

# 小金井市

© Studio Ghibli  
小金井市イメージキャラクター  
こきんちゃん



# みんなで子育て 応援ブック

のびのびこがねいっ子2024  
妊娠～高校生まで



巻頭特集

1

子育て  
カレンダー

5

お出かけ  
情報

7

もしもの  
とき

26

今どきの  
子育て

30

赤ちゃんが  
できたら

35

赤ちゃんが  
生まれたら

37

相談窓口

42

子育て支援  
情報

51

保育所・幼稚園  
など

60

小学校・中学校  
など

65

ひとり親

70

発達・障がい

73

総合電話帳

79

広告

医療法人社団 新愛会

お母さんと赤ちゃんのための

# 東府中病院

患者さんに思いやりのある医療を提供します。

**産科** 24h無痛分娩対応・全室個室

**婦人科** 乳腺・更年期・漢方

**小児科** 予防接種・乳児健診

**内科** 循環器・内分泌・消化器

駐車場  
あり



京王線 東府中駅北口より徒歩5分

受付 月曜日～土曜日 9:00～17:00

<https://www.higashifuchu-hp.jp/>

☎ 042-364-0151

〒183-0005 東京都府中市若松町2-7-20

東府中病院

検索



# もくじ

■ 巻頭特集（市民参加コーナー）	1
■ 子育てカレンダー	5
■ お出かけ情報（マップ・施設情報）	7
■ もしものとき	26
■ 今どきの子育て	30
■ 赤ちゃんができたら	35
■ 赤ちゃんが生まれたら	37
■ 相談窓口	42
■ 子育て支援情報	51
■ 保育所・幼稚園など	60
■ 小学校・中学校など	65
■ ひとり親	70
■ 発達・障がい	73
■ 総合電話帳	79

❗ 施設等をご利用の際は、各施設のホームページ等で最新情報を確認の上ご利用ください。

2024年6月発行

[発行] 小金井市 子ども家庭部 子育て支援課  
小金井市本町 6-6-3

[TEL] (042)387-9836(直通)

[URL] <http://www.city.koganei.lg.jp/>

[編集・デザイン] 株式会社ジチタイアド

[表紙作画] 渡邊 通子



**マチレット**

マチレットは、自治体から市民へ専門性が高い情報をよりわかりやすく確実に伝える、地域に寄り添う“マチのブックレット”です。

※コンテンツの一部は、厚生労働省ホームページ(<https://www.mhlw.go.jp/>)の情報をもとに株式会社ジチタイアドが作成したものです。

※当冊子の著作権を侵害する行為(SNSやHPへの無断転載、デザインや文言の流用、複製物の商用利用等)は法律で禁じられています。



「みんなで子育て応援ブック・のびのびこがねいっ子」は、子どもの育ちと子育て家庭をサポートする冊子、あなたの応援団です。

この冊子は、妊娠期から中・高校生までの子どもの成長に沿って、覚えておきたい身近な情報をはじめ、子ども関係の施設やサークル・団体の紹介、市民参加により作成されたコーナーなどを一冊の冊子にまとめています。

子育てについて悩んだり心配したりすることは、たくさんあると思いますが、市内には、多くの応援団があります。一人で悩まずに、この冊子を活用しながら、不安を少しでも取り除いて、子育て・子育てを楽しんでください。

最後に、この冊子の作成に当たりまして、ご協力いただきました皆様方に厚くお礼申し上げます。

小金井市のイメージキャラクター「こさんちゃん」は、市の名誉市民である宮崎駿氏に、制作していただいたものです。  
宮崎氏からのメッセージ「子どもが元気な町が発展するんです。」



©Studio Ghibli  
小金井市イメージキャラクター  
こさんちゃん



命のつながりを家族とともに味わう  
わたくしたちの願う分娩です

大切な人が寄り添った家庭的な雰囲気の中で、新しい家族を迎えてみませんか？



フリースタイル分娩ができます



家庭料理に近い自慢のお食事です



産後ケア卒業を実施中です

妊娠・分娩～産後まで、皆さまに寄り添ったケアを提供しています。なんでもご相談ください。

医療法人社団均體會

府中の森 土屋産婦人科

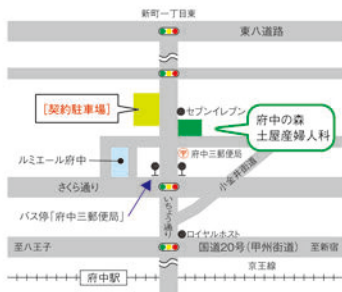
☎042-351-3748

〒183-0055 東京都府中市府中町3-10-9

<https://www.tsuchiyaclinic.com> 診療予約がインターネットでできます。

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30～11:30	●	●	●	●	●	●	×
14:30～16:30	●	●	×	●	●	●	×

火曜日 女性医師による診療、土曜日 8:30～13:00 休診日 水曜日午後・日曜日・祭日  
▲医師の診療日と助産師診療のみの日があります。 詳細はホームページをご覧ください。



# 小金井でのびのび子育て

## 1 情報はどこにあるの？

小金井の子育て情報、あまり知らないんだよなあ…



プレパパ



プレママ

市のホームページや子育て支援課はもちろん市報や市民掲示板も見てみてね！  
掲示板には情報がいっぱいだよ！公民館（P23）などの公共施設や小金井市観光まちおこし協会でもチラシがもらえるよ！

