



こきんちゃん

小金井 2024.9/1 No. 557 月刊 こうみんかん

編集・発行 小金井市公民館 小金井市本町2-15-11 TEL 042-383-1184



小金井市HP掲載の
カラー版
月刊こうみんかん
過去発行
バックナンバーに
アクセスすることがで
きます。

令和6年9月から公共施設予約システムの 先着申込の受付方法が変わります(11月ご利用分)

公民館窓口での毎月11日午前9時からの先着申込受付は、8月11日をもって終了しています。
11月ご利用分の9月11日以降、申込は毎月11日午前9時からシステムで予約可能となります。
ご不明な点は、公民館職員までご確認ください。

	抽選予約受付	抽選日	空き状況 確認	随時予約 開始(システム)
10月分	7/20~8/5	8/10	8/10正午	8/11 正午~
11月分	8/20~9/5	9/10	9/10正午	9/11 9時~
12月分	9/20~10/5	10/10	10/10正午	10/11 9時~
1月分	10/20~11/5	11/10	11/10正午	11/11 9時~
2月分	11/20~12/5	12/10	12/10正午	12/11 9時~
3月分	12/20~1/5	1/10	1/10正午	1/11 9時~

午前中窓口
受付最終日

市HPの公民館案内
も参照ください↓



【新システム変更点ご存じでしたか?】

- ① **利用制限** ひと月の制限は5回または計20時間に増えました。
- ② **抽選申込受付期間** 2か月前の5日までと、5日間延長されました。
- ③ **予約取り消し** 取り消し日の前日まで、予約システム上で行うことができます。当日キャンセルは利用される公民館へご連絡ください。

【新システムパスワードについて】

パスワード変更お済みですか?

従前システムで設定した「6桁から7桁」及び「英字または数字のみ」のパスワードは今後使えなくなる予定です。パスワードについては、8桁~16桁の半角英数字に変更をお願いいたします。

公共施設予約システムのマイメニュー「利用者情報の変更」でパスワード変更が行えます。

公民館の「涼み処」をご利用ください

「涼み処」とは

涼み処は、「**熱中症特別警戒アラート**」の発表の有無にかかわらず、市民のみなさまに、一時的に暑さをしのぎ涼しくすごしていただく場所です。暑い日には、熱中症の予防としてぜひご利用ください。

開設期間 令和6年10月23日(水)まで

開設場所 公民館全館(本館・貫井南分館・東分館・緑分館・貫井北分館)

利用可能時間 午前9時から午後10時まで(第1・3火曜日の休館日除く)

その他 本館・貫井南分館・東分館には、給水スタンドも設置してあります。



令和6年度 市民アカデミー（秋期）
「社会の変化と私たちの課題」 本館

今日的な課題を学ぶことにより知識と教養を深め、日々の生活に活力を得ることを目的とする連続7回講座です。様々な分野の高度で専門的な講義です、ぜひご参加ください。

なお、春期に参加された方は秋期には参加できません。

回	とき	ジャンル/テーマ/講師
1	10/9 (水)	【国際】ドイツの現実と日本への教訓 熊谷徹さん(ジャーナリスト、元NHKワシントン特派員)
2	10/18 (金)	【文化】難民問題と多文化共生社会の実現に向けて 小川玲子さん(千葉大学社会科学研究院教授)
3	10/30 (水)	【社会】日本の農業人口と食料問題 山崎亮一さん(東京農工大学名誉教授)
4	11/6 (水)	【環境】カーボンニュートラル世界の実現 榎木光治さん(電気通信大学大学院情報理工学研究科准教授)
5	11/13 (水)	【技術革新】宇宙開発の進化 岩淵泰晶さん(宇宙航空研究開発機構(JAXA)安全・信頼性推進部)
6	11/20 (水)	【歴史・地域】小金井小次郎 花木知子さん(府中市郷土の森博物館学芸員)
7	11/27 (水)	【歴史】江戸時代研究のあやふやさ 本郷和人さん(東京大学歴史編纂所教授)

