

# 更新手続き開始前にLINE (ライン) やSMSでご案内します！



友だち登録は  
こちらから

東京都福祉局  
(更新手続き案内)

更新手続き開始**1週間前**に通知が届きます



SMS登録は  
こちらから

## 利用できる方

精神障害者保健福祉手帳または自立支援医療受給者証（精神通院）  
をお持ちの方ご本人及びご家族 **\*お名前の登録は不要です。**

## 利用方法

### ●LINEについて

①QRコードで友だち登録



②更新希望種別を選択



③現在の手帳等の  
有効期限を入力



更新希望種別

- 精神障害者保健福祉手帳
- 自立支援医療(精神通院)
- 両方

精神障害者保健福祉手帳有効期限 **必須**

自立支援医療(精神通院)有効期限 **必須**

### ●SMSについて

①登録フォームに接続  
+  
電話番号を登録



②更新希望種別を選択



③現在の手帳等の  
有効期限を入力

※イラスト画面はLINEのものです。

### 【お問合せ】

東京都福祉局障害者施策推進部精神保健医療課生活支援担当  
電話 (03) 5320-4464