



小金井 2017.2/1 No.466 月刊 こうみんかん

編集・発行 小金井市公民館 小金井市本町2-15-11 TEL042-383-1184

起きます！ 起こせます！
あなたの想いを！
見つけよう！ 僕・私。
仲間へのメッセージを。
この場所で！

みどりの回廊を歩く

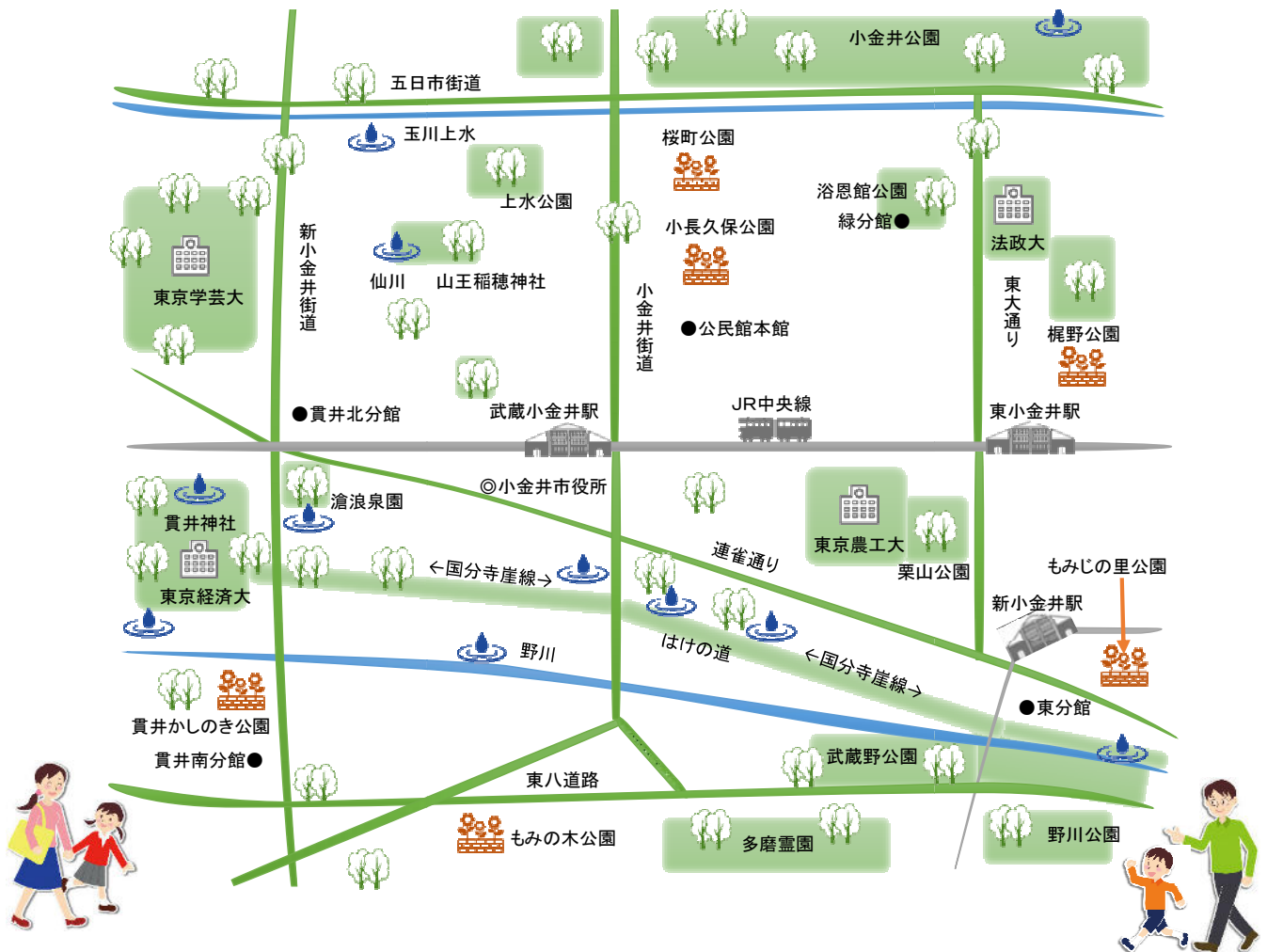
— 私たちのみどり、育てるみどり、活かすみどり —

家の近くの緑を思い浮かべてみましょう。そこにはどんな樹木や、花や、鳥や生き物がいますか？公園ですか？緑地ですか？水はありますか？どんな風に守られていますか？

緑の観察を始めるには、2月はとてもいい時期です。葉が落ちている木々では、鳥や木の実や背の低い植物を観察することができます。やがて花が咲きはじめ、若葉が萌えて、新緑、紅葉、落葉と次の冬までのサイクルを見つめることができるからです。