いずれも、午後2時～4時 ※第2回のみ金曜日

ところ 公民館本館学習室B
定員 30人(多数抽選)
対象 市内在住・在勤・在学の方
参加費 無料
申込 9月13日(金)(必着)までに、市申込フォーム、往復はがきまたは、Eメール(1人1通)に住所、氏名(ふりがな)、年代、電話番号を明記し、公民館本館「市民アカデミー(秋期)」係へ。



※講座申込のメール送受信について※

・公民館講座のEメール申込は、主催の公民館が確認後、受付完了メールを送付しています。
 3日(土日祝、休館日を除く)以内に受付完了メールが届かない場合は、募集している公民館へご連絡ください。
 ・ドメインの受信設定をしている方は【@koganei-shi.jp】(本館・貫井南分館)、【@nifty.com】(緑分館)、【@k.email.ne.jp】(東分館)、【@bz04.plala.or.jp】(貫井北分館)、【@logoform.jp】(申込フォーム)を受信できるよう設定をお願いいたします。

成人学校 健康づくり講座
「はじめてのノルディックウォーキング」 貫井北分館

とき 10月21日(月)、28日(月)、11月11日(月)
 午後2時～4時(全3回)
ところ 公民館貫井北分館学習室A・Bほか
講師 宮井桂子さん(スポーツオアシスインストラクター)
対象 市内在住・在勤・在学の方
定員 20人(多数抽選)
参加費 900円(ポールレンタル代)
申込 9月26日(木)(必着)までに、往復はがきまたはEメール(1人1通)に、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記し、公民館貫井北分館「ノルディックウォーキング」係へ。

成人学校 子ども子育て支援
「親子で一緒にベビーダンス」 貫井北分館

クラス	回	とき	時間
前半 クラス	1	10/3(木)	午前10時～10時50分
	2	10/10(木)	
後半 クラス	1	10/3(木)	午前11時～11時50分
	2	10/10(木)	

ところ 公民館貫井北分館北町ホール
講師 寿々ともみさん(ベビーダンス講師)
定員 各クラス…15組(多数抽選)合計30組
対象 市内在住・在勤・在学の首すわり後の4か月から24か月くらいまでの抱っこが可能な子どもと保護者※2回とも参加できる方
参加費 無料
持ち物 抱っこ紐(なるべくスリングではないもの)、水分補給用の飲物、バスタオル
申込 9月11日(水)(必着)までに、Eメール(親子1組1通)に、住所・親子の氏名(ふりがな)・保護者の年代・子どもの月齢・電話番号を明記し、公民館貫井北分館「ベビーダンス」係へ。

市民講座
「王朝の女性作家たち」 貫井北分館

『蜻蛉日記』藤原道綱母・『枕草子』清少納言・『源氏物語』紫式部の活躍など、古典文学を学びます
とき 10月4日(金)・11日(金)
 午後2時～4時(全2回)
ところ 公民館貫井北分館学習室A・B
講師 川村裕子さん(武蔵野大学日本文学研究所)
対象 市内在住・在勤・在学の方
定員 36人(多数抽選)
参加費 無料
申込 9月11日(水)(必着)までに、往復はがきまたはEメール(1人1通)に、住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号を明記し、公民館貫井北分館「王朝の女性作家たち」係へ。

市民講座

「藤原道長と共に歩んだ女性たち」 貫井北分館

現在放映中のドラマでも話題の藤原道長が栄華を極めた平安時代。道長がどのようにしてその地位を得たのか、関わった周囲の女性たちにスポットを当てて学びます。

と き 9月28日(土)、10月12日(土)
午前10時～正午(全2回)

ところ 公民館貫井北分館学習室A・B

講師 高松百香さん(東京学芸大学特任准教授)

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 30人(多数抽選) 参加費 無料

保育 概ね2歳以上(要事前申込)

申込 9月10日(火)(必着)までに、往復はがきまたはEメール(1人1通)に、住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号・保育の有無(保育希望の場合は子どもの氏名(ふりがな)・年齢・性別)を明記し、公民館貫井北分館「藤原道長」係へ。

