

# 子育て支援情報



## 子育て支援

### ファミリー・サポート・センター

子育ての手助けをしてほしい方(依頼会員)とそのお手伝いをしたい方(協力会員)が地域の中で相互に助け合う会員組織です。なお、依頼会員と協力会員をかねることもできます。依頼会員になるには、説明会(月1回程度開催)に参加し、協力会員になるには、講習会を受講していただきます。(説明会・講習会の予定は、市報・市ホームページ等に掲載されます)

<対象> 生後57日以上小学校在学までの児童

<内容> ・保育所、幼稚園、小学校、学童保育所など(保育施設等)の開始前又は終了後の子どもの預かり・保育施設等への送迎・冠婚葬祭や他の子どもの学校の行事のとき、子どもの預かり・買い物等の外出のとき、子どもの預かり・子どもが軽度の病気の場合や病後のとき、臨時的な子どもの預かり・・・その他困ったとき、ご相談ください。

<報酬> ・月～金 7:00～19:00 1時間700円

・月～金 6:30～7:00 19:00～22:00 および土・日・祝日・年末年始、1時間900円

・病後児 1時間900円(時間曜日を問わず) ※いずれも交通費・おやつ代等実費

**問合せ** ファミリー・サポート・センター

TEL 042-320-1701 FAX 042-321-3571

貫井北町5-18-18 こども家庭センター内

開所日/月～土 9:00～17:00 休所日/日・祝日、年末年始(12月29日～1月3日)

### 子どもショートステイ<sup>前</sup>

保護者の方が、傷病、介護、冠婚葬祭、出張、育児疲れ、育児不安などで、子どもを一時的に育てることが困難になった時に、市が指定する児童養護施設で短期間(宿泊)、子どもをお預かりします。

<対象> 市内在住の2歳～小学校6年までの子ども

<期間> 原則として、7日間以内

<料金> 自己負担額は1泊2食付 3,000円(生活保護世帯、非課税世帯は無料)

昼食代は1食400円

<場所> 児童養護施設 朝陽学園 三鷹市大沢2-4-1 TEL 0422-31-6917

**問合せ** こども家庭センター こども家庭相談担当 TEL 042-321-3161

<sup>前</sup>…事前に申し込みが必要です。

## 育児支援ヘルパー (前)

**<対象>** 市内在住で、産前や産後(産婦又は出生児の退院した日の翌日)から4か月以内に、日中家事や育児などを手伝ってくれる人がいない家庭。産前については、切迫早産等の安静を要する妊婦の方。詳細はお問い合わせください。

**<内容>** 出産前または出産後、市内事業所からヘルパーを派遣し、母親の肉体的・精神的負担を軽減するためのサービスを行います。

・育児サービス(授乳、もく浴、オムツ交換など)

・家事サービス(食事の準備や片付け、買い物、居室の掃除、洗濯など)

