



小金井 2015. 6 / 1 No.446 月刊 こうみんかん

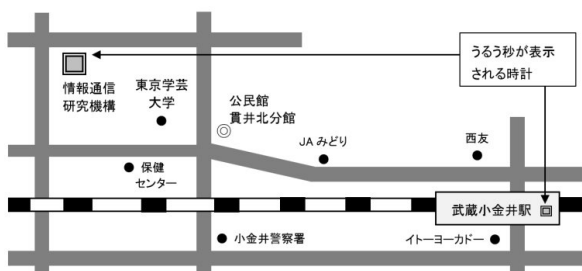
編集・発行 小金井市公民館 小金井市中町4-15-14 TEL042-383-1184

起きます！起こせます！
あなたの想いを！
見つけよう！僕・私！
仲間へのメッセージを、
この場所で！！

「時間のまち 小金井」の謎を探る

▼小金井市で時間を作っています！

時間を作っているって、どういうことなのでしょう？そして、時間はどこで作られているのでしょうか。「時間のもと」を作っているのは、とても精密で正確な計測器で、この計測器で測っているのは、1秒という時間です。「時間のもと」となる1秒1秒を重ねることによって、連続した時間ができあがります。日本の「時間のもと」を測る計測器があるところ、それが小金井市です。時間を作っているのは、公民館貫井北分館のすぐ近く。国立研究開発法人 情報通信研究機構(NICT)で、時間の話をうかがってきました。



2012年7月1日に
実施されたうるう秒
午前8時59分60秒
の瞬間

数字の右端に、60という数字がありますね。これこそが「うるう秒」です。今年のうるう秒は、7月1日午前9時直前に行われます。『午前8時59分58秒→59秒→60秒→午前9時00分00秒→01秒…』のように、普段は使うことがない60という数字が現れます。

この現象は一般のデジタルの電波時計では表示できません。小金井市周辺で表示できる時計は、情報通信研究機構と、JR武蔵小金井駅コンコースの時計だけです。うるう秒当日、情報通信研究機構や武蔵小金井駅近くにいらっしゃる方は、是非、表示を観察してみてください。写真を撮る方は、事前の準備をお忘れなく。なにしろわずか1秒の出来事なのであります。

▼ずっと小金井市で研究を続けてきました！

貫井北町には、戦時中から電波観測や試験をしていた研究所がありました。小金井市緑町、今の都立小金井北高校がある場所にも電波を送受信する実験施設があったそうです。情報通信研究機構の研究施設は隣接する小平市上水南町にも建てられているのですが、本部棟が小金井市貫井北町にあるために、代表住所が小金井市になっているとのことです。

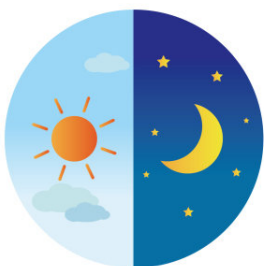
時間と小金井市の謎は、まだまだ沢山残っています。
○「時間のもと」を作る計測器とは、どんなものなのか？
○小金井市からどのように全国に発信しているのか？
○小金井で作られた時間と、世界の時間との関係とは？
情報通信研究機構には、見学できる展示室があるほか、7月と10月には施設公開があります。みなさんも、是非「時間のまち小金井」の謎解きに挑戦してみてください。

▼ところで、今年は「1秒長い年」になるらしい！

普段、私たちが意識する時間は時計が中心ですから、人間によって時間が作られるという発想はなかなか馴染めませんね。しかし、今年の7月1日は、時間について考え直す良い機会になるかもしれません。

地球は自転をしながら太陽の周りをまわっています。1年は地球が太陽を1周する期間ですが、厳密に365日ぴったりではありません。人類が長い歴史のなかで生み出した太陽暦では、4年に1度、2月29日目を入れる「うるう年」があります。時間も同じです。昼と夜は、私たちが実感できる地球の自転ですね。人類が作った精密で正確な時計と自転とを比べると、自転がふらふらしているので調整が必要になりました。そのため、国際的に半年ごとに判断し、必要に応じて「うるう秒」の調整が行われています。

前回のうるう秒は、2012年7月1日に実施されました。当時の写真を見てみましょう。



国立研究開発法人 情報通信研究機構・展示室

場所：小金井市貫井北町4-2-1

電話：042-327-5392 FAX：042-327-7587

JR武蔵小金井駅・小平団地行きバス乗車、「情報通信研究機構前」バス停下車、徒歩2分

第28回 東センターまつり 7月3日(金)～7月5日(日)