いろんなチラシが貼ってあるよ！



先輩ママ

小金井の子育て情報サイト（P59）も活用するといいかも！



のびのびのびの！

小金井子育て・子育て支援サイト

## 2 仲間が欲しい時は？

ひとりで行くのも寂しいし、お友だちもほしいなあ…



情報は分かったけど

ちょっと勇気を出して、他のママにも声をかけてみてね！お友だちできるかも

サークルや市民活動も盛んだよ。（P56～）  
自分たちで団体を作って活動するのも楽しいよ

### きっかけ作り

こども家庭センターのひろば・講座（P15～）  
両親学級など（P35）  
育児教室（P41）

児童館の子育てひろば（P17）  
保育園の園庭開放  
プレーパーク（P19）  
公民館講座（P23） など



### 3 親子で参加



子どもと遊びに行けるところってあるのかな？

小金井公園(P20)は、大型遊具、アスレチック、桜並木、ドッグラン・スケボーもできる多目的広場・江戸東京たてもの園などもあるよ！

武蔵野・野川公園(P22)は虫取り、川遊び、ホタル、バードウォッチング、自然観察園など自然をいっぱい満喫できるんだ

地域の人が元気だから、イベントも盛んだよ

おしゃれな手作り雑貨・こだわりの食材・新鮮野菜などが買えたり、ワークショップもやってたりするよ

打ち上げ花火が間近で見えたり、生演奏ライブもあるよ



先輩ハロハロ

#### イベント

児童館緑日  
子ども会お祭り  
フリーマーケット  
子ども用品交換会  
キッズ・カーニバルKOGANEI  
子育てメッセこがねい  
K・S・Sチビッコフェスタ  
秋のこがねい市民文化祭  
わんぱく夏まつり  
武蔵野はらっぱ祭り  
野川駅伝  
親子スポーツ教室  
野川公園春の日・秋の日まつり  
ハロウィンスタンプラリー

江戸東京たてもの園のまつり  
小金井ジャズフェスティバル  
公園でバーベキュー  
ツリークライミング  
ノルディックウォーキング  
小金井阿波踊り  
ヒガコサマーフェスティバル  
商店街のお祭り  
餅つき大会  
前原盆踊り大会  
大学の学園祭  
江戸東京野菜販売  
梶野公園まつり

自然生き物の観察会  
農業体験  
野菜収穫体験  
果物狩り  
青少年のための科学の祭典  
など

畑の直売所だってたくさんあるし、都心が近いわりに自然が豊かなんだね



## 4 リフレッシュも大切



たまには息抜きしたいし、  
習い事もやってみたいな!  
子どもがいても大丈夫かな?

1人でリフレッシュしたい時は、  
子どもを預けてみるのも  
いいね!(P4)

こだわりのカフェ、ハンドメイド、アート、  
ヨガ、テニスの壁打ち、マッサージ、  
ガーデニング、自然浴、健康づくりなど  
小金井で楽しめるんだよ!



子連れでも大丈夫な  
店も多いから気軽に  
聞いてみてね

### 子どもと一緒に

図書館のイベント(P24)  
公民館の保育付き講座(P23)  
総合体育館や栗山公園健康運動センターの  
スポーツ教室(P23~) など



## 5 子どもが大きくなったら?

### 遊び場・居場所



保育園・認定こども園・幼稚園(P60~)  
学童保育所(P65・66)  
児童館(幼児グループ、小中高校生の活動)(P16~)  
子供会(P53)  
ボーイスカウト・ガールスカウト  
阿波踊りや太鼓などの子ども連  
スポーツ少年団  
プレーパーク(P19)  
土曜スポーツクラブ(P68) など

こんなところがあるよ!



PTAやおやじの会  
もあるよ!

親同士もつながって  
地域と一緒に子育て  
できるんだ



小金井子どもの居場所  
サイト「えにえに」(P67)  
も活用するといいかも!



## 6 困ったときは？



実はね、育児が不安なの  
悩んだときはどうしてる？



相談できる場所は  
たくさんあるよ！  
私も聞いてもらったな

### 無料相談

こども家庭センター(P15)  
近くの保育園(一部除く)(P60～)  
子育てひろば(児童館P17、学童保育所P18)  
児童発達支援センターきらり(P76) など

### 子どもを預ける

保育園の一時保育(P60～)  
育児支援ヘルパー(P52)  
子どもショートステイ(P51)  
ファミリー・サポート・センター(P51)  
など

※救急病院や休日診療は、市報、小金井市や医師会などのホームページへ



大丈夫、1人じゃないよ  
みんなで育ち 育てよう

教えてくれてありがとう  
知らなきゃもったいない  
情報ばかりだったよ



まずは、この冊子を  
よく読もう！

小金井って子育てしやすい  
街なんだね、安心したよ

作成にご協力いただいた市民の皆さん(敬称略・五十音順)

作成：北協理恵・塚原いずみ・藤原直美・松山映都子・矢部響子 作画：渡邊通子

協力：小金井子育て・子育て支援ネットワーク協議会 佐藤宮子