まずは、電話または直接こども家庭センターへご相談ください。

※実際の派遣までに時間を有します。利用をお考えの方はまずご相談ください。

**<利用時間>**(単胎)・出産前:20時間

・産後(産婦又は出生児の退院した日の翌日)から4か月まで:40時間

(多胎)・出産前:40時間

・産後(産婦又は出生児の退院した日の翌日)から1歳のお誕生日まで:60時間

・1歳のお誕生日翌日から3歳のお誕生日の前日まで:40時間

**<料金>** 自己負担額 1時間500円(生活保護世帯、市民税非課税世帯等は無料)

**問合せ** こども家庭センター こども家庭相談担当 TEL 042-321-3161

(前) …事前に申し込みが必要です。

## 市内の育児支援ヘルパー事業実施NPO等

● **NPO** 小金井かいわい

TEL 042-388-8282 FAX 042-388-9050  
東町4-37-23

● **NPO** ほっとわあく

TEL 042-388-2258 FAX 042-385-0213  
本町4-1-1 小金井ハイツ103

● **NPO** ケアサポート湧

TEL 042-386-6355 FAX 042-386-5310  
前原町3-36-16 小金井グリーンハイツ1F

● **公社** 小金井市シルバー人材センター

TEL 0422-27-7117 FAX 0422-27-7476  
梶野町4-2-7 グランツ梶野2階

● **〔有〕** グループマール ケアサービスステーション春風

TEL 042-387-7822 FAX 042-387-7823 東町4-43-7 小金井東ビル303



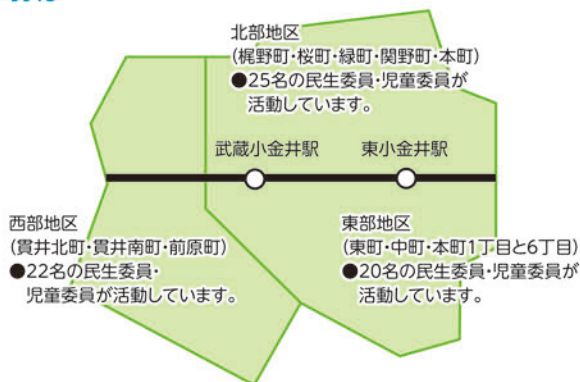
## 民生委員・児童委員

市内を北部・東部・西部に分けた3つの地区に民生委員・児童委員67名(うち主任児童委員4名を含む)が活動しています。活動内容は、子育て支援の環境整備から高齢者支援まで、幅広く地域活動に貢献し、日常的に小・中学校との連携もとっています。また、個別の相談も受けています。子育てのほんのささいな悩みも相談できますので、何か育児でわからないことがあったり、子どものことで学校には言いにくいけれど…というようなことがあったら、まずは、その地域の担当委員の方へ気軽に連絡してみてください。

問合せ 地域福祉課 TEL 042-387-9915

### あなたのまちの 民生委員・児童委員 担当地域図

令和6年3月1日現在



## 地域にこんな活動も!

### 小金井市青少年健全育成地区委員会

市内を東部、西部、南部、北部、中部、中央の6地区に分け、青少年の健全育成を目的として各種行事、社会を明るくする運動、環境改善活動などの活動をしています。委員は、町会、民生委員、子供会、スポーツ推進委員、PTA、小中学校の先生などの方たちで、地域の子どもたちを温かく見守り、パトロールを行ったり、子ども週間行事や市民まつり、また各地区の行事の企画運営を行っています。

<委員> 各地区30~40名 問合せ 児童青少年課 TEL 042-387-9847

### 小金井市子供会育成連合会

市内の子供会と育成団体によって組織される連合会。市内の小学校を中心に5ブロックに分かれ、小学生から高校生までの子どもたちが参加しています(就学前3年以内の幼児については、保護者と共に参加できます)。他に中高大学生対象の小金井ジュニア・シニアリーダースクラブも組織しています。「子どもたちの手による子供会活動」にするという目標のもと、地域交流・資源回収・子供縁日など、精力的に活動しています。

問合せ 児童青少年課内 火・木 TEL 042-387-9847

## 上手に活用、賢く節約。

### リサイクル

子育て世代は何かと出費が多いものです。すぐに小さくなってしまふ衣類や、使わなくなるベビー用品など、リサイクル品で十分な場合もあります。こまめに掲示板をチェックしていれば、掘り出し物が見つかるかもしれません。また、少ししか使っていないのに不要になり、捨てるにしのびないものなど、必要としている人に使ってもらえれば嬉しいもの。家計の足しにもなりますね!

### 不用品交換コーナー

市役所第2庁舎4階に掲示板があります。指定のカードに登録し、「譲ります」「譲ってください」に分類し、掲示します。希望者は、登録カードを見て直接やりとりします。登録内容は、市のホームページにも掲載しています。

<掲示期間> 4か月

<利用者> 小金井市民に限る。商業者が商業ベースで利用することは禁止します。

<取扱品> 家具類・台所用品・衣料品・電気製品・一般機器(ミシン・ピアノ・オルガン・自転車等)  
乳幼児用品(ベビーカー・ベビーサークル・玩具等)

※食料品・自動車・薬品・タバコ・酒等は除きます。

問合せ 経済課 TEL 042-387-9831



## 子どもの居場所

子どもの居場所では、地域の子どもたちへ食事や交流の場を提供しています。

市内には、以下のほかにいくつかの子どもの居場所があります。

子ども食堂名	問合せ先		開催場所	開催日／開催時間	規模
こきんダイナー	-	<a href="http://forms.gle/aqhFyvPjBibamgdq5">http://forms.gle/aqhFyvPjBibamgdq5</a> kokin.diner@gmail.com	小金井市緑町 3丁目3番23号 公民館緑分館 研修室	月2回(場所を確保できた日) 正午から午後2時まで	16人
みんなのおうち りんごっこハウス	邦永洋子 042-409-0397 (りんごっこハウス)	<a href="https://yu-park.wixsite.com/ringokkohouse">https://yu-park.wixsite.com/ringokkohouse</a>	小金井市中町 4丁目7番7号	第3木曜日(子ども食堂pomme)、第4火曜日(中高生子ども食堂KAKUREGA) 午後5時から午後8時まで	50人
子ども食堂「まめカフェ」	木下里衣子 090-7211-7265	mamecafe_koganei@yahoo.co.jp	小金井市貫井北町 2丁目8番23号 立正佼成会 小金井教会	第1金曜日(1・5月は日にちが変更になります) 午後5時から午後6時まで	25人
みんなの居場所 明日	042-386-8280	mata.ashita@kvp.biglobe.ne.jp	小金井市貫井南町 4丁目14番14号1階	毎月第3水曜日 午後6時から午後7時30分まで	70人

