

ヘルプカード貼り付けシール

必要な情報を記入してヘルプカード又はヘルプ手帳に貼り付けてください。

① 下記に連絡してください。

わたし なまえ
私の名前 _____

れんらくさき でんわ
連絡先の電話 _____

れんらくさき がいしゃ きかんとろ ばあい
連絡先名 (会社・機関等の場合) _____

よ ひと なまえ
呼んでほしい人の名前 _____

② 耳が不自由です。(指差して使います。)

みみ ふじゆう ゆびさ つか
耳が不自由です。(指差して使います。)

ひつだん はな
筆談で話してください。

ようやく ひつさしや さが
要約筆記者を探しています。

なに お かみ か おし
何が起きているのか紙に書いて教えてください。

でんわ
電話してください。

けいさつ しょうぼうしゃ きゅうきゅうしゃ
警察 消防車 救急車 タクシー

③ 医療情報 _____

けつえきがた
血液型 _____

の くすり
飲んでいる薬 _____

びょういん
かかりつけの病院 _____

いし なまえ
かかりつけの医師の名前 _____

④ ほんにん こうどう ちず
本人の行動地図

⑤ ぐあい わる
○ 具合が悪いです。

みち まよ
○ 道に迷っています。

なに お か
○ 何が起きているのかスマホに書いて教えてください。

こちら () に連絡して手話通訳者を頼んで下さい。

⑥ このようなサポートが必要です。

わたし きにゅう ひ
私がこのカードを記入した日 _____



⑨ _____

自由記述シール (3等分) 点線のガイドに合わせて貼り付けてください。

点線のガイドに合わせて貼り付けてください。
わたし みみ ふじゆう
私は耳が不自由です。

自由記述シール

しえん かた ねが
支援する方へのお願い

ヘルプカードの普及には地域の理解と協力が欠かせません。障がいのある方の中には、困ったときに「手を貸してください。」「〇〇してください。」と自分から言えない場合があります。

「困っているらしいけど、どうしたらいいかわからない」「手助けしてあげたいけどどうやったらいいのかしら」と思ったことはありませんか。そんな時には「ヘルプカード」を持っていないかな？と考えてみてください。ひょっとしたらヘルプカードを持っているかもしれません。そこには、どう対応したら良いかヒントが書いてあるでしょう。

「ヘルプカード」で出来ることは、周囲の方に「緊急連絡をしてもらおうこと」や「一時的なちょっとした手助けをしてもらおうこと」です。

そのため、専門的な深く踏み込んだ支援を周囲に求められた時は逆にトラブルのもとになりかねません。金銭の関わりが生じる場合は、警察官など、公的な第三者の立会いを求めようとしてください。支援の際には、その点の留意も必要です。

やく た
ヘルプカードは、こんなときに役に立ちます

さいがい
災害のとき…

さいがい ばっせい
災害が発生したとき、災害に伴う避難生活が必要なとき



きんきゆう
緊急のとき…

みち まよ
道に迷ってしまったとき、パニックや発作、病気の時



にちじょうてき
日常的に…

ちよつと さいじょう
ちょっとした配慮が必要なとき



※このカードや手帳のシステムは行政等への登録方式ではありません。緊急時に連絡がきたり、保護されたりするものとは異なります。

このカードに関する問い合わせ先

こがねい しふくし ほけん ぶじりつせいいかつ しえんか
小金井市福祉保健部自立生活支援課

電話 : 042-387-9848

FAX : 042-384-2524

Email : s050299@koganei-shi.jp

とくていひえいりかつどうほうじん
特定非営利活動法人 りんく

こがねい しやうがいしやうじゆうろうしえん
小金井市障害者就労支援センター エンジョイワーク・こころ

(ヘルプカード事業)

電話 : 042-387-9866

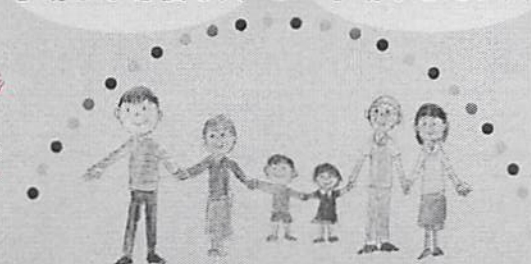
FAX : 042-380-7765

Email : helpcard.rink@gmail.com

ひとひとをつなげる

ヘルプカード

ちよつと ちよつと
てだす ひつよう ひと と てだす ひつよう ひと
手助けが必要な人と 手助けしたい人



あなたの支援が必要です。

ヘルプカード



小金井市イメージキャラクター 小金井市

あなたの支援が必要です。

ヘルプ手帳



小金井市