

会 議 録 (要 旨)

会 議 名	第 2 7 期小金井市公民館企画実行委員の会議 第 1 回		
事 務 局	公民館本館		
開 催 日 時	令和 4 年 8 月 2 日 (火) 午前 1 0 時～午前 1 1 時 3 0 分		
開 催 場 所	公民館本館 学習室 B		
出 席 委 員	近江委員 大木委員 菅沼委員 照井委員 藤原委員 武藤委員		
欠 席 委 員	なし		
事 務 局 員	大久保 落合 金子 近藤		
傍 聴 の 可 否	可	傍聴者数	なし
	<p>○委嘱状の交付</p> <p>○公民館企画実行委員、公民館職員それぞれに自己紹介</p> <p>1 公民館運営審議会の報告</p> <p>2 主催事業について (終了報告、実施計画、途中経過等)</p> <p>(1) 子どもの人権講座「あなたは大切にされていますか？私がわたしであるために」</p> <p>(2) 市民講座「身近な人間関係を考える」</p> <p>(3) 成人学校「己書で楽しく暑中見舞いを描いてみよう」</p> <p>(4) 高齢者学級「生きがい広場」</p> <p>3 その他 令和 4 年度三者合同研修会について</p>		

## 会 議 結 果

司会：大久保事業係長

### 1 公民館運営審議会への報告

令和4年7月13日（水）午前10時～11時20分  
@801 会議室（市役所第二庁8階）

公民館事業の報告について、資料①に基づき終了報告を行った旨を説明した。  
公民館事業の計画について、資料②に基づき審議を行った旨を説明した。

### 2 主催事業について

(1) 子どもの人権講座「あなたは大切にされていますか？私がおたしであるために」  
資料③に基づき終了報告を行った。

(2) 市民講座「身近な人間関係を考える」  
資料④に基づき終了報告を行った。

(3) 成人学校「己書で楽しく暑中見舞いを描いてみよう」  
資料⑤に基づき終了報告を行った。

(4) 高齢者学級「生きがい広場」

資料⑥に基づき、公民館企画実行委員の分担及び9月13日（火）の予定を次のとおり変更の提案を行った。

	カテゴリー	講師
変更前	【文芸】俳句に挑戦！	小倉一郎さん（俳人：蒼蛙）
変更後	己書	渡辺早苗さん（日本己書道場公認師範）

### 3 その他

令和4年度三者合同研修会について

R4.9.6（火）午後2時～4時 公民館緑分館

テーマ「SNS ツールの活用について」

講師 本多隆志さん（小金井市 ICT サポーター代表）

出欠について、R4.8.26（金）迄に大久保へ

次回予定：令和4年9月6日（火）午前10時～

## 第27期公民館企画実行委員の第1回会議

令和4年8月2日（火）午前10時～

@公民館本館 学習室B

○委嘱状の交付

○委員、職員の自己紹介

### 1 公民館運営審議会への報告

令和4年7月13日（水）午前10時～11時20分 @801会議室

公民館事業の報告（資料①）及び公民館事業の計画（資料②）を提出した。

### 2 主催事業について

(1) 子どもの人権講座「あなたは大切にされていますか？私がわたしであるために」（資料③）

(2) 市民講座「身近な人間関係を考える」（資料④）

(3) 成人学校「己書で楽しく暑中見舞いを描いてみよう」（資料⑤）

(4) 高齢者学級「生きがい広場」（資料⑥）

### 3 その他

令和4年度三者合同研修会について

 公民館運営審議会委員、公民館企画実行委員、公民館職員

次回、令和4年9月6日（火）午前10時～ 開催予定

資料①

公民館事業の報告

公民館名	事業名	頁
本館	利用団体のつどい 第41回公民館本館まつり	1～2
貫井南分館	成人学校 楽しくトレッキング ～都民の森・新緑編～	3
東分館	市民講座 沖縄の歴史と文化にふれる—本土復帰50周年—	4
緑分館	利用団体のつどい 第31回緑センターまつり	5
貫井北分館	利用団体のつどい 第8回貫井北センターまつり	6～7
	成人学校 健康づくり講座 健康な体づくりをしてみんなで楽しく歩きましょう！	8
	成人学校 地域研究講座 春のむさしの散歩	9

