ推進委員研究協議会
- 初級障がい者スポーツ指導員養成講習会 等



5月のスポーツ推進委員協議会の様子

編集後記

2016年、リオオリンピック・パラリンピックが開催されます。寝不足の日々が続きますが応援しましょう！そして2020年の東京へと夢を繋ぎましょう。(K)

4月から新しい体制がスタートし、広報部にも新たに5名のメンバーが加わりました。新鮮な気持ちで取り組んでいこうと思います。(F)

お知らせ

□ 市民体力測定

日時：10月22日（土）12～15時

小金井市総合体育館にて実施予定です。現状を把握し今後の運動目標をたてる良い機会ですので、ぜひご参加ください。

スポ進小金井 第25号

発行人 本橋 玲子

編集長 藤井 隆之

編集委員 藤森 壽美子 林 雅子

黒川 美智子 田子 奈津子

田尻 直子 岩崎 恭子