

介護認定 要支援者・事業対象者の方へ

【短期集中予防サービスのお知らせ】

リハビリ専門職が心や体の健康を取り戻すプログラムを提供し、お元気で過ごせるようお手伝いをします。(料金は無料)

(現在通所サービスを利用している方、がん末期、認知症、難病の方、医師から運動を含む日常生活を制限されている方はご利用いただけません。)

※詳しくは裏面の地域包括支援センターにご相談ください。

内容

★訪問型と通所型を組み合わせで行います。

★サービス開始前、リハビリ専門職がお宅に訪問し、あなたの状況やご希望を伺い、通所サービスでの計画を立てます。また、適切な福祉用具や住宅改修のご相談にも乗ります。

★3 か月間、1 週間に 1 回 2 時間程度の通所サービスで生活相談、個別・集団での訓練や活動(必要な方には車送迎あり)

★元気で過ごすための口腔・栄養・運動・認知症に関する講座

日程

① 令和6年 5月～ 7月

② 令和6年 9月～11月

③ 令和6年 12月～令和7年 2月

※上記、いずれかのコースに参加できます。



★参加した方々の声★

「歩ける距離が伸びた」「家事が楽になった」「外出が楽になった」

「リハビリ職に杖や手すりの相談ができて良かった」

「介護予防の専門知識が得られてよかった」「仲間と出会えた」

〈申込み・問合せ〉

★お住まいの地域包括支援センターにご相談下さい

対象住所	担当包括の名称	電話
梶野町・関野町 緑町・本町 2、3 丁目・桜町 1、3 丁目	小金井きた地域包括支援センター (桜町 1-9-5 桜町高齢者在宅サービスセンター内)	042- 388-2440
前原町 貫井南町 本町 6 丁目	小金井みなみ地域包括支援センター (前原町 5-3-24 小金井あんず苑内)	042- 388-8400
東町・中町 本町 1 丁目	小金井ひがし地域包括支援センター (中町 2-15-25 特別養護老人ホームつきみの園内)	042- 386-6514
本町 4、5 丁目 桜町 2 丁目 貫井北町	小金井にし地域包括支援センター (貫井北町 2-5-5 学芸大東門バス停近く)	042- 386-7373

