

ご存じですか？

活き生きボラポ

(小金井市介護支援ボランティアポイント制度)

ボランティア活動でイキイキライフ！

介護施設で職員の補助的作業・入所高齢者の余暇活動支援など。登録の対象は小金井市にお住いの65歳以上で、要介護・要支援認定等を受けていない元気な方



やりがいを持って
健康増進

話し相手、お茶出し、配膳、散歩など移動の補助



趣味や
特技を披露
したい

歌・演奏などの芸能披露

退職後の
地域活動
として



囲碁・将棋などの相手

65歳
以上対象



介護支援のボランティアをするとさくらポイントがつきます！

商工会で活き生きボラポへの参加登録をして、指定の事業所でボランティア活動をすると、1時間ごとに活動スタンプが1個(1日に2個まで)もらえます。活動スタンプを所定のポイント交換所に持っていくと、スタンプ1個につき70さくらポイント(100円相当)と交換できます。※年間80スタンプ(8000円相当)まで。

ボランティア登録は
小金井市商工会にて随時
受け付け中

ポイント交換所 ● 小金井市商工会、テシマ・フーズ、大洋堂書店

対象事業所 ● 市内の特別養護老人ホーム・介護老人保健施設・通所介護施設(デイサービス)・有料老人ホーム・グループホームなど

※指定の事業所は、現在市内35か所あります。

令和5年11月

お問い合わせ

小金井市委託事業受託者

小金井市商工会

tel 042-381-8765

小金井市前原町3-33-25

受付時間 9:30~16:30
(土日祝日を除く)

活き生きボラポ (小金井市介護支援ボランティアポイント制度)

小金井市にお住いの65歳以上で要介護・要支援の認定を受けていない元気な方が対象。
高齢者のボランティア活動を促進することにより、互いに助け合う精神を醸成し、合わせて自身の健康増進と介護予防を目指します。

活き生きボラポ ボランティア (65歳以上の元気な高齢者)



3 ボランティア活動

4 活動スタンプ

受け入れ施設

介護老人福祉施設・介護老人保健施設・
グループホーム・デイケア施設
等で受け入れを申し出た事業者



ボランティアは
活動中に知りえた個人
情報の守秘義務があり
ます。充分配慮して
ください。

発行スタンプ報告

事業者登録

小金井市
事業主体

事業委託

1 ボランティア登録

2 ボランティアカード

5 ポイント交換申請

6 ポイント交換

小金井市商工会

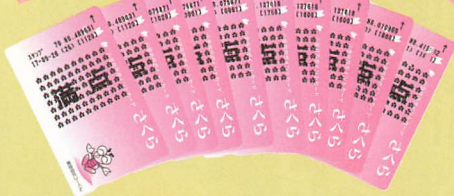
小金井市前原町3-33-25 TEL 042-381-8765
9:30~16:30 ※土・日・祝日を除く

ポイント交換所

- 小金井市商工会
- テシマ・フーズ
東町4-5-11 TEL 381-6147
10:00~20:00 ※日・祝日休み
- 大洋堂書店
緑町1-1-23 TEL 381-2148
11:00~19:00



活動80スタンプで
満点カード16枚と交換



活動スタンプ1個で70さくらポ
イント、5個で満点カードになります。

満点カードの使用

小金井市内のさくら会加盟店
でのお買い物に使用できます。
満点カード1枚で500円として
使用できます。

満点カードの交換

- 1枚 こきんちゃんバッグ
- 10枚 JTB旅行券6000円分