公民館事業の計画

資料②

館名	事業名	目的	事業の特色	日時	講師(敬称略)	定員	備考
本館	市民映画会「ペット2」 (日本語吹替版)	「見せられる映画から観る映画へ」をモットーに、生きがいとふれあいのある文化創造の広場づくりをめざす。	当日に先着順にて受付し、どなたでも参加が可能である。 この市民映画会は、年間6回で、偶数月の第3土曜日に実施している	8/20日(土) ①10時～ ②14時～	監督:クルス・ルノー	各回40人 (先着順)	【金子】
	市民講座「親子で考えるお金のしくみ」	現代の子どもたちが、お金の大切さや役割を学び、正しい金銭感覚を身につけるとともに、各家庭でコミュニケーションを取りながらおこづかいのルールづくりをすることを目的とする。	正しい金銭感覚を育てるために「おこづかいルールづくり」について考えます。 対象:市内在住、在学の小学生とその保護者	8/6(土) 午前10時から正午	(キッズ・マネー・ステーション認定講師) 田端 沙織さん	10組 (多数抽選)	【金子】
貫井南分館	成人学校 「中秋の名月に飾ろう 正絹のうさぎ飾り」	ものづくりを通して日本の風土の歴史や季節感を味わうとともに地域のコミュニケーションを図る。	9/10の中秋の名月に飾る、季節感のある可愛い置物を手縫いで作り上げる。	8月19日(金)・26日(金)午前10時～正午	盛田真千子 (絹細工の会代表)	10人 (多数抽選)	永嶋
	成人学校 「声で身体を整えよう」	コロナ禍、マスク装着によって身体への影響が懸念される中、身体への影響の原因や声のメカニズムを学びながらトレーニングを行う。	発声練習を中心に呼吸法など2日間で体験する。	9月2日(金)・16日(金)午前10時～正午	大橋恵子 (言語聴覚士・准看護師)	20人 (申込順)	松本

館名	事業名	目的	事業の特色	日時	講師(敬称略)	定員	備考
貫井南分館	成人学校 「空手の形を体験してみよう」	動きを体験することで、奥深さを知るとともに、新たなスポーツ文化を生活の中に取り入れる。	一・二部制とすることで、より多くの方に体験してもらい、運動の機会を与える。	9/10・/24、10/8・/22 いずれも土曜日 ①午後2時～2時50分 ②午後3時～3時50分	数納秀明 (空手団体代表)	各12人 (多数抽選)	松本
	成人学校 「ノルディック・ウォークを始めよう」	フィンランド発祥のノルディック・ウォークの基本を学び、全身を使っての体力づくりを行うとともに、仲間づくりをし、仲間でのウォーキングのきっかけづくりとする。	実施会場を武蔵野公園とし、講義も実技も野外で行う。	10/29(土) 雨天=11/5(土) 午前10時～正午	東京都ノルディック・ウォーク連盟指導員	15人 (多数抽選)	松本
	市民講座 親子で社会科見学 「笹木醤油工場&川越市立博物館」	親子のコミュニケーションを図るとともに、夏休みの自由研究に役立ててもらおう。	定番企画として毎年、同時期に実施。	8/24(水) 午前8時45分～午後4時30(予定)	笹木醤油社員及び博物館学芸員	12人 (多数抽選)	伊藤
	市民講座 「男のための掃除道入門 お掃除への最初の一步—掃除の五大効果とは」	掃除を実践することで、心の豊かさを深め、生きがいのある生活を実感できるようになっていただく。	「男のための」とあるが、女性の参加も可としている。	10/8(土) 午前10時～正午	白坂裕子 (一般社団法人日本そうじ協会認定講師)	20人 (申込順)	松本

