

シニアのための 地域とつながる応援マップ

- No. 51 小金井市社会福祉協議会
- 52 北部養生会(老人会)
- 53 こすもすの会
- 54 桜友会小金井さくら体操教室
- 55 きたまちセンター
- 56 松風会(貫井北町2丁目全域の町会)
- 57 恒春会(貫井北町一丁目会)
- 58 本町住宅 青空ラジオ体操
- 59 シニア筋力アップ体操
- 60 小金井市ターゲット・バードゴルフ協会
- 61 たち寄り処森のこみち
- 62 げんごつの会
- 63 ほっとサロン
- 64 「彩の会」音楽で楽しむ会
- 65 「彩の会」俳句の会
- 66 睦会(桜町上水会館)囲碁
- 67 囲碁クラブ火曜会
- 68 交流の場 恒春会 健康マージャン
- 69 ゆうゆうサロン・こがねい
- 70 こがねいスマホ勉強会
- 71 己書亭
- 72 カフェアン貫井北店(あん工房)
- 73 まどい
- 74 コミュニティカフェ 小金井ワークス
- 75 まちの縁がわ「わ・おん」
- 76 カフェ薫 & NSI ドラベル
- 77 縁にかこまれた小さな隠れ家喫茶店〜
- 78 駄菓子屋ごもち
- 79 認知症カフェ ぬくいきた
- 80 花物語カフェ
- 81 本町長生会
- 82 北部養生会
- 83 松寿会
- 84 緑寿会



にし地区

きた地区

- No. 78 老人保健施設秋桜
- 79 小金井あんず苑
- 80 西之台会館
- 81 小金井さくら体操 四小の会
- 82 前原ラジオ体操会
- 83 カラダいきいき教室
- 84 健康太極拳 小金井桜の会
- 85 楊名時太極拳を楽しむ会
- 86 いきいき太極拳
- 87 シニアスター
- 88 シルバー体操
- 89 健康体操
- 90 はつらつ健康クラブ
- 91 「ロコモ対策・フレイル予防」健康体操
- 92 白蓮術
- 93 あすなる会
- 94 地域の寄り合い所 また明日
- 95 NPO 法人らくビット
- 96 「コミュニティサロンはけ」
- 97 おしゃべりサロン
- 98 おしゃべりサロン ふれ愛・縁がわ
- 99 らくらくサロン
- 100 基友会
- 101 コスモスⅡ
- 102 みらいひろば
- 103 コープ小金井ぬくい坂下店
- 104 フォトクラブ小金井
- 105 小金井女声合唱団
- 106 自主グループ「クリスタル」
- 107 小金井あんず苑「軒下マーケット」
- 108 野川自然の会
- 109 小金井コミュニティ講座の会
- 110 民謡友の会
- 111 丸山台短歌会
- 112 コピックアート教室
- 113 認知症カフェ「にしのだい」
- 114 南部養生会
- 115 ぬくい会東
- 116 ぬくい会西
- 117 三菜会

国分寺市

みなみ地区



小金井市

東小金井駅

ひがし地区



- No. 112 桜町病院別館
- 113 さくら体操自主グループ
- 114 婦人会館
- 115 聖ヨハネ支援センター
- 116 セブンスデー・アドベンチスト小金井
- 117 キリスト教会
- 118 ～お散歩&日常テイ～
- 119 おとなりさん。ひこばえ
- 120 グリーンタウン小金井集会所
- 121 都立小金井公園ラジオ体操会
- 122 武蔵野市ラジオ体操会連盟
- 123 上水南公園会場

- No. 124 リフレッシュくらぶ
- 125 パラソフコーディネーション
- 126 ズンパ
- 127 静心会小金井公園 太極拳
- 128 茶健康クラブ
- 129 緑町ふれあいサロン
- 130 睦会(緑分館)
- 131 ひきこもりの家族のための「ゆるカフェ ちいさな森」
- 132 仕立とおはなし処 Dozo
- 133 都立小金井公園ラジオ体操会
- 134 OYAKI CAFE キイロ
- 135 Cafe5884
- 136 カフェ Plum
- 137 小金井公園「たんぼ合唱団」
- 138 長昌寺おてらじかん「ヨガの会」
- 139 長昌寺おてらじかん「坐禅の会」
- 140 長昌寺おてらじかん「写経・写仏の会」
- 141 リラの会・ふれあいクラブ
- 142 おそっぽと梶野町おしゃべり会
- 143 小金井市ターゲット・バードゴルフ協会
- 144 小金井市 翁会(おうみかい)
- 145 ハンドワーク交流会
- 146 朗読教室「ぼく(こみち)」の会
- 147 浴殿日和
- 148 グリーンタウンコピックアート教室
- 149 フラサクル ナニエフ
- 150 ラウレア ウクレレクラブ
- 151 KSS 歌う会(合唱、独唱)
- 152 ひまわり歌謡サークル(シャンソン、ポップスなど独唱)
- 153 エクセルで絵を描こう
- 154 彩友会(水彩画)
- 155 篆刻サークル小金井
- 156 いけばなの会
- 157 かぎ針ニットカフェ
- 158 小原流いけばな教室
- 159 フラワーアレンジメント
- 160 プリザーブドフラワーアレンジ
- 161 ソフト粘土で作るアート
- 162 街角 Zoom コミュニティ
- 163 桜町オレンジカフェ
- 164 梶野高砂会
- 165 緑長生会

