



小金井 月刊 こうみんかん

2021.4/1 No.516

編集・発行 小金井市公民館 小金井市本町2-15-11 TEL042-383-1184
メールアドレス k020499@koganei-shi.jp

起きます！起こせます！
あなたの想いを！
見つけよう！僕・私。
仲間へのメッセージを、
この場所で！！

東センターを拠点とする老人クラブ

じゅうかくかい 東部寿楽会を紹介します。

●東部寿楽会は、このような活動をしています
西武多摩川線、新小金井駅にほど近い東センターの1階にある和室と、集会室が東部寿楽会の活動拠点です。

現在の会のメンバーは約120名。市内にある13の悠友クラブ連合会の中では最大規模です。活動は手工芸、ぬり絵、詩吟、カラオケ、輪投げ、囲碁など13のサークルが活動中で、昨年には新たに「編み物部」が誕生しました。

また、室内活動ばかりでなく栗山公園グラウンドでは「グラウンドゴルフ」を開催して、体力の維持にも力を入れています。

シニア世代が安心して地域交流が出来るよう、新型コロナウイルス感染症拡大中は、活動を一部休止するなど、細心の注意を払い安全第一に行動しています。



栗山公園にて
グラウンドゴルフ



和室での輪投げ

「東センターと東部寿楽会」

東部寿楽会会長 鳥居 里子

東部寿楽会は、1958年(昭和33年)に発足し、現在に至り、東センターの公民館東分館の方々にお世話になりながら活動しています。

健康寿命を延ばそうと「元気で楽しく明るく」をモットーに60歳代から90歳代の会員約120名の皆さんが、多数のクラブ活動を楽しんでいます。

東部寿楽会は、下記の活動日時で行われていますが、今年は新型コロナウイルス感染症拡大のため、少数のクラブだけ活動しています。

体験したい方は、いつでも連絡をしていただければご案内いたします。

(小金井市在住で、おおむね60歳以上の方)

お問い合わせは、鳥居まで。☎0422-31-7879



新しく設立した編み物部

見学・入会をご希望の方は、
寿楽会会長または、
東センター事務室まで

東部寿楽会活動日 於:東センター 2021年3月現在 ★新型コロナウイルス感染症予防のため、一部活動を制限しています

部門	活動日時	部門	活動日時
手工芸	第1土曜 13時～16時 第2火曜 10時～正午	民謡	第2、第4土曜 12時30分～15時30分
編み物	第2金曜 12時30分～15時30分	カラオケ	第2、第4火曜 12時30分～15時30分
ぬり絵	第3月曜 10時～正午	輪投げ	第2水曜、第4金曜 13時～16時
詩吟	第2木曜、第3土曜 13時～16時	舞踊	第1、第4水曜 12時30分～15時30分
箏曲	第1、第3月曜 12時30分～16時	健康体操	第1、第3金曜 12時30分～15時30分
囲碁	第1、第3、第4木曜 12時30分～15時30分	フォークダンス	第2、第4火曜 12時30分～15時30分

※栗山公園グラウンド 「グラウンドゴルフ」 毎週木曜日9時～正午

注 意

新型コロナウイルス感染症予防の為、掲載の情報は変更になる場合がございます。
主催事業の開催の詳細は、小金井市ホームページの確認または公民館各館へお問い合わせください。
ご理解のほどよろしくお願いいたします。(3月19日現在の情報を掲載しています)

公民館各館センターまつり 延期のお知らせ

各館を利用している団体・サークルの発表の場となっているセンターまつりは、新型コロナウイルス感染症対策のため、秋以降へ延期します。
詳細は、決定次第各館からお知らせいたします。
ご理解・ご協力をお願いいたします。

市民講座 「オリンピック・パラリンピックの魅力と聖火リレー」 貫井南分館

そもそもオリンピック・パラリンピックとは?からその魅力に迫ります。

回	とき	内 容
1	5/15	オリンピックとパラリンピックの魅力
2	5/22	聖火リレーの意味と見どころ

※いずれも土曜日、午前10時～正午

ところ 公民館貫井南分館学習室A・B
講 師 真田久さん (筑波大学体育系教授)
定 員 20人 (申込順)
対 象 市内在住・在勤・在学の方 **参加費** 無料
申 込 4月15日(木)午前9時から電話、または直接公民館貫井南分館(☎042-383-1168)へ。

市民講座 「ベランダからスタート 家庭菜園入門」 緑分館

ベランダで野菜作りを始めてみませんか。

と き 4月22日、5月6日・13日・20日・27日(全5回)
いずれも木曜日、午前10時～正午
と ころ 公民館緑分館学習室A・B・C
講 師 飯田遵さん (有限会社サカタテクノサービス 種苗管理士)
対 象 市内在住・在勤・在学の方で、全回出席できる方
定 員 24人(多数抽選) **参加費** 無料
その他 保育あり(概ね2歳以上、3人まで。要事前申込)
申 込 4月6日(火)(必着)までに、往復はがきに住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を明記し、公民館緑分館「家庭菜園入門」係(〒184-0003 緑町3-3-23)へ。