小金井市の地図を見れば、市内に多くの緑があることがわかります。街路樹や水の流れは時に生き物の通り道となり、点から線へ線から面へと東西南北の緑をつなぎます。いわば「みどりの回廊」です。こうした緑は、例えば老木の伐採や新木の植樹、市民による花壇の植え替えなど、さまざまな人々によって手入れされています。

北風が強い季節ですが、穏やかで暖かい日には、みどりの回廊を歩いてみませんか？



若者による自主講座

「つくって! はじめてのラテアート」 貫井北分館

最近流行りのラテアートを、はじめての方にもわかりやすく教えます。世界にひとつ、オリジナルラテアート作りに挑戦してみませんか?

とき 2月26日(日) 午後2時～4時

ところ 公民館貫井北分館 生活室

講師 鈴木真悟さん (カフェ店代表)

対象 中学生以上の市内在住・在勤・在学の方

定員 16人 (申込順)

参加費 500円 (材料費)

持ち物 三角巾、エプロン、手ふきタオル、台ふきん、食器用ふきん

その他 保育あり (要事前申込。2歳以上。10人)

企画 きたまちYAサポーター

申込 2月2日午前9時から電話または直接、公民館貫井北分館 (☎042-385-3401) へ。



音楽鑑賞のつどい 「オペラって楽しい!! Vol.3

～モーツァルトのオペラの世界～ 緑分館

大好評「オペラって楽しい!!」シリーズの第三弾。

今回は、新進気鋭のバリトン歌手、大島嘉仁さんに、モーツァルトのオペラの世界を楽しく、わかりやすく、実演を交えながら解説していただきます。

とき 3月11日(土) 午後1時～3時

ところ 公民館緑分館 レクリエーション室

出演 大島嘉仁さん (バリトン歌手)

中川香里さん (メゾソプラノ歌手)

曲目 オペラ「フィガロの結婚」より「もう飛ぶまいぞこの蝶々」「恋とはどんなものか」他

定員 80人 (申込順)

参加費 無料

申込・問合せ 2月16日から電話または直接、公民館緑分館 (☎042-387-7301) へ。



平成29年度

「子育て・子育て支援講座」準備会 貫井北分館

子育て世代の保護者の方にとって「保育付き講座」はどのような内容が求められているのでしょうか?

子育てに役立ち、心にゆとりをもたらす講座をご提案ください。

とき 2月13日(月) 午前10時～11時30分

ところ 公民館貫井北分館 学習室A・B

対象 市内在住・在勤・在学の方

申込 当日直接会場へ。

問合せ 公民館貫井北分館 (☎042-385-3401) へ。

平成29年度各公民館

公民館まつりの日程案内

平成29年度公民館各館まつりの日程が決定しました。

公民館本館

5月27日(土)・28日(日)

貫井南分館

5月13日(土)・14日(日)

緑分館

6月2日(金)・3日(土)・4日(日)

東分館

6月30日(金)・7月1日(土)・2日(日)

各館の催しの詳細は月刊こうみんかんにて随時紹介していきます。

成人学校

講座報告「手書きを楽しむ・年賀状」 東分館

シーンと静まりかえった部屋、お手本を元に懸命に練習する姿に新鮮な驚きを感じました。

書くだけではなく、カラースプレーで色付けや干支の型押しをしたり、大切な時間を色々な世代の方たちと楽しく共有できました。

清書した年賀状は見事な出来映えで、頂いた方は感激されたのでは……。

<受講者感想>

○毎年、年賀状で悩んでおりましたが、この講座で文字、図柄、配置など大変参考になりました。皆様、真剣に、和やかにそれぞれがそれぞれに励んでいる姿に感銘を受けました。様々な支援、アドバイスを頂きお礼申し上げます。

○筆書きで、年賀状を一度は書きたいと思いながら勇気がなくて出来ませんでした。今回せっかく講座に出席させていただいたので、必ず実現しようと思います。

○10年振りで筆を持ちました。楽しい時間を過ごすことができありがとうございました。これからも少しずつ筆を持ち、書くことを始めてみようと思います。

先生の重盛美紀さんのお手本が『月刊こうみんかん』1月号の表紙に掲載されました。

金色に彩った酉年のデザインはとても好評でした、新年早々ではありますが、来年の戌年はどんな図案にするか、今から年賀状作成時期が楽しみです。

月刊こうみんかん 市民投稿の話題を募集!