東分館の利用者が年に一度一堂に会し、日頃の活動成果を発表しあうなど交流と親睦を深めるため、下記の日程で開催いたします。皆さん、お気軽にお越しください。
くとき・内容>

7月3日(金) 午後1時～午後5時

作品展示(絵画、絵手紙、俳句、つる細工、水墨画、羊毛作品、リボンレイ、版画、手工芸など)

風流江戸芸「かっぱれ」公演会 午後1時～

7月4日(土) 午前9時～午後5時30分

展示 午前9時～午後5時

イベント(琉球舞踊、アコースティックギター演奏、インドネシア舞踊、ガムラン演奏)

午後1時～午後5時30分

模擬店(喫茶、手作りクッキー、健康コーナー)

お茶席、囲碁コーナー、リサイクル図書

7月5日(日) 午前9時～午後6時30分

展示 午前9時～午後4時

喫茶・模擬店 午前10時～午後3時頃

邦楽発表会(カラオケ、新舞踊、民謡、詩吟、合唱)
午前10時～午後4時

ダンスパーティー 正午から午後6時30分

<公民館主催イベント ハープロビーコンサート>

と き 7月4日(土) 午前10時～11時

会 場 東センター1階ロビー

出 演 ハープ 南波由美さん

参加費 無料(申込み不要、当日直接会場へ)

問合先 公民館東分館(☎042-384-4422)

子育て支援講座

「家事道に学ぶ」

貫井北分館

家計簿の項目、掃除による家庭環境整美、地域ネットワークづくりのスキルを学び、暮らしの管理能力を高めましょう。

と き 7月1日～17日までの

毎週金曜日午前10時～正午(全3回)

と ころ 公民館貫井北分館学習室(C・Dほか)

講 師 多摩友の会(家計勉強グループ)

白坂裕子さん(掃除アドバイザー)

堤香苗さん(会社経営者)

対 象 市内在住・在学・在勤の保護者の方

定 員 20人(多数抽選)

その他 保育10人まで(2歳以上、要事前相談)

申 込 6月13日(必着)までに、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号、そして保育希望の場合は、必ず保育人数・子どもの氏名(ふりがな)・年齢を明記して公民館貫井北分館(〒184-0015 貫井北町1-11-12公民館貫井北分館子育て支援)へ。



募集中! 子どもの人権講座

「子どものSOSを受けとめて」

本館

今年2月に川崎でいたましい事件がありました。

起ってからつらい思いをする前に小さなSOSを受けとめられたら……私たちに何ができるでしょう。

子どもの眼が輝く明日を願う私たちは、子どもとどう向き合えばいいのでしょうか? 子どもたちを取り巻く「今」を見つめ、子どもたちの声を聞き、子どもたちと歩む私たちにできることを語り合います。多くのご参加をお待ちしております。

日程・テーマ・講師 下表のとおり

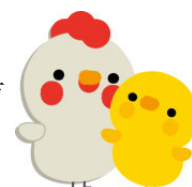
と ころ 公民館本館ほか

対 象・定 員 市内在住・在勤・在学の方
60人(各回申込順)

参加費 無料

その他 保育あります。要相談。

申 込 電話、ファクス、または直接公民館本館
(☎042-383-1184 FAX042-387-1226)へ。



日 時	内 容	場 所
6/5 (金)	泣いた時はどうするの? ～自主性・主体性と わがままの違い～	柿田雅子さん(実践女子 大学非常勤講師・元公立 保育園園長)
6/11 (木)	スクールカウンセラーが受け たSOS ～不登校、発達障害等について～	筒井潤子さん(都留文科 大学准教授)
6/21 (日)	保健室から見える子どもたち	金子由美子さん(公立中 学校養護教諭)
6/25 (木)	困ったらどこへ行くの? ～市の子どもの相談室窓口 について～	笠井綾子さん(市子ども 家庭支援センター長) 中村 清さん(市教育相 談所相談員)
7/2 (木)	子どもの貧困 ～その実態と対応～	綿貴公平さん(なくそう 子どもの貧困全国ネット ワーク世話人)
7/10 (金)	子どものときに権利を知った 子どもたち ～大人になってどう思う?～	圓谷雪絵さん・南雲勇多 さん(子どもの権利条例 ネットワーク事務局)

※時間はいずれも、午前10時～正午
ただし7/10のみ午後0時30分まで



「月刊こうみんかん」市民編集委員募集

公民館では、事業の企画や情報の発信を市民参加で実施しています。

現在、市民編集委員3名、職員7名の10名で毎月第三火曜日のお昼から本館学習室で「月刊こうみんかん」の編集会議を行っています。

次回の編集会議は6月16日(火)13時30分～本館にて

●まちの話題を紙面づくりに反映して欲しい!