成人学校 「春の植物観察 ~身近な自然を学びましょう~」 貫井南分館

私たちの生活のすぐ近くにある自然の恵みを学びましょう。学習室での講話と、武蔵野公園の散策を行います。

回	とき	内 容	と ころ
1	4/16	学習室で身近な植物の講話	公民館貫井南分館 学習室A・B
2	4/23	野外散策で身近な植物探し	武蔵野公園(雨天開催。荒天中止)

※いずれも金曜日、午前10時～正午

※座学は、都合により本館に変更する場合があります。

講 師 池竹則夫さん(植物研究家)
対 象 市内在住・在勤・在学の方
定 員 15人(申込順) **参加費** 無料
その他 23日の野外散策は、雨具持参のうえ、服装は動きやすく、歩きやすい靴。
申 込 4月1日(木)午前9時から電話、または公民館貫井南分館窓口(☎042-383-1168)へ。

成人学校 「ウクレレ入門 ~ゼロから一緒に学びましょう~」 貫井南分館

コンパクトで持ち運びに便利で可愛いウクレレが生み出す軽やかで豊かな音色を、一緒に奏でませんか?日曜日の午後開催の講座です。



と き 5月23日・30日、6月6日・20日・27日、7月11日・25日、8月1日(全8回)
※いずれも日曜日、午後1時～3時
と ころ 公民館貫井南分館学習室A・B
講 師 伊藤英司さん(ウクレレ講師)
対 象 市内在住・在勤・在学の16歳以上で、全回出席できる方
※自前のウクレレを用意できる方に限ります。
定 員 10人(多数抽選) **参加費** 無料
申 込 4月14日(水)(必着)までに、往復はがきに住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を明記し、公民館貫井南分館「ウクレレ」係(〒184-0014貫井南町4-3-23)へ。

第542回 市民映画会 「まく子」

(2019年 鶴岡 慧子 監督108分)

小さな温泉街に住む少年が転入生の不思議な少女との出会いを通して成長していく姿を描いた人間ドラマを上映します。

と き 4月17日(土)
① 午前10時00分～ ② 午後2時00分～
と ころ 公民館貫井北分館学習室A・B
入 場 無料(当日、直接会場で先着25人)
いずれも30分前開場
問合先 公民館緑分館(電話042-387-7301)

令和3年度 高齢者学級募集のお知らせ



公民館では、高齢者を対象とした通年講座を各館で主催しています。
 新たな知識、日々の活力・健康、地域を同じくする仲間作りなど、
 公民館で様々な体験してみませんか

公民館本館 生きがい広場	公民館貫井南分館 けやき学級	公民館東分館 くりのみ学級	公民館緑分館 みどり・朴の樹学級	公民館貫井北分館 はなみずき学級
と き				
5月11日～ 12月14日 (全15回) 原則火曜日 午前10時～正午	5月12日～ 11月17日 (全17回) 原則水曜日 午前10時～正午	5月14日～ 12月17日 (全16回) 原則金曜日 午前10時～正午	5月12日～ 12月22日 (全14回) 原則火曜日 午前10時～正午	5月11日～ 12月14日 (全13回) 原則第2・4火曜日 午前10時～正午
と ころ				
公民館本館 ほか	公民館貫井南分館 ほか	公民館東分館 ほか	公民館緑分館 ほか	公民館貫井北分館 ほか
内 容				
歴史、環境、健康、 防犯、音楽、書道、 美術、落語、体育、 野外学習ほか	歴史、国際情勢、音 楽、落語、健康体操、 文学、野外学習 ほか	歴史、健康、地域研 究、生活、趣味、野 外学習ほか	園芸、脳トレ、文学、 農業、終活、体操、 歴史、工作、IT、金融、 野外学習ほか	地域研究、防犯、 工作、園芸、ボッ チャ、健康、音楽、 野外学習ほか
申 込 先				
〒184-0004 本町2-15-11 公民館本館 「生きがい広場」 係	〒184-0014 貫井南町4-3-23 公民館貫井南分館 「けやき学級」 係	〒184-0011 東町1-39-1 公民館東分館 「くりのみ学級」 係	〒184-0003 緑町3-3-23 公民館緑分館 「みどり・朴の樹学級」 係	〒184-0015 貫井北町1-11-12 公民館貫井北分館 「はなみずき学級」 係

対 象 市内在住の60歳以上の方
定 員 各館20人（本館のみ17人。多数抽選。前年度どの学級にも参加していない方を優先。）
参加費 本館・貫井南分館は100円（緑分館・東分館・貫井北分館は無料、その他野外学習など実費負担あり）
申 込 往復はがきに、住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号を明記し、各公民館へ。

4月20日(火)※必着

その他

- 各学級への重複申し込みはできません。
- 参加費の他に交通費、食事代等が必要な場合があります。
- 各学級の日程や講座内容等は、市ホームページ又は各公民館で配布のチラシをご覧になるか、担当の公民館へお問い合わせください。