成人学校「エコな草木染 たまねぎの皮で 大判ハンカチを染めちゃおう！」 東分館

草木染について学習し、ハンカチを染めてみませんか？

回	とき	内容
1	10/11 (金)	草木染について・染色工程:絞り→濃染処理(豆乳)
2	10/18 (金)	染色工程:染液の煮出し→染色(1回目)→媒染(みょうばん)→染色(2回目)→水洗い・脱水

※いずれも午前10時～正午

ところ 公民館東分館家事実習室

講師 中澤陸郎さん(草木染講師)

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 10人(多数抽選)

参加費 500円(材料費)

保育 概ね2歳以上(要事前申込)

申込 9月11日(水)(必着)までに、Eメール(1人1通)に、住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号・保育の有無(保育希望の場合は子どもの氏名(ふりがな)・年齢・性別)を明記し、公民館東分館「草木染講座」係へ。



成人学校「今日からはじめる いきいき腸活講座」 貫井南分館

すぐに実践できるセルフ腸もみなどを学び、腸から健康を考えてみませんか？

と き 10月18日(金) 午前10時～正午

ところ 公民館貫井南分館学習室A・B

講師 井本江里子さん(パーソナル腸活講師)

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 20人(多数抽選) 参加費 無料

申込 9月30日(月)午前9時から、電話または直接公民館貫井南分館窓口へ。

成人学校 子育て支援講座

「子育てからちょっと離れてヨガタイム ～日常で役立つYogaの動きと考え方～」

緑分館

ヨガで、体をほぐし呼吸法を学ぶことで、全身のバランスを整えていきます。

回	とき	内容
1	10/10(木)	リラックスできていますか？
2	10/17(木)	自分と向き合ってみよう
3	10/24(木)	楽になる毎日の過ごし方

※いずれも午前10時～正午

ところ 公民館緑分館研修室A・B

講師 shihoさん(ヨガインストラクター)

対象 市内在住・在勤・在学の未就学児を子育て中の保護者

定員 10人(多数抽選) 参加費 無料

保育 概ね2歳以上(要事前申込)

申込 9月16日(月)(必着)までに、Eメール(1人1通)に、住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号・保育の有無(保育希望の場合は、子どもの氏名(ふりがな)・年齢・性別)を明記し、公民館緑分館「ヨガ」係へ。



青年教育事業 国際交流イベント

「世界文化遺産のモスクで知るイスラムの世界」 緑分館

世界文化遺産のブルーモスクやイマーム・モスクなどを通して、その地で暮らす方々の生活や歴史や文化などイスラムの世界に対する理解を深めます。

回	とき	内容
1	10/11 (金) 午後2時～4時	モスクって何だろう？イスラームと祈りの場 聖地メッカの心臓:カアバ神殿 大聖堂からモスクへ:ハギア・ソフィア 青の洪水:イスファハーン・王のモスク
2	10/18 (金) 午後2時～4時	オスマン帝国の社会とモスク 帝都の大事業:スレイマニエ・モスク 大建築家スィナーンの到達点:セリミエ・モスク 市中の珠玉:マフムート・パシャ・モスク トリュステム・パシャ・モスク

ところ 公民館緑分館学習室A・B・C

講師 川本智史さん
(東京外国語大学准教授)

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 30人(多数抽選) 参加費 無料

保育 概ね2歳以上(要事前申込)

申込 9月30日(月)(必着)までに、往復はがきまたはEメール(1人1通)に、住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号・保育の有無(保育希望の場合は、子どもの氏名(ふりがな)・年齢・性別)を明記し、公民館緑分館「イスラムの世界」係へ。