●このまちのことが知りたい!

興味のある皆様の参加をお待ちしています。

講座報告

成人学校「フラワーウォッチング」 貫井南分館

この講座は、自然シリーズで平成25年度には「バードウォッチング」、26年度は「樹木ウォッチング」の継承で行ないました。主たる目的は、野外観察で小金井の身近な自然にふれることとしています。講座は毎回全3回、1回目は座学で学習、2、3日目は野外観察となります。

今回のフラワーウォッチングは前回行なった樹木ウォッチングで受講者から、今度は花を見たい、学習したいとの声からお世話になっている講師の大石征夫先生（森林インストラクター）に相談し、やってみようということになりました。

4月8日、16日（雨天のため15日から順延）、22日に開催。16日は小金井公園で主にサクラを見ました。

園内には約35種類330本のサクラがあることを知り驚きました。

サクラはソメイヨシノが有名ですが、珍しいところでは薄い黄色の花を咲かせるウコンという品種、サクラは匂わないのが普通ですが、スルガダイニオイはほんのりと桜餅？の匂いがありました。（クマリンという成分だそうです。）



小金井公園

22日は、野川公園で自然観察園の中も一回りし、地面に咲く可憐な花を中心に散策しました。

普段道端に何気なく咲いている花も種を残すために、様々な工夫をしていることを知りました。

自家受粉する植物もあり、小動物（蜂等）に受粉を助けてもらうのが一般的で、中には花びらがテカテカと光って黄色の小さな花を咲かせるケキツネノボタンは、日光の光を受けて虫の体温を上昇させ活動を活発にさせることで、受粉を促すそうです。



野川公園



ケキツネノボタン

今回の講座、春の陽気の中、受講生の皆さんはルーペや虫眼鏡でじっくり観察し、自然を満喫していました。

来年度も自然シリーズ続けたいと考えています。

講座報告 成人学校「水辺緑地探訪」

～石神井川下流・王子付近を巡る～ 本町分館

講師に堀井光夫さん（玉川上水に親しむ会世話人）を迎え、本町分館で実施している水辺・湧水を訪ねる講座も今年で5年目となります。

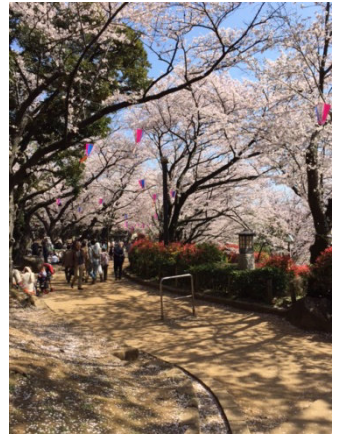
今回は、4月2日（木）に王子駅から石神井川下流域を散策しました。天候に恵まれ、桜も満開。散り始めていましたが、見ごろの日に開催することができました。音無親水公園、名主の滝公園と行く先々で満開の桜に出会い、お昼も花見をしながら食べることができ、参加者も満足そうでした。

特に圧巻だったのは、午後から歩いた石神井川と飛鳥山公園の桜。

飛鳥山は、八代將軍徳川吉宗が享保の改革のひとつとして、行楽地にするべく桜を植え開放したそうです。

訪れた時も、お花見の人々で大変賑わっていました。現代に続く行楽地となるとは、当時想像できたのでしょうか。

地形の歴史解説によると、石神井川の源流が小金井だそうです。下流域の王子も小金井と同じ桜の名所であるというのは、どこか身近に感じました。



飛鳥山公園



音無親水公園

また、江戸時代に描かれた「江戸名所百景」にこの地域の姿が残されており、その絵と現在の様子を比較できたのも興味深かったです。地形の変遷や歴史を知って歩くことは大事なことだと再確認できました。

