

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	おもちゃ病院 10:00~13:00 受付は正午まで 1件100円	4	5	6
8	9	10		11	12	13
15	16	17		18	19	20
22	23	24		25	26	27
29	30					

おもちゃ病院
10:00~13:00
受付は正午まで
1件100円

清掃の日
11:00からの
開場になります。

も
おとうさん
いっしょ

新年度登録のお願い

4月から新年度となり、今までひろばをご利用されていた方も新たに登録が必要です。登録用紙の記入に、ご協力をお願いします。

おたのしみタイム 午前11時~11時20分

- 4日(木) おはなし会 協力: くりの実文庫
- 9日(火) 手遊び 協力: チームあいあい
- 15日(月) 4月の誕生日会

誕生月のお子さんは、写真を撮りますので、早めにきて下さいね!

*誕生日会のあとは会食及び幼児食に関する相談会

「春の具だくさんみそ汁」

講師の手作りです。

材料や作り方は裏面に♪

当日受付12組

時間: 午前11時30分頃から正午まで

参加費: 90円

講師: 雀部かおりさん (元保育園栄養士)

誕生月でない子も
参加できます♪

おとうさんもいっしょ

- 13日(土) 午前10時30分~11時30分

おとうさんも一緒に楽しめるイベントです。お母さんだけの参加も大歓迎です!



りさいくる

- 19日(金) 午前10時30分~正午

乳幼児に関する不用品のりさいくる

*持ち込み受付期間: 4月11日(木)~18日(木)

当日持ち込みは受け付けません。

*前庭で実施 (雨天中止)

親子で
きてね

ぱお茶

- 24日(水) 午前10時30分~11時30分

ひろばでコーヒーや紅茶などを飲んで、ほっと一息つきませんか? /ンカフェインもあります。

*お茶代30円



幼児グループ募集

登録制で1年間継続して行うグループ活動です。

対象: 2024年4月1日時点で2歳以上の

市内在住のお子さんとその保護者

活動日: 毎週木曜・金曜のいずれか

時間: 午前10時~11時30分

説明会: 4月10日(水)午前10時30分~11時

初回活動日: 4月25日(木)・4月26日(金)

申込み開始日: 3月19日(火)

1歳児グループ募集

登録制で1年間継続して行うグループ活動です。

対象: 2024年4月1日時点で1歳以上の

市内在住のお子さんとその保護者

活動日: 毎月第2・第4火曜

時間: 午前10時~11時

説明会: 4月10日(水)午前11時~11時30分

初回活動日: 4月23日(火)

申込み開始日: 説明会時から申込み開始、12月まで受付継続

2024年

4月

専門相談

-  16日(火)思春期相談 午前10時～午後1時 臨床心理士
-  22日(月)子育て相談 午前10時～午後1時 臨床心理士
- ※事前予約、電話可

◎児童館行事については、日程や内容の一部変更または中止となる場合がございます。最新情報については、市のホームページを更新していきますので、ご確認ください。

◎体調がすぐれない場合、または通われている保育園・幼稚園が学級閉鎖等で登園できない場合（兄弟は除く）は来館を控えていただくようお願いいたします。

幼児食『春の具だくさん味噌汁』



材料（幼児6人分 もしくは 大人4人分）

豆腐(もめん)・・・100g	塩	・・・ひとつまみ	
鶏ひき肉	・・・100g	片栗粉	・・・小さじ1/2
アスパラガス	・・・2本	だし汁	・・・3カップ
キャベツ	・・・50g	味噌	・・・大さじ2と1/2
玉ねぎ	・・・50g		

作り方

☆子育てひろば「ぱおぱお」では食育の一環として、季節感のある会食のメニューを提供しています。

(下ごしらえ)

豆腐団子のタネをつくる。豆腐を手でつぶして鶏ひき肉・塩・片栗粉とともによく練る。

アスパラガスは下の部分の表面をピーラーでむいて1cmの長さに切る。

キャベツはざく切り、玉ねぎは短い千切りにする。

- ① だし汁を熱し、玉ねぎとキャベツを加える。
ふたたび沸騰してきたら豆腐団子のタネをスプーンでひとつずつ落とし入れる。
- ② さらに、アスパラガスを加え、野菜と豆腐団子に火が通るまで少し煮る。
- ③ 火を止めて味噌を溶き入れる。

春の旬の甘い野菜とふんわりした豆腐団子で優しい味のお味噌汁ができます。

春キャベツはやわらかいので、すぐに火が通ります。

アスパラガスはかたいと思う部分も、表面の皮をピーラーでむくと無駄にすることなく食べることが出来ます。

味噌は風味を生かすために、火を止めてから加えましょう。

「煮えばな」と言って出来たてが一番おいしいものです。



メニュー監修 雀部かおりさん(元保育園栄養士)

このたよりは東児童館のホームページでご覧になれます



東児童館のホームページ



小金井市のホームページ