

# はじめに

令和5年5月8日から新型コロナウイルス感染症の位置づけが「5類感染症」になりました。各地でいままで自粛していた活動が行われるようになり、感染症対策に留意しながら、以前のような活動状況に戻りつつあります。

本誌は、市内で介護予防・健康増進等の活動をしている団体・事業所等の情報を冊子にまとめたものです。活動団体の活動人数・男女比がわかるように工夫いたしました。ぜひ、お住まいの地域の情報をご確認いただき、お気軽にご利用・ご参加いただき、いつまでも住み慣れた地域で生活できるよう地域との新たな「つながり」作りに役立てていただけると幸いです。



令和6年1月

小金井市福祉保健部介護福祉課

- 本誌は、応援ブックの掲載にご同意いただき、調査にご協力いただいた団体・活動を掲載しています。
- 掲載内容は、ご協力いただいた団体・活動からの調査回答に基づいて掲載しています。
- 掲載されている情報は発行時のものであるため、一部内容が変わっている可能性があります。詳しくは団体・事業所様にお問い合わせください。(令和5年10月末現在)
- 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、活動を休止している場合もあります。事前に活動状況をお確かめのうえ**  
**ご参加ください。**