館名	事業名	目的	事業の特色	日時	講師(敬称略)	定員	備考
東分館	男女共同参画講座「コミュニケーション力アップ講座～雑談力とアサーションを学ぶ～」	小金井市では男女共同参画社会の実現のため、計画期間を令和3年度から7年度までとした、第6次男女共同参画行動計画が策定された。その中の基本目標Ⅱにおいて「男女がともに、家庭生活、仕事、地域活動等、あらゆる分野に参画し、一人ひとりがその能力を十分に発揮し、自分らしい生き方に対して主体的な選択を可能とする」ことの重要性が示されており、男女共同参画社会の構築には、コミュニケーション能力の習得が不可欠である。より良い人間関係づくりのポイントを学習することを通して、男女共同参画社会の実現への関心を高めることを目的とする。	ワークショップを中心として、コミュニケーション力をアップさせることをねらいとしている。	全3回 9/13, 10/11, 11/22 いずれも火曜日 午前10時～正午	西部直樹(元東京大学非常勤講師)	24人(申込順)	担当【倉本】
	成人学校『自分は大丈夫』は通用しない！消費者トラブル・高齢者のヒアリ・ハット事故」	消費生活課題講座として、小金井市経済課と連携し実施する。	ワークショップを中心とした講座。コロナ禍で暗い気持ちになりがちであるが、講座では明るい気持ちになってもらえるよう工夫する。	10月6日(木) 午後2時～4時	早野木の実(小金井市消費生活相談室)	20人(申込順)	担当【鈴木】
	市民講座「東京国立博物館の150年～過去からの贈りものを未来へ～」	令和4年に創立150年を迎えた東京国立博物館は、日本でもっとも伝統ある博物館である。設立からの歴史を学び、文化財の保護と継承の大切さを改めて知ることを目的とする。	東京国立博物館職員に講師として教授いただけること。	全2回 10/25、11/8 いずれも火曜日 午前10時～正午	10/25 佐藤 寛介(東京国立博物館学芸研究部列品管理課登録室室長) 11/8 和田 浩(東京国立博物館学芸研究部保存修復課長)	24人(申込順)	担当【浅香】

館名	事業名	目的	事業の特色	日時	講師(敬称略)	定員	備考
緑分館	子ども体験講座 「金属ってもえる？ ～線香花火を作ろう！～」	燃えるとはどういうことか、実験をとおして学び、科学に興味を持ってもらう。	講師による展示実験を見学し、火薬の代わりに鉄粉を使って、自分たちで線香花火を作る。	8月7日(日) 午前10時～正午	坂口 美佳子(科学読物研究会)	20人(多数抽選)	【山本】
	市民が作る自主講座(一般部門) 「イキイキ若返り脳トレ講座」	音楽を使うことで、脳と体を元気にする。	国立音楽院及びNPOあいねが認定している音楽療法士による、音楽クイズ、楽器演奏、歌唱等を取り入れた講座を開催する。	全3回、①9/14(水)、②10/12(水)、③11/10(木)いずれも10-12時	①粕谷 宏美(国立音楽院認定 音楽療法士)、②川合 直美(NPOあいね認定 音楽療法士)、③林崎 喜代子(NPOあいね認定 音楽療法士)	30人(多数抽選)	【田中】
	市民が作る自主講座(一般部門) 「カーボンニュートラルの実現に向けて」	二酸化炭素排出量マイナス社会実現について学ぶ。	東京電力リニューアブルパワー株式会社企画室の方や、環境エコノミスト・武蔵野大学客員教授を講師に招き、再生可能エネルギーの実用化や水素エネルギーについての講座を開催する。	全2回、①9/9、②9/23いずれも金曜日 14-16時	①上原 あき子(東京電力リニューアブルパワー株式会社企画室)、②西脇 文男(環境エコノミスト・武蔵野大学客員教授)	50人(申込順)	【田中】
	市民が作る自主講座(一般部門) 「はじめよう・ヴォイストレーニング～共に気持ちよく過ごすために～」	生涯、元気に過ごせることを目的として、ヴォイストレーニングを実践的に学ぶ。	初めてヴォイストレーニングを受ける方を対象とし、自身の健康づくりと共に、仕事やコミュニケーションの円滑さに役立つための講座を開催する。	全3回、8/11、8/18、8/25いずれも木曜日 14時～16時	佳山 容子(アナウンサー・話し方インストラクター)	20人(多数抽選)	【田中】