月刊こうみんかんに貴方の書いた記事を載せてみませんか?

●「心に残った一冊・名画・音楽」

あなたのとおきのお勧めを思い出や感想と共に掲載してみませんか?

●「地域を歩く」 ●「私の散歩道」

月刊こうみんかん・公民館主催講座への感想もお待ちしております。

問合せ 公民館本館

(〒184-0004 小金井市本町2-15-11)

☎042-383-1184 FAX042-387-1226

✉k020499@koganei-shi.jp

成人学校

講座報告 「想像力を高めて『その時』に備える防災実践講座」 東分館

自助＝災害発生後2～3日後の自宅避難・地域での助け合いにおける行動力が求められています。この点に焦点を絞ったのがこの講座、「想像力を高めて『その時』に備える防災実践講座」です。

小金井消防署にご協力いただき、熊本地震で被災した家の写真をもとに、今すぐ私たちができることから学習しました。地震では倒壊の有無にかかわらず、家の中が散乱してしまいます。「家は変えられないが、家具のレイアウトは変えられる」という講師の國澤健一さんの言葉が印象的でした。

また、想像力を高めるために、「クロスロード」というカードゲームを導入しました。「子どもを引き取りに行く途中で、建物の中で声がする。その時、あなたはどのような？」などの多元的にいろいろなことが起こる例題が出され、グループで意見交換をしました。興味深いのは、多数意見が正解ではないということです。小金井消防署の岡崎洋行さんの進行で、個人の想像力・思考力の大切さを実感しました。

小金井公園では、広域避難場所の防災機能を確認しました。サービスセンターの内山さんの指導で、マンホールトイレ、かまどベンチ、震災用井戸の組み立て方や使い方を練習しました。

災害時には使い方を知っているだけでなく、みんなで話し合っ使用上のルールをみんなで決めることが大切だということを学びました。

調理実習では、「ポリ袋調理法」と「常災兼備食品の活用」に挑戦しました。

ポリ袋調理法は、少量の水と火力で複数の総菜を作る方法です。保存や配布にも衛生的であるという長所があります。常災兼備食品は缶詰や乾物などの長期保存食品です。普段から使って新しいものを備蓄するようになれば、いざというときにも安心して食べることができます。

講師の小室満子さんのアイデアで、素敵な家庭料理を作ることができました。



ひとつのお鍋で5品目が作れるポリ袋調理法

東分館 消防訓練

避難訓練・通報訓練・初期消火訓練・応急救護訓練などを体験します。お気軽にご参加ください。

とき 3月7日(火) 午後2時～4時

ところ 公民館東分館

問合先 公民館東分館 (☎042-384-4422)

成人学校

講座報告 「湧水探訪1 ～紅葉の落合川沿い湧水巡り～」 本館

朝まで雨が降っていた11月22日(火)、開催時間にはすっきり晴れ上がり、無事実施となりました。講師は、堀井光夫さん(エコロジカル野川の会副代表)です。

訪れたのは、「平成の名水百選」に選定されている東久留米市の落合川と南沢湧水群です。講師からこの地の地形や地層についての詳しい解説の後、落合川の源流から歩き始めました。源流にはほとんど水はありませんが、湧水があちらこちらから湧き出ていて、少し歩くと豊富な水量の川となっていくます。その流れの清さに受講生も感動していました。

講師のご尽力により、途中、南沢浄水所、氷川神社、自由学園で現地の方の説明もあり、水環境を守るための保全運動等についても学ぶことができました。このことは、小金井市が現在おかれている問題に重なるように思いました。

今回、自由学園では、素晴らしい紅葉を見ることができ、学園内を流れている落合川の支流の立野川を見学できたことが大変有意義でした。立野川は、昔の流路のまま学園内の農場を横切り、生徒の皆さんで保全されているそうです。

落合川は小金井から近くありながら、存在を知らなく、新たな発見となった方も多かったようです。

<受講者感想>

○本館は野外に出る講座が少なかったのが新鮮でした。落合川は初めて歩かせてもらいましたが、湧水の場所の多さと清らかさに感動しました。

○季節柄美しい紅葉を見ながら晴天の下で本当に楽しい一日を過ごさせていただきました。東京都で富士の湧水のような清い流れを見られたのは驚きでした。又、自由学園を見学できたことが大変な収穫です。






