

「これって認知症？」

「わたしも認知症？」

# 認知症簡易チェックサイトをご活用ください

認知症とは、脳の障害によって「記憶する」「時・場所・人などを認識する」「計算する」などの認知能力が低下し、日常生活を送ることが困難になる病気です。加齢に伴うもの忘れとは異なります。

どこだっけ？



- 同じ話を無意識のうちに繰り返す
- 知っている人の名前が思い出せない
- 物のしまい場所を忘れる
- 今、しようとしていることを忘れる

なんだっけ？



## 認知症簡易チェックサイト



「これって認知症？」（家族・介護者向け）

「わたしも認知症？」（本人向け）



パソコンの方は、下記 URL よりご利用ください。

**HP** <http://fishbowlindex.net/koganei/>

携帯電話・スマートフォンで QR コード  
対応の機種をお持ちの方は、右の QR コード  
をご利用ください。



こんなことがあったら、  
パソコンや携帯電話、スマートフォンで  
簡単に認知症チェックをしてみませんか？  
左の認知症チェックサイトで  
まず、チェック！



<認知症チェックサイトのご利用にあたって>

利用料は無料です。（通信料は自己負担になります。）個人情報の入力は一切不要です。

医学的診断をするものではありません。結果に関わらず、ご心配のある方は早目にご相談ください。

© Studio Ghibli

小金井市イメージキャラクターこきんちゃん

# あなたの街の地域包括支援センターが必ずあります。まずは相談を。無料です！

(月～土 9:00～17:30 日・祝祭日を除く)

## 小金井にし地域包括支援センター

北大通り  
新小金井街道  
プール前  
学芸大東門  
けやき通り

電話 042-386-7373  
貫井北町2-5-5  
(学芸大東門近く)

## 小金井きた地域包括支援センター

コンビニエンスストア  
信号  
桜町病院前バス停  
ココバス 桜町病院入口  
桜町病院

電話 042-388-2440  
桜町1-9-5  
(桜町病院敷地内北側)

## 小金井みなみ地域包括支援センター

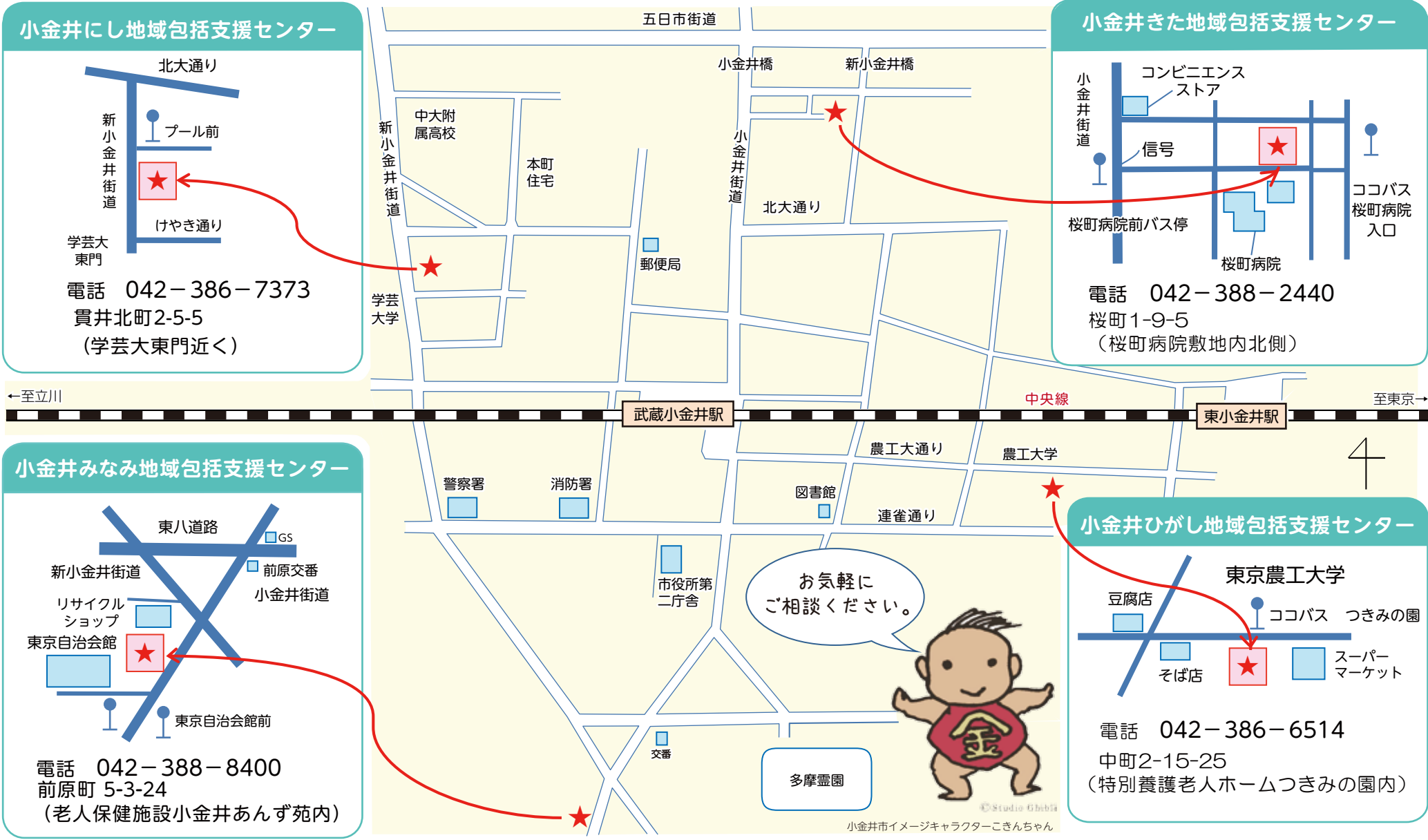
東八道路  
新小金井街道  
リサイクルショップ  
東京自治会館  
東京自治会館前

電話 042-388-8400  
前原町 5-3-24  
(老人保健施設小金井あんず苑内)

## 小金井ひがし地域包括支援センター

豆腐店  
そば店  
ココバス つきみの園  
スーパーマーケット

電話 042-386-6514  
中町2-15-25  
(特別養護老人ホームつきみの園内)



お気軽にご相談ください。



小金井市イメージキャラクター-こきんちゃん