【経路】

王子駅→音無親水公園→王子神社→王子稲荷神社→名主の滝公園→中央公園→音無もみじ緑地・音無さくら緑地→音無橋→飛鳥山公園→王子駅

※経路は、主要箇所を抜粋しています。

◆ 6月の公民館主催事業募集情報 ◆

詳細は市報〇月〇日に募集記事あり。公民館メールアドレス k020499@koganei-shi.jp

小金井市公民館	公民館本町分館	公民館貫井南分館	公民館東分館	公民館緑分館	公民館貫井北分館
中町 4-15-14 ☎ 042-383-1184 FAX 042-387-1226	本町 2-15-11 ☎ 042-383-1170 FAX 042-387-1227	貫井南町 4-3-23 ☎ 042-383-1168 FAX 042-387-1228	東町 1-39-1 ☎ 042-384-4422 FAX 042-387-1229	緑町 3-3-23 ☎ 042-387-7301 FAX 042-387-7300	貫井北町 1-11-12 ☎ 042-385-3401 FAX 042-385-3402
☆市民映画会 市報 6月1日号に詳細	☆国際交流事業 「住んでみてわかる エクアドル」 市報 6月15日号に詳細		☆第28回東センター まつり 市報 6月15日号に詳細		☆子育て支援講座 「家事道に学ぶ」 市報 6月1日号に詳細

サークル紹介

体の「ひずみ」を正して健康になる!!

小金井操体法(そうたいほう)研究会 本町分館

本サークルは、平成17年3月本町分館人間講座「操体法(そうたいほう)」から、立ち上がった自主サークルです。さらに、操体法の良さが、色々な場所にて口コミで伝わり、永い間腰痛・膝痛・歩行困難・正座が出来ない等々で悩んでいた方々が改善を求めて参加され、会員は増加しました。今年3月で11年目となり、楽しく実技を行っています。

体の調子が悪い、動きがぎこちないなど、体に問題を持った方は多くいます。「自分の意志で身体を操り、身体に起こっている歪(ひずみ)を発見して身体をもとの元気な状態に戻す」操体法が有効になります。

指導者は、小金井市在住、池田克紀先生(東京学芸大学名誉教授)です。先生は、10年前に胃の手術をされ、術後半年間は腰痛に悩まれ、仙台の操体法の先生を訪ね、そこでわずか数分間操体法の指導を受け、辛かった痛みから見事に開放された経験をお持ちです。その後は、操体法のとりこになり、この素晴らしさを多くの方々に知ってもらいたいと思い、工夫に工夫を重ね「克元(かつげん)操体法」を編み出され、介護予防、身体の改善、仲間づくり等のため多くの地域で指導されています。「操体法だけをしていれば健康に良いというわけではない!

人間は歩かなければいけない」という先生の持論から、ウォーキングの指導やころばない・楽しく歩けるために足の筋力アップ運動指導も合わせて行っています。



長い間足腰に自信がなくて、ウォーキングなど考えられなかった方が、操体法のお陰でウォーキングの楽しさを知り、歩き出され継続して参加されている方が沢山います。

操体法の効果を、ぜひあなた自身で確かめてみてください。お待ちしております。

会場: 原則、公民館本町分館 集会室(和室)

日時: 毎週水曜日(月4回) 13:30~15:00

ウォーキング会は、月1回 10km 程度を歩きます。

(途中離脱可能なコース)

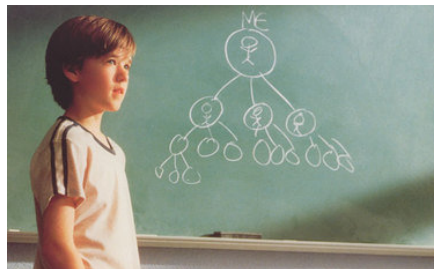
連絡先: 大井弘俊 (☎090-8106-6960)

Eメール: 0923hooi@jcom.home.ne.jp

第502回 市民映画会

「ペイフワード」

(2000年、監督 ミミ・レダー、123分)



世界を変えるためにはどうすればいい? という小学校の宿題に、「いいことをされたら別の3人にいいことをする。その3人がまた別の3人にいいことをすればいい」という、「恩返し」ならぬ「恩送り」の概念を提示した少年の物語。

と き 6月20日(土)

① 午前10時30分~

② 午後3時30分~



と ころ 公民館貫井北分館

入 場 無料

当日直接会場で先着70人

いずれも30分前開場

問合先 公民館本館 (☎042-383-1184)

ITサポートセンター こがねいパソコン相談室

ITサポートセンターこがねい運営協議会のボランティアスタッフの協力を得て開催しています。パソコンの操作で困っている方、インターネットやメールの仕方など、パソコンに関する相談を受け付けています。

お気軽にご相談ください。

開催時間 毎週日曜日と水曜日の午後1時~3時

開催場所 公民館本館・貫井南分館・本町分館・東分館
緑分館・貫井北分館

費用 無料 **対 象** 市内在住・在勤・在学の方

問合先 公民館本館 (☎042-383-1184)