◆小金井市各公民館 X (旧 Twitter) アカウント・問合せ先一覧◆

公民館本館	公民館貫井南分館	公民館緑分館	公民館東分館	公民館貫井北分館
〒184-0004 本町 2-15-11 ☎042-383-1184 FAX042-387-1226	〒184-0014 貫井南町 4-3-23 ☎042-383-1168 FAX042-387-1228	〒184-0003 緑町 3-3-23 ☎042-387-7301 FAX042-387-7300	〒184-0011 東町 1-39-1 ☎042-384-4422 FAX042-387-1229	〒184-0015 貫井北町 1-11-12 ☎042-385-3401 FAX042-385-3402
2館共通 k020499@koganei-shi.jp		k020414@nifty.com	k020413@k.email.ne.jp	k020415@bz04.plala.or.jp
本館・貫井南分館 共通アカウント 小金井市公民館 @koganei_koumink		小金井市緑センター @midori_com_lib	小金井市東センター @npo_higashi	公民館 貫井北分館 @cc_nukuikita

第37回 東センターまつり 報告 実施 7月6日(土)・7日(日)

猛暑の中2日間を通してたくさんの方々にご来館いただきました。体験イベントとして、「Boccia(ボッチャ)in 公民館!」をはじめ、七夕の短冊、模擬店、ミニ縁日等でIFロビーは盛り上がりました。

ボッチャ体験では、まつり開始と同時に多くのご参加をいただき、小さなお子様も初めてボッチャのボールを投げてみて楽しかったなど感想をいただきました。どこでもボッチャ隊の丁寧なルール説明もあり、参加した方も見学された方も楽しまれました。



参加型展示イベント、七夕の短冊も多くのねがいごとが集まり、壁一面の短冊飾りになりました。



舞台部門の発表では、風流江戸芸「かっぱれ」・三線・琉球舞踊・エイサー・尺八・フラ・インドネシア舞踊・ガムラン・多言語読み聞かせなど様々なジャンルの団体の素晴らしいパフォーマンスを披露していただきました。

展示部門7団体・舞台部門8団体のアットホームな東センターまつりは盛況のうちに終了することができました。

IT サポートセンター

本館・貫井南分館 隔週開催中

インターネットやメールの使い方などパソコンやスマートフォンについて色々とお答えします。

- と き 午後1時～3時
と ころ 第1・3・5週の水曜日 貫井南分館
第2・4週の水曜日 本館
費 用 無料
対 象 市内在住・在勤・在学の方
講 師 ITサポートセンターボランティア
問 合 先 公民館本館

古紙配合再生紙を使用しています。

ごみ減量大作戦!! 公民館 DE リサイクル

公民館では、小金井市のリサイクル事業の一環として拠点回収を行っています。ご協力をよろしくお願いいたします。

公民館 回収取り扱い一覧

	本館	貫井南分館	東分館	緑分館	貫井北分館
食品トレイ	○	○	○	○	△
ペットボトル	○	○	○	○	×
紙パック	△	△	○	○	△
難再生古紙	△	△	△	△	△
ペットボトルキャップ	△	△	△	△	△
生ごみ乾燥物	△	△	△	△	△

※○印:終日回収実施 ×印:回収していない

△印:室内で回収実施の為休館日・閉館後は回収不可

生ごみ乾燥物の回収について

生ごみ乾燥物は、生ごみ処理機で乾燥させた生成物を指します。天日干しされているなどの半生ごみはリサイクルに支障がでますので、回収はできません。

難再生古紙のリサイクル方法

各公民館施設に設置された緑のボックスにごみカレンダーの分別と回収ボックスの投入上の注意に従い投入してください。家庭ごみに分類されるものは回収していません。



【投入できるもの(例)】●感熱紙(レシート・FAX用紙など)●写真●紙製卵ケース●紙製緩衝材(成形されているもの)●カーボン紙、ノーカーボン紙●防水加工のされた紙(紙カップ、紙皿、ビールの包み紙、紙製ヨーグルト容器)●アルミ付き紙パック※汚れていないもの

【投入できないもの(例)】●ぎつがみ、段ボール、本・雑誌・新聞紙、シュレッダー紙など通常の古紙●汚れている紙●洗剤や石鹸の空き箱などにおいのついている紙●特殊な紙・その他●捺染紙(アイロンプリント紙、昇華転写紙)●クッキングシート、トレーシングペーパー、点字用紙(感熱性発泡紙)、紙ガムテープなど

窓口で水銀温度計の回収も実施中!!