学習支援の居場所名	問合せ先		開催場所	開催日／開催時間	規模
なないろ勉強会	可知めぐみ 090-8496-8253	-	小金井市東町4丁目 10番2号友愛会館	第2水曜日、第3金曜日 午後6時から午後8時30分まで	10人
ぬくい	村野みつ 090-1885-0936	mitsu.murano81@gmail.com	小金井市貫井北町 5丁目12番16号 マンション国分寺104	第2、第4日曜日 午前9時から午後1時まで	10人

自由な居場所名	問合せ先		開催場所	開催日／開催時間	規模
アトリエ・アンビズ	市川明 042-316-3478	ichikawa@kodomo-shoten.jp	小金井市関野町 2丁目4番21号 moom café	毎週木曜日 午後2時から午後6時まで	10人
まちばのCo-Laboratory プレレ	特定非営利活動法人 遊び・文化 NPO小金井ころば 042-382-2569	koganei.kodomo@gmail.com	小金井市本町 6丁目5番3号 シャトー小金井 Codolabo studio	第2、第4水曜日 午後4時から午後6時まで	25人
みんなの家	-	<a href="https://forms.gle/AA6pfzeNksN84H6f7">https://forms.gle/AA6pfzeNksN84H6f7</a> koganei.minna.no.ie@gmail.com	小金井市緑町 3丁目3番23号 公民館緑分館 家事実習室	月2回(場所を確保できた日) 午前11時から午後1時まで	16人
こちゃっこい オープンデー	-	kochakkoi@gmail.com	都立野川公園 少年キャンプ場 (雨天時は少年 キャンプ場に 隣接するあずまや)	第2月曜日(祝日の場合は 翌平日、8月は第4月曜日) 午前10時から正午まで	15人

**問合せ** 「掲載以外の子ども食堂の紹介について」 福祉総合相談窓口(☎042-386-0295)へ  
「子どもの居場所の利用方法等について」 各子どもの居場所へ(表参照)  
「子どもの居場所づくり事業補助金について」  
小金井市役所子育て支援課子育て支援係(☎042-387-9836)へ  
「子ども食堂の運営等の補助金以外の内容について」 福祉総合相談窓口(☎042-386-0295)へ  
「学習支援、自由な居場所の運営等の補助金以外の内容について」  
小金井市役所子育て支援課子育て支援係(☎042-387-9836)へ

## 市内のサークル・団体～参加してみませんか？

市内には子育て・子育てに寄り添い応援をしているサークル・団体がたくさんあります。  
子ども食堂などは55ページに掲載されています。

名称(対象)	活動場所・日時	内容・問合せ
いかそう!子どもの権利条例の会 (趣旨に賛同する人)	市内公共施設など	「小金井市子どもの権利に関する条例」を浸透させるための情報共有・意見交換や勉強会・講演会等を開催 <b>費用</b> 無料 <b>問合せ</b> ☎080-5485-0263 阿部 <b>メール</b> <a href="mailto:kdmkenri@gmail.com">kdmkenri@gmail.com</a> Facebook <a href="https://www.facebook.com/koganei.kodomokenri/">https://www.facebook.com/koganei.kodomokenri/</a>
colorful (学校に通いづらさのある小中学生の保護者)	市内公共施設 月1回(不定期)、 LINEでの情報共有 (随時)	不登校、でも大丈夫。不安や孤独をひとりで抱えないで。 親たちの情報交換と交流の会です。 <b>費用</b> 原則無料、イベント時は資料代など実費負担有 <b>問合せ</b> メール <a href="mailto:colorful.koganei2022@gmail.com">colorful.koganei2022@gmail.com</a>
くりの実文庫 (0歳～小学生)	児童館、図書館、 こども家庭センター 木曜日	赤ちゃん～小学生対象のお話し会(絵本・手遊び歌遊び・工作等)、 お話しフェスティバル(人形劇上映等)を開催 <b>問合せ</b> ☎042-386-1275 亀山 久美子 <b>メール</b> <a href="mailto:kikipiano@kym.biglobe.ne.jp">kikipiano@kym.biglobe.ne.jp</a>
小金井国際支援協会 (KISSA) (小学生・中学生)	小金井市東センター 毎週金曜 18:00～19:00	日本語学習支援、教科学習支援(小学生) <b>費用</b> 無料 <b>問合せ</b> 佐久間 久美子 ☎080-6733-0636(日本語/英語) 9:00～17:00 <b>メール</b> <a href="mailto:korovjvald7@gmail.com">korovjvald7@gmail.com</a> ホームページ <a href="https://kissa-2.jimdosite.com/">https://kissa-2.jimdosite.com/</a>
特定非営利活動法人 こがねい子ども遊パーク (0～18歳)	東京学芸大学内、 市内公園、 市内公民館、 りんごっこハウス 活動日時は事業や 活動によって変わる	プレーパークや子どものまちミニこがねいの実施、屋外の子育て 広場など子どもと親の居場所づくり <b>費用</b> プレーパークは基本無料、親子ひろばは月2,000円 <b>問合せ</b> ☎042-201-5453 邦永 洋子 <b>メール</b> <a href="mailto:playpark@koganei-yu.net">playpark@koganei-yu.net</a> ホームページ <a href="https://www.koganei-yu.net/">https://www.koganei-yu.net/</a>