館名	事業名	目的	事業の特色	日時	講師(敬称略)	定員	備考
緑分館	市民が作る自主講座(一般部門) 「篆刻の楽しみ」	実際に石を彫る体験を通して、篆刻の楽しさを実感してもらう。	初心者にもわかりやすく指導を行い、自分だけの印を作ることができるうえ、篆刻に興味を持った場合は、サークルへの加入も可能。	全3回、10/5、10/12、10/19いずれも水曜日 14時～16時	植木 俊光(篆刻愛好家、篆刻サークル小金井の講師)	15人(多数抽選)	【田中】
	市民が作る自主講座(一般部門) 「郷土の文化を知ろう パート2～上貫橋とその周辺～」	小金井の湧水と市民の暮らしの歴史を学ぶ。	前年度に、市民が作る自主講座で開催した「郷土の文化を知ろう」(浴恩館関連)が好評であったため、去年と同じ講師による小金井の歴史についての続編を開催する。【保育有】	8/28(日)14～16時	多田 哲(小金井市・文化財センター学芸員)	40人(申込順)	【田中】
	市民が作る自主講座(一般部門) 「ラミィキューブ体験会」	ボードゲーム・ラミィキューブの体験を通じて、多世代交流を図る。	ラミィキューブ世界チャンピオンの指導により、ラミィキューブを体験してもらう。【保育有】	8/11(木)、10-12時、 8/18(木)、8/21(日) 14-16時	桑原 正人(ラミィキューブ世界チャンピオン)	20人(多数抽選)	【田中】
	市民が作る自主講座(一般部門) 「動物の福祉を考える」	動物福祉の観点から、ペットとの暮らし方を考える。	東京都動物愛護推進員及びNPO birthの職員による講座を開催する。	全2回、①9/3、②9/10 いずれも土曜日、10～12時	①佐久間 久美(東京都動物愛護推進員) ②山田 陽子(NPO birth)	25人(申込順)	【田中】

館名	事業名	目的	事業の特色	日時	講師(敬称略)	定員	備考
緑分館	市民が作る自主講座(一般部門) 「知りたい! はげと野川の生態系」	はげと野川の生き物のつながりについて知識を深める。	国分寺崖線と野川周辺の豊かな生態系について、野川ほたる村が制作した生態系ポスターや、東京都の環境概況調査の結果などによる講座を開催する。	全2回、①8/7、②8/21 いずれも日曜日、14~16時	①江頭 輝(野川ほたる村)、②田中 歩(合同会社くまかび工房)	30人(多数抽選・1回のみ参加可)	【田中】
	市民がつくる自主講座(男女共同参画部門) 「声に出そう! 美しい文学作品と過ごす夏 朗読、してみませんか」	武蔵野の文化や芸術に触れ、心の潤いと感動を取り戻してもらう。	むさしの芝居塾の塾長を講師に招き、コロナによって失われかけた「表現したい」という人間の欲求を見つめなおす機会を創出する。	全3回、8/7、8/14、8/21いずれも日曜日 10-12時	針谷理繪子(むさしの芝居塾 塾長)	20人(申込順)	【山崎】
	市民がつくる自主講座(男女共同参画部門) 「手作り広げる『絵本の世界』」	針と糸で絵本のマスコット布おもちゃを作成することで、親子の情愛を育む。	物づくりに没頭することで無心になり、心を整えることで、ストレスの解消が期待できるうえ、手作り布おもちゃは、SDGsにも寄与する。【保育有】	全3回、10/19、10/26、11/9いずれも水曜日 10-12時半	笹 裕子(ささゆうこ和裁士、手作り愛好家)	16人(多数抽選)	【山崎】
	市民がつくる自主講座(男女共同参画部門) 「家庭の中のコミュニケーション ーうるせえと言われたら?ー」	良好なコミュニケーションの築き方を学び、家庭からコミュニケーションを考える。	コロナ禍もあり思春期の子どもを持つ親は、今までと違う関係に戸惑っていることから、幸せコミュニケーション親業訓練インストラクターによる講座を開催する。	全3回、9/3、9/10、9/17いずれも土曜日 18-20時	竹澤 千穂(幸せコミュニケーション親業訓練インストラクター)	20人(多数抽選)	【山崎】
	市民がつくる自主講座(男女共同参画部門) 「地域の教育力を高めるためにできること ~大人の学び直しを通じて~」	人生100年の時代を有意義に過ごす「きっかけ探し」を行う。	「未来を担う子供たちのために、地域の大人が出来ることは何かある」をテーマに学び合い、語り合い、実体験を交えながら、ガリレオ先生らと一緒に学びを進める。	全3回、8/3、8/31、9/28いずれも水曜日 14-16時	滝川 洋二(NPO法人ガリレオ工房理事長)他	25人(多数抽選)	【山崎】