自由学園内の農場

【経路】

前沢宿バス停→落合川源流→都南沢浄水所→南沢湧水→南沢緑地保全地域→南沢水辺公園→氷川神社→いこいの水辺→竹林公園→自由学園→東久留米駅
※抜粋

◆ 2月の公民館主催事業募集情報 ◆

公民館メールアドレス k020499@koganei-shi.jp

小金井市公民館	公民館貫井南分館	公民館東分館	公民館緑分館	公民館貫井北分館
本町 2-15-11 ☎ 042-383-1184 FAX 042-387-1226	貫井南町 4-3-23 ☎ 042-383-1168 FAX 042-387-1228	東町 1-39-1 ☎ 042-384-4422 FAX 042-387-1229	緑町 3-3-23 ☎ 042-387-7301 FAX 042-387-7300	貫井北町 1-11-12 ☎ 042-385-3401 FAX 042-385-3402
			☆音楽鑑賞のつどい 「オペラって楽しい!!」 Vol.3 ～モーツァルトの オペラの世界～ 市報 2月15日号に詳細	☆平成29年度「子育て子 育ち支援講座」準備会 ☆若者による自主講座 「つくって! はじめての ラテアート」 市報 2月1日号に詳細

小金井旬菜

成人学校「江戸野菜に親しもう」(野外研修) 貫井南分館

成人学校「江戸野菜に親しもう」は、1年を通して開催される、公民館の講座としては長い講座です。

野菜の共同栽培を行う農作業中心の教室であるため、受講者の親睦と学習を目的に、春・秋に年2回の野外研修を実施しています。

今回は、12月19日に実施した野外研修について、紹介します。

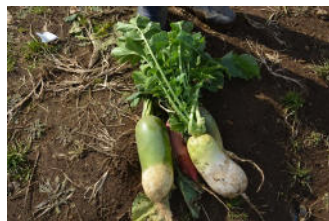
今回の野外研修は、三浦半島にあるイイジマ農園でのダイコン狩りをしました。



三浦半島のダイコンの歴史は古く、寛永年間から栽培されていたことが風土記に記録されています。

大正14年に三浦産のダイコンが「三浦ダイコン」と正式に命名されました。

三浦ダイコンの特徴は、首の部分が細くて尻に向かって太くなる「中ぶくろ」で、長さ約60cm、重さ約3kg、大きいものは5～8kgに肥大します。



肉質は大変緻密で柔らかく、煮物やなます、ツマに向いています。

今回は、三浦ダイコンのほか、レディサラダ (外側の色彩がピンク色を帯びた美しい赤色で、内部の色は純白) や、ビタミンダイコン (根身は15～20cm位の小型で、地上部長く、露出部分は芯まで鮮やかな緑色を帯びている) 等のダイコン狩りを堪能した受講生の皆さんは、次週から再び始まる農作業に、弾みをつけることができました。



平成29年度開催の各公民館の野菜づくり講座の募集は来月号の「月刊こうみんかん3月号」でご紹介します。

第517回 市民映画会

「英国王のスピーチ」

(2011年、トム・フーパー監督、118分)

あることから人前に立つことを望まなかった王族の人間が、次第に強く優しい国王へと成長するヒューマン・ドラマ。

出演：コリン・ファース、ジェフリー・ラッシュ、ヘレナ・ボナム＝カーター、ガイ・ピアース、マイケル・ガンボン、ジェニファー・エール、ティモシー・スポール 他

と き 2月18日(土)

① 午前10時30分～

② 午後3時30分～

ところ 公民館貫井北分館学習室A、B

入 場 無料

当日直接会場で先着70人

いずれも30分前開場

問合先 公民館本館 (☎042-383-1184)

■ITサポートセンター こがねいパソコン相談室■

ITサポートセンターこがねい運営協議会のボランティアスタッフの協力を得て、こがねいパソコン相談室を各公民館で開催しています。

パソコンの操作で困っている方、インターネットやメールの仕方など、パソコンに関する相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。

開催時間 毎週日曜日と水曜日の午後1時から3時まで

開催場所 公民館本館・貫井南分館・

東分館・緑分館・貫井北分館

費用 無料

対象 市内在住・在勤・在学の方

問合先 公民館本館 (☎042-383-1184)



古紙配合再生紙を使用しています。