- No. 24 「元気会 ～楽しく園芸工作・脳トレ～」
- 25 囲碁サロン
- 26 囲碁クラブ「寄り路」
- 27 つきみのサロン
- 28 認知症予防のための「脳の健康教室」
- 29 「哲学カフェ@喫茶ウエスト」
- 30 お茶の間カフェ
- 31 Care Givers カフェこがねい(ケアギバズ カフェ)
- 32 ティールーム くりやま
- 33 喫茶ウエスト
- 34 涼風麻雀教室
- 35 こむぎ保育園×さくら体操
- 36 新小金井西口商店会
- 37 デジフォトくらぶ
- 38 「チクタク・裁縫の会」
- 39 「書道」
- 40 「ポッチャの輪つらう会小金井支部」
- 41 どこでもポッチャ隊
- 42 ミアヘルさきずなホーム小金井
- 43 小規模多機能ホーム小金井
- 44 グラダ武蔵小金井×移動販売「PARITALLY(パリティアリー)」
- 45 新木町会(町会)
- 46 ハンドリットメント・ゴールドフィンガー
- 47 ローレイ2(東センター)
- 48 グラダ武蔵小金井
- 49 青空さくら体操(つきみの園 園庭)
- 50 ミアヘルさきずなホーム小金井
- 51 小規模多機能ホーム小金井
- 52 柏風会(老人会)
- 53 栗山公園
- 54 栗山公園健康運動センター
- 55 涼風「生き生きクラブ」
- 56 無極静功小金井同好会
- 57 健康体操 クラブ・アプリコット
- 58 健康太極拳 小金井桜の会
- 59 楊名時太極拳を楽しむ会
- 60 やまぼと公園 太極拳・気の会
- 61 フローラ健康クラブ
- 62 お隣さんカフェ(友愛会館和室)
- 63 小金井みんなのサロン・さくら
- 64 おしゃべりサロン
- 65 「元気会 ～楽しく園芸工作・脳トレ～」
- 66 囲碁サロン
- 67 囲碁クラブ「寄り路」
- 68 つきみのサロン
- 69 認知症予防のための「脳の健康教室」
- 70 「哲学カフェ@喫茶ウエスト」
- 71 お茶の間カフェ
- 72 Care Givers カフェこがねい(ケアギバズ カフェ)
- 73 ティールーム くりやま
- 74 喫茶ウエスト
- 75 涼風麻雀教室
- 76 こむぎ保育園×さくら体操
- 77 新小金井西口商店会
- 78 デジフォトくらぶ
- 79 「チクタク・裁縫の会」
- 80 「書道」
- 81 「ポッチャの輪つらう会小金井支部」
- 82 どこでもポッチャ隊
- 83 ミアヘルさきずなホーム小金井
- 84 小規模多機能ホーム小金井
- 85 グラダ武蔵小金井×移動販売「PARITALLY(パリティアリー)」
- 86 新木町会(町会)
- 87 ハンドリットメント・ゴールドフィンガー
- 88 ローレイ2(東センター)
- 89 グラダ武蔵小金井
- 90 青空さくら体操(つきみの園 園庭)
- 91 ミアヘルさきずなホーム小金井
- 92 小規模多機能ホーム小金井
- 93 柏風会(老人会)
- 94 栗山公園
- 95 栗山公園健康運動センター
- 96 涼風「生き生きクラブ」
- 97 無極静功小金井同好会
- 98 健康体操 クラブ・アプリコット
- 99 健康太極拳 小金井桜の会
- 100 楊名時太極拳を楽しむ会
- 101 やまぼと公園 太極拳・気の会
- 102 フローラ健康クラブ
- 103 お隣さんカフェ(友愛会館和室)
- 104 小金井みんなのサロン・さくら
- 105 おしゃべりサロン