

小金井市 サブスタッフ通信

サブスタッフをより深く知るためのニュースレター Vol.2



【サブスタッフの活動の様子】

サブスタッフ養成講座修了後の活動はなかなかイメージできないものだと思います。修了後にサブスタッフがデイサービスでどんな活動をしているのかをご紹介します！



サブスタッフ養成講座を実習を行った介護事業所で、身体機能、認知機能を維持するためのプログラムのサポートをします。利用者は、2～3時間の半日でデイサービスの活動を行っています。

※ デイサービス＝介護事業所、事業所

① 準備・お迎え



事業所内の会場設営をします。バイタル測定や必要な物品をセッティング。利用者が事業所に到着すると、サブスタッフは血圧測定や記入のサポートをしています。元気に挨拶しながら、体調や気候のお話などで場を和ませている様子が印象的。

② 個別機能訓練

測定後は運動専門職が提案したメニューを各自で取り組んでいます。ペグボードや脳トレ、漢字書き取りなど、頭や手の体操を行っていました。サブスタッフは必要なタイミングで声掛けをしたり、安全に配慮して見守りをしていました。

皆さん黙々と課題に取り組んでいます



モチベーションが上がる声掛けにやる気がです



③ アクティビティー



その他、レクリエーション、手芸、カラオケ、お誕生日喫茶、簡単な調理など、様々な活動があるようです！

この日は季節の壁飾り作り！サブスタッフは職員と連携を取りながら利用者のサポートをしていました。皆さんで一つの作品作りに会話も弾みます！



④ 集団体操

座って介護予防体操をじっくり取り組みます。サブスタッフも一緒に体操を行っていました。曜日によっては、さらには体操や道具を使用した体操や嚙下体操も行っているようです。



⑤ 見送り・片付け

サービス修了後は利用者を見送ります。会場の片付け、掃除を行って半日の活動は修了。

養成講座で学んだことをもとに、楽しみながら責任感を持って取り組む様子が印象的でした。自身の健康維持になっていると感じている方も多くいらっしゃいます。



【 事業所・サブスタッフの声をお届けします！ 】

このコーナーでは、サブスタッフ養成講座に関わる事業所の職員とサブスタッフをご紹介します。

皆さんにもっと知って欲しいです 学びが多くて本当に楽しいですよ

今号は前回に続き「桜町高齢者在宅サービスセンター」です。サブスタッフとして活動しているBさんにインタビューをしました。

Q. サブスタッフになって何年目ですか？

Bさん：今年で4年目です。

Q. サブスタッフ養成講座を始める前から、介護の現場をご存じでしたか？

Bさん：はいあります。40歳からヘルパーと介護福祉士の資格をとり、介護職の仕事しながら家族の介護をした経験があります。

Q. 講座の受講を決めたきっかけは何ですか？

Bさん：友人からの誘いです。

Q. 受講した感想はいかがでしたか？

Bさん：介護予防をいろんな視点から学べたので楽しかったです。以前に行っていた介護職の仕事とサブスタッフの仕事は、利用者さんへの距離感が違うので、それが新鮮に感じました。人と名前を覚えることが唯一大変でした（笑）

Q. サブスタッフの活動の様子をお聞かせください。

Bさん：主に、必要な道具の準備、血圧測定、検温、お茶の準備、送迎の付き添いは毎回行っています。あとは活動全般のサポートですね。

Q. サブスタッフをされていて良かったことは？

Bさん：利用者さんにお会いするのがすごく楽しいです。皆さんに元気をいただいたり、ほっとしたりしながら肩肘張らずにできていますし、知らないことや色々なご経験のお話を聞けるのでとても楽しく過ごしています。



道具の準備をするBさん

利用者と一緒に体操に参加します！



クリスマスの飾りつけのお手伝いをするBさん

利用者の様子を見つつ声掛けしながら、手も動かさず様子はベテランです！



Q. 活動で意識されていることはありますか？

Bさん：利用者さんができることはやっただき、できないことは手伝うことを意識しています。一番は、怪我をさせずに安全に過ごしてもらえよう気配りをするのと、2時間楽しく穏やかに過ごしてもらえよう雰囲気作りを心掛けていますね。程よい距離感で、利用者さんの生きがいに繋がるような関わりを大切にしたいと思っています。

Q. サブスタッフの活動がきっかけで新しく始めたことはありますか？

Bさん：桜町にサブスタッフで通うようになり、活動をしながら軽度認知症の方の傾聴支援があることを知りました。どちらも携わるようになり、活動範囲が広がりました。

Q. 任期終了後に、地域でやりたいことはありますか？

Bさん：まだはっきりと決めていませんが、ここでボランティアとして続けるか、この年齢になるとまずは自分のためにやって、余裕があれば地域の狭い範囲で何かできればと考えています。

Q. サブスタッフ養成講座を講座修了後の皆さんに向けて受講する皆さんに向けてメッセージをお願いします。

Bさん：利用者さんの安全を預かるので責任があることを意識して講座を受講していただけたのかなと思っています。

★次回は「陽なたリハビリデイサービス」の職員の声をお届けします！

桜町高齢者在宅サービスセンター

所在地：東京都小金井市桜町1-9-5
1990年開設。利用者に合わせて幅広い在宅に関わるサービスを展開。