館名	事業名	目的	事業の特色	日時	講師(敬称略)	定員	備考
緑分館	陶芸入門教室	陶芸を基礎から学び、体験し、その魅力の一端に触れる機会とする。また、講座を通じた仲間づくりにより地域とつながりを深め、豊かな人生を送る一助とする。	陶芸未経験者のための教室。 世界に一つだけの作品を作成(作陶)することはもちろん、窯詰めと釉掛けを実際に自分の手で体験することができる。	9/7～11/16の毎週水曜日(全11回) 10時～正午まで(11/2のみ9時～13時)	高木 幹豫 (陶芸家)	16人(多数抽選)	【田中】
	成人大学「なぜ、アツイ?! 農学の今と未来」	現代の日本が抱えるテーマについて、東京農工大学の教授の方々に専門的な解説をしていただき、市民の教養の向上を図る。	東京農工大学、現職の教員の講義を市内在住・在勤・在学であれば受けることができる。 1回ごとにテーマが異なり、希望する回に申し込むことができる。	全3回 9/3(土)、9/10(土)、9/17(土) 14時～16時	①五味高志 ②大川泰一郎 ③田中知己 (いずれも東京農工大学教授)	30人(多数抽選)	【田中】
貫井北分館	青少年教育講座 若者による自主講座 「法政大学将棋部が教える将棋体験教室」	将棋の基本を楽しく習得しながら、大学生と世代間の交流を促進する。	地域の大学生が自主講座として企画及び実施することで、チームワークの大切さや地域との交流を深める。	8月24日(水) 午後2時から4時	法政大学 小金井将棋部	10人 (申込順)	学習CD 【伊藤】
	成人学校 子ども・子育て支援 「きたまちコアクラブ～親子で手遊び歌とリミック～」	乳児と共にリラックスした雰囲気の中で、子育てについて共に学び合いながら、参加者間で交流を図る。	講座の目的を明確にするため、対象者を1歳前後の乳児とその保護者に限定。	9月7日(水)、14日(水) 午前10時から正午	真木 千尋子さん (東京教育専門学校非常勤講師)	8組 (多数抽選)	北町ホール 【伊藤】

## 本 館

子どもの人権講座	あなたは大切にされていますか？ ～私がわたしであるために～
----------	----------------------------------

