

※けあ(care)とは…
お世話する介護・看護

“要介護者”と“家族介護者”を
一体的に支援するプログラム

outdoor
care
cafe

地域とつながる アウトドア“けあ” スタンプラリー!

【開催日】

2023年度 全4回

2023年

- 申込締切日(午前中)
- ① 6/12 (月) 6/9 (金)
 - ② 9/11 (月) 8/31 (木)
 - ③ 12/11 (月) 11/30 (木)

2024年

- ④ 3/11 (月) 2/28 (木)

10:00~12:00

9:50 集合

【参加費】

1回 ¥500

【参加対象者】

- ・要介護者
認知症や介護をされる状態の人
- ・家族介護者

【集合場所】

あいたい屋駐車場

〒184-0004 小金井市本町2-9-11

地域を歩き
ボランティアしながら
景品もGetできます♪

お申込み

小金井市 介護福祉課包括支援係
〒184-0013 小金井市前原町13-41-15

042-387-9845

目指せ!

チームオレンジ

チームオレンジとは?

要介護者(認知症や介護をされる状態)であってもなくても、同じ地域で共に生きる「共生社会の実現」を目指して活動します!



3回以上参加した人はさらに「小金井市10Lまたは20Lゴミ袋」が景品としてもらえます!

内容は?

- 1) 近距離コース(約3km)
・遠距離コース(約7km)を選択できます!
- 2) 地域協力店舗をスタンプラリーをしながら町もきれいに協力し、ゴミ拾いしながら歩きゴールを目指します!
- 3) 各協力店舗、それぞれから豪華景品を毎回もらえます。
例: 旬な生菓子・ステーキ割引券・挽きたてコーヒー等
※毎回景品は変わります!



【スタンプラリー 地域協力店舗】

介護経験有無

亀屋本店



介護中です

読売センター小金井



介護しています

あいたい屋



遠距離介護どーやれるかな

Cafe5884



遠距離介護目前?

PRANKS COFFEE



介護未経験。いろいろ教えてください

フロンティア



家族が介護しています

魚やの台所



在宅介護しました