名称(対象)	活動場所・日時	内容・問合せ
<b>cocone(小金井ひきこもり家族会)</b> (ひきこもりの家族と当事者(子どもの年齢に制限なし))	市内公共施設 第3土曜の午後	隔月で学習会と運営会を開催。当事者や生き辛さを抱えるものと、その家族のピアサポート、情報交換。 <b>費用</b> 学習会受講費500円/回 <b>問合せ</b> メール x2013krk@yahoo.co.jp 伊藤 道子 ホームページ <a href="https://note.com/kogahiki/">https://note.com/kogahiki/</a>
<b>KOKOぶらねっと</b> (0~18歳の子どものとその親)	市内公共施設 月2~3回	子育て不安への共感や子どもの権利を大切に、子どもと親を対象として当事者目線の情報を発信。 <b>費用</b> 無料 <b>問合せ</b> メール kokop510@yahoo.co.jp 塚田 昭子 ホームページ <a href="https://kokop5.jimdofree.com/">https://kokop5.jimdofree.com/</a>
<b>小金井第三小学校おやじの会</b> (未就学児・小中学生)	小金井第三小学校・梶野公園など 日曜午後(土曜もあり)	子どもの集団あそびを軸にした多世代交流。未就学児・中学生参加可。学校に泊まるイベントも開催。 <b>費用</b> 原則無料(実費負担の場合あり) <b>問合せ</b> ☎090-7708-8005 小林 浩 メール <a href="mailto:sansho_oyaji@mac.com">sansho_oyaji@mac.com</a> Facebook <a href="https://www.facebook.com/koganeisanshooyaji/">https://www.facebook.com/koganeisanshooyaji/</a>
<b>多胎児サークル さくらんぼクラブ</b> (ふたごちゃん、みつごちゃん、多胎児ママ・パパ、多胎児プレママ・プレパパ)	小金井市保健センター 2階講堂 年6回土曜日 (日程・詳細は開催月の前月の市報に掲載)	双子ちゃん、三つ子ちゃんを育児するママ・パパの出会いの場で、子育ての情報交換をする育児サークルです。 <b>費用</b> 無料。但し特別な活動時のみ実費 <b>問合せ</b> ☎042-321-3141 小金井市子ども家庭センター ゆりかご 坂本 美都子 メール <a href="mailto:koganei.twins.sakuranbo@gmail.com">koganei.twins.sakuranbo@gmail.com</a> ホームページ <a href="https://ameblo.jp/sakuranboclub-koganei/">https://ameblo.jp/sakuranboclub-koganei/</a>
<b>NPO法人 回帰船保育所「なんでも塾」</b> (子ども~大人まで)	回帰船保育所 年3回程度 (土曜か日曜に開催)	地域交流活動として、子ども用品のバザー、ワークショップ、上映会等を行います。 <b>費用</b> 参加費をいただく場合があります。 <b>問合せ</b> ☎042-384-1839 回帰船保育所 メール <a href="mailto:kaikisen@hyper.ocn.ne.jp">kaikisen@hyper.ocn.ne.jp</a> ホームページ <a href="https://kaikisen.link/">https://kaikisen.link/</a>