**目 的** 「子どもの人権」という観点から、子どもたちを取り巻く現代の様々な問題を取り上げる。子どもたちが他人を尊重し、互いに認め合う心を育てていくために、大人たちができることを考える。

**日程・内容・講師**

回	日程	内容	講師
①	6/2(木)	ヤングケアラーについて知り、地域でできることを考える	加藤 雅江さん(杏林大学教授)
②	6/4(土)	やり過ぎ教育から見えてくる子どもの育ちとは	神林 俊一さん(一般社団法人ジェイス理事)
③	6/11(土)	おうちでできる性教育、地域で考える性教育	岸本 祐子さん(保育士、産後ライフアドバイザー)
④	6/29(水)	不登校の時代背景と新型コロナ	田中 哲さん(児童精神科医師)
⑤	7/2(土)	子どもの居場所と子どもの権利—自分をとりのどすために	喜多 明人さん(早稲田大学名誉教授、小金井市子ども子育て会議委員)
⑥	7/2(土) 12時10分～ 13時10分	講座全体を振り返っておしゃべり・交流会	なし

⑥を除いていずれも午前10時から正午まで

**場 所** 公民館本館 学習室B

**募集方法** 市報5月1日号、ホームページ、ツイッター、チラシ(市立小中学校の全児童及び全生徒に配布)、ポスター  
往復はがき、またはEメールで申し込み

**対 象** 市内在住・在学・在勤の方

**人 数** 各回38人(うち8人は別室で音声のみ聴講・多数抽選。抽選後、空きがある場合は、定員に達するまで申込順で受け付けた。)  
延べ参加者数128人(申込総数153人)

**保 育** あり(保育対象者4人)

**担当企画実行委員** 照井 耕之助、宗像 高子

**担当職員** 大久保 裕広

**準備会** 会議6回(うちオンライン会議1回) 延べ参加者37人

## 本 館

<b>市民講座</b>	<b>身近な人間関係を考える</b>
-------------	--------------------

**目 的** 日々の生活に直接関係する地域社会でのコミュニケーションの在り方を考えることを目的とする。

**日 程** 令和4年7月2日（土）午後2時から4時まで

**内 容** 地域社会に必要なコミュニケーションの在り方の講義とワーク演習

**講 師** 柴田 悦子さん（NPO法人ウィメンズ・サポート・オフィス 連代表理事）

**募集方法** 市報6月1日号、月刊こうみんかん6月号、市HP、チラシ、ツイッター6月17日（必着）、往復はがきに住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を明記し、公民館本館「身近な人間関係を考える」係まで

**人 数** 募 集 20人（多数抽選） 応 募 10人  
受 講 10人（男性4人、女性6人）

**担当企画実行委員** 岸川 公一、宗像 高子

**担当職員** 金子 康幸

**担当者感想** 申込が思っていた以上に少なかったのは残念でしたが、受講者がアサーティブという言葉に関心をもってもらえたことが何よりでした。

**参加者感想**

- ありがとうございました。アサーティブといった言葉は聞いたこともあり、目指したい姿だなと思っていました。詳しく聞くことができよかったです。先生のご経験や具体的場面が頭に入ってきて、ふだんの生活に生かせそうだなという思いがわきました。
- よりよいコミュニケーションのとり方のベースを学ぶことができました。対人関係は、その相手との距離によっても変化していきます。なかなか理論通りにはいかないですがこれも学習ですね。
- コロナを機に自分を見直さなくてはいけないことに直面し、他人軸で生きることから離れるよう努力している最中だったので、アサーティブという考えはとても参考になりました。ありがとうございました。
- アサーティブの基本的な権利12コを知ることができてよかったです。アサーティブについて、もっと知りたいと思いました。