感染予防対策について

- 公民館内では、マスクの着用・咳エチケット・手洗い・手指の消毒の徹底をお願いします。
- 体調不良等、自覚症状がある場合、37.5度以上の熱がある場合は来館をお控えください。
- 会話をするときは近距離・対面を避け、ソーシャルディスタンスを保ってください。






【生きがい広場／本館】



【みどり・朴の樹学級／緑分館】

昨年度の講座風景

◆小金井市各公民館 Twitterアカウント・問合せ一覧◆

小金井市公民館	公民館貫井南分館	公民館緑分館	公民館東分館	公民館貫井北分館
本町2-15-11 ☎ 042-383-1184 FAX 042-387-1226	貫井南町4-3-23 ☎ 042-383-1168 FAX 042-387-1228	緑町3-3-23 ☎ 042-387-7301 FAX 042-387-7300	東町1-39-1 ☎ 042-384-4422 FAX 042-387-1229	貫井北町1-11-12 ☎ 042-385-3401 FAX 042-385-3402
本館・貫井南分館・緑分館共通アカウント 小金井市公民館 @koganei_koumink			 小金井市東センター @npo_higashi	 公民館 貫井北分館 @cc_nukuikita

講座報告

「自宅で揃えておきたい防災用品」
実施 2月20日(土) 貫井南分館

今回の防災講座は、市内から幅広く、また貫井南町の地域の防災会や自治会の方も多く参加されていました。

講師は、一昨年にも貫井南分館の防災講座でお話いただいた小金井市在住の防災士であり、防災・危機管理について研究されている大越聡さんです。

講座タイトルである「自宅で揃えておきたい防災用品」について、大越さんご自身が普段持ち歩いている防災用品の話、家庭で準備しておきたい物、用途から普段家庭にある物で代用ができるかなど、防災について「予測・予防・対応」を基本に、災害時の「自助・共助」に繋がる様々なことを聞くことが出来ました。

食事に関しての防災備蓄の話では、「防災に特化したもの」だけではなく、普段食べなれているもの・嗜好品を含め、“ローリングストック”をして、賞味期限内に普段の食事でも無駄なく備蓄することを学びました。

印象に残ったのは、災害時の罹災証明書のための対処・政府が行う災害救助法、通帳などを災害で失くした場合の金融機関についての話で受講生も熱心に講師の話を資料に書き込む姿が見受けられました。

また、備蓄の盲点としてあげられたのが、トイレの問題です。トイレの備蓄について、地震の場合・浸水した場合の災害時に起こりうるトイレ使用の対処、実際に起こった災害時の排泄問題について聞くことができました。

おりしも、講座開催の一週間前には東日本大震災の余震が発生したため、講座では熱心に聞く方が多いと感じました。

知識を学び、考えることが大事であり、準備するべきは「災害に対して知恵と知識のある、自分自身」が最強の防災グッズになる、と講師からお話がありました。

予測が出来ない地震などの災害、または台風のように、段階として予測と準備が行うことが出来る災害、それぞれに普段のライフスタイルを通し、自分自身と家族に適した備えを考えていくことが大事であると改めて認識しました。

貫井南分館では来年度も引き続き、災害時の「自助・共助」につながる防災知識を深める講座を行っていきたいと考えています。

ごみ減量大作戦!! 公民館 DE リサイクル

公民館では、小金井市のリサイクル事業の一環として拠点回収を行っています。ご協力をよろしくお願いいたします。

公民館 回収取り扱い一覧

	本館	貫井南分館	東分館	緑分館	貫井北分館
食品トレイ	○	○	○	○	△
ペットボトル	○	○	○	○	×
紙パック	△	△	○	○	△
難再生紙古紙	△	△	△	△	△
ペットボトルキャップ	○	△	△	△	△
生ごみ乾燥物	△	△	△	△	△

※○印：終日回収実施 ×印：回収していない
△印：室内で回収実施の為休館日・閉館後は回収不可

難再生紙・古紙のリサイクル方法

各公民館施設に設置された緑のボックスにごみカレンダーの分別と回収ボックスの投入上の注意に従い投入してください。

【投入できるもの(例)】

●感熱紙(レシート・FAX用紙など) ●写真 ●紙製卵ケース ●紙製緩衝材(成形されているもの) ●カーボン紙、ノーカーボン紙 ●防水加工のされた紙(紙カップ、紙皿、ビールの包み紙、紙製ヨーグルト容器等) ●アルミ付き紙パック ※汚れていないもの

【投入できないもの(例)】

●ごつがみ、段ボール、本・雑誌・新聞紙、シュレッダー紙など通常の古紙 ●汚れている紙 ●洗剤や石鹼の空き箱などにおいのついている紙 ●特殊な紙・その他 ●捺染紙(アイロンプリント紙、昇華転写紙) ●クッキングシート、トレーシングペーパー、点字用紙(感熱性発泡紙)、紙ガムテープなど

※注意※

回収物以外のものは、ご家庭で廃棄分別ルールに沿って通常のごみとして捨ててください。公民館敷地内への放置はご遠慮ください。ご理解とご協力をお願いいたします。