名称(対象)	活動場所・日時	内容・問合せ
<p>のびのび子育て 子育てに関心のある方。子育て中、経験者、プレママ誰でも仲間募集中(^^)</p>	<p>市内の公民館・公園など 月1回以上、不定期</p>	<p>小金井現役ママのボランティア団体。育児関連の講座、子ども用品交換会等、ワクワクする活動をしています。  <b>費用</b> 原則無料  <b>問合せ</b>  <b>メール</b> <a href="mailto:koganei.mam.ouentai@gmail.com">koganei.mam.ouentai@gmail.com</a>  <b>ホームページ</b> <a href="https://ameblo.jp/koganeinobinobikosodate/">https://ameblo.jp/koganeinobinobikosodate/</a></p>
<p>特定非営利活動法人 ひ・ろ・こらぼ (子ども～大人まで)</p>	<p>主に市内(小金井市 東児童館など) 事務局 平日10:00～17:00</p>	<p>子どもも大人も住みたいまち、住みやすいまち、住み続けられるまちづくりを目標に活動しています。  <b>問合せ</b> ☎042-304-8339  <b>メール</b> <a href="mailto:copig@jcom.home.ne.jp">copig@jcom.home.ne.jp</a>  <b>ホームページ</b> <a href="http://higaji.xyz/">http://higaji.xyz/</a> (小金井市東児童館)</p>
<p>よってこ (乳幼児と親御さん、妊婦さん、小学生、地域交流したい方)</p>	<p>梶野公園並びの 稲荷神社の社務所内 第2・第4木曜 9:30～13:00</p>	<p>散歩途中に親子で寄れる遊び場。持込み・出入り自由。おもちゃ等あり、編物やくるみボタン作りもできます。カフェメニューあり。  <b>費用</b> 基本無料 メニュードリンクとワークショップは材料代程度  <b>問合せ</b> <b>メール</b> <a href="mailto:oyakodeyotteko@gmail.com">oyakodeyotteko@gmail.com</a> 竹本  <b>ホームページ</b> <a href="https://oyakodeyotteko.wixsite.com/2525">https://oyakodeyotteko.wixsite.com/2525</a></p>

※掲載基準について:営利目的・政治・宗教的でないこと、月会費が2,000円以下であること、市内で活動していることを基準に掲載しています。(五十音順、敬称略)





## まなびあい出前講座 ～皆さんの学習を応援します!!～

市民が主催する学習会に、市役所、警察署、消防署等の職員を講師として派遣し、市政の取り組みや暮らしの安全知識等を提供して、皆さんの学習を応援します。出前講座のメニューについては、お問い合わせください。市のホームページでもご覧いただけます。

### <実施時間> 2時間以内

市役所講座 月～金曜 9:00～21:00

土・日曜 9:00～17:00

各講座とも年末年始および祝祭日を除きます。

警察署講座 月～金曜 9:00～17:00

消防署講座 月～金曜 9:00～17:00

※業務の都合により希望日に提供できない場合や、緊急事態が発生した場合は中止させていただくこともありますのでご了承ください。

### <講師料> 無料

<会場の手配> 学習を主催する団体、グループでご用意願います。

<申込資格> 市内に在住、在勤、在学している方で、10人以上の団体、グループです。出前講座を受講するために一時的に作られた団体、グループも含まれます。なお、公の秩序を乱したり、政治、宗教又は営利を目的とした催しなどは申し込みができません。

<申込方法> 学習会の開催日より20日前までに、希望講座を指定して、それぞれ講座提供機関へお申し込みください。

<申込> 市役所講座→生涯学習課 TEL 042-316-6600

警察署講座→警察署生活安全課 TEL 042-381-0110

消防署講座→消防署警防課 TEL 042-384-0119

そのほか、東京保護観察所、小金井市社会福祉協議会、東京都水道局、東京ガスなどの講座もあります。

詳しくは生涯学習課へお問い合わせください。

## 小金井子育て・子育て支援サイト <https://nobinovino.net>



のびのびの!

小金井の子育て&子育て情報がいっぱいあるよ。



のびのびの!は、小金井子育て・子育て支援ネットワーク協議会が企画・運営しています。

耳・鼻・のど のこと

お子さまの体調不良など

お気軽にご相談ください



## 三枝耳鼻咽喉科・小児科医院

武蔵小金井に開院して半世紀。

ご家族で通っていただけるクリニックです。

地域のみなさま、お子さまのかかりつけ医として  
 良き医療を提供できるよう努めています。

診療  
 科目

耳鼻咽喉科  
 小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	—	○	○	—	—
15:00~18:00	○	○	○	—	○	—	—	—

受付時間

8:30~11:30  
 (Web受付9:00~11:30)  
 14:30~17:30  
 (Web受付15:00~17:30)

ご予約はWEBで。

詳しくはホームページでご確認ください。



ご相談はお電話で

☎042-381-8221

〒184-0004

東京都小金井市本町5丁目19-32  
 三枝ビル2階

武蔵小金井駅  
 北口から  
 徒歩2分