## 本 館

## 成人学校

## 己書で楽しく暑中見舞いを描いてみよう

**目 的** 「<sup>おのれしょ</sup>己書」とは、筆ペンで絵を描くように文字を描く書で、誰でも味のある字が描けるようになり、字や絵に苦手意識のある人でも楽しむことを目的とし、様々な内容を学ぶ場をつくる講座とする。

デジタル時代の今だからこそ、己書の人の手による温かい文字の魅力に触れる良い機会となることもねらいとする。

**日 程** 7月7日（木）午後2時から4時まで

**内 容** 己書技法で、筆ペンで味のある字と絵の具使いも合わせながら暑中見舞いを描く

**講 師** 渡辺 早苗さん（日本己書道場公認師範）

**場 所** 公民館本館 学習室B

**募集方法** 市報6月1日号、月刊こうみんかん6月号、チラシ、ポスター、HP、ツイッターEメールまたは往復はがき（申込多数の場合、抽選）

**対 象** 市内在住、在勤、在学の方

**人 数** 募集 12人  
 応募 33人  
 受講 12人（男性 3人、女性 9人）

**担当企画実行委員** 生馬 一枝、藤原 美知江、照井 耕之助

**担当職員** 近藤 英里子

**担当職員感想** 前日まで受講者のキャンセルも出たが、キャンセル待ちも決めておいたことで欠員なく全員参加で終了でき、講師のお人柄もあり終始なごやかな講座となった。講師の指導が行き届くよう定員を12人と設定したが、従来の申込み方法に加えてメールでも申込み受付をしたこともあり、定員の3倍近くの申込みがあった点は今後の参考になり良かったと思う。

**参加者感想** ○初めての己書勉強になりました。是非年賀状など描いてみたいです。  
 ○気持ちの良い批評があり楽しく過ごせました。  
 ○己書があること初めて知りました、楽しかったです。  
 ○楽しく暑中見舞いを書くことができました。  
 ○とても楽しかったです、ありがとうございました。家でも書いてみたいと思います。  
 ○苦手な絵を書くので帰ろうと思ったがだんだん面白くなり受講して良かったです。  
 ○わかりやすい指導で楽しかった。  
 ○文字は想像通りでしたが、絵の描き方は教えて頂かないとわからなかったので参加できて良かったです。文字が重要なかもしれませんが、絵の方を重点的に学ぶ講座もあると嬉しいです、有難うございました。

27期企画実行委員各位

**参加可能な日程を伺いたく8/2(火)の企画実行委員会にお持ち下さい。**  
**現時点でのご都合で結構ですので確認の程お願いします。 近藤**

## 令和4年度 高齢者学級「生きがい広場」日程表

	日程	曜日	時間	内容	講師	参加可否
1	5/10	火	10~12	開講式、オリエンテーション and交通安全教室	小金井警察署	
2	5/24	火	10~12	【体育】パラリンピック競技 ポッチャに挑戦!	元都立小金井特別支援学校教諭 矢野典嗣さん	
3	5/31	火	10~12	【生活と環境】エシカル消費とSDG s	未来創造サポート代表 寺島義智さん	
4	6/14	火	9~12	【遠足】六義園		
5	6/28	火	10~12	【自然環境】身近すぎて知らなかつ た!?公園緑地の役割と魅力	公益財団法人 東京都公園協会 照井進介さん	
6	7/12	火	10~12	【健康】フレイル予防とシニア筋力 アップ教室	介護予防主任運動指導員 桧山美代子さん	
7	7/26	火	10~12	【暑気払い】落語を楽しみましょう	落語家 柳家花いちさん	
8	9/13	火	10~12	【文芸】俳句に挑戦!	俳人 小倉一郎さん (俳号: 蒼蛙(そうあ))	
9	9/27	火	10~12	【防犯】消費者被害について	小金井市経済課	
10	10/11	火	10~12	【歴史】北条義時について	小金井市鎌倉歴史文化交流館学芸員 山本みなみさん	
10	10/25	火	9~17	【野外学習】山梨忍野八海と河口湖大石公園 (大型バス)		
12	11/8	火	10~12	【音楽と映像】昭和の歌と小金井の 今昔	小金井市観光まちおこし協会 木村秀穂さん	
13	11/22	火	10~12	【健康】お口の健康について	サクラ歯科医院院長 松本亨さん	
14	11/29	火	10~12	【美術】おとなのぬりえ教室	サクラレパス認定おとなのぬりえ講師 須貝光一郎さん	
15	12/13	火	10~ 12:30	閉講式、まとめの会andハンドベル演 奏会	レインボーベルの皆さん	

★第1・第3火曜日以外の火曜日

※原則10時から正午までですが、開講式・野外学習・閉講式は時間が変更となります。

お名前: \_\_\_\_\_