

## 福祉のひろば

### 介護予防講座

介護予防の柱である運動、栄養、口腔、認知症予防について各専門職による講座を開催します。  
**時**12月16日(月)、19日(木)午後2時～4時10分(全2回)  
**所**前原暫定集会施設  
**対**市内在住の65歳以上の方

**定**16人(申込順。初めての方優先)  
**申**11月15日から、電話で介護福祉課包括支援係(☎042-387-9845)へ



## 福祉マルシェ・子どもたちのためのフードドライブを開催

**時**11月23日(祝)午前10時30分～午後3時  
**所**社会福祉協議会駐車場  
**内**▷こがねい社協福祉マルシェ＝市内福祉事業所等による、菓子や手芸などの物販▷フードドライブ＝子どもたちの居場所などに食料品を届けます。生鮮食品や冷蔵品以外で賞味期限が1か月以上あるものをお持ちください  
**問**小金井ボランティア・市民活動センター(☎042-387-0011)



## 健康ガイド

健康課(保健センター)  
 ☎042-321-1240  
 〒184-0015 貫井北町5-18-18

### 口の乾燥トラブル相談

**時**12月25日(水)午後3時～4時15分  
**所**保健センター  
**対**市内在住の60歳以上の方  
**内**唾液分泌測定・相談  
**定**7人(申込順)  
**申**11月15日から、電話で健康課へ

**所**JR武蔵小金井駅南口コミュニティ広場(フェスティバルコート)  
**対**16～64歳の方※60～64歳に献血経験のある方は69歳まで献血できます  
**■実施団体**東京都赤十字血液センター  
**他**当日のボランティアを募集します。詳細はお問い合わせください  
**問**健康課



### 愛の献血

**時**12月1日(日)午前10時～11時30分、午後1時～4時

各種事業案内 問※1=こども家庭センター(☎042-321-6296) ※2=健康課

	とき	ところ	内容
乳幼児健康相談 (のびのび広場相談) ※1	12月4日(水) 13:30～15:00	公民館貫井南分館	▷身体測定・育児および保健・栄養相談・母乳相談 ▷歯科相談(保健センター・公民館東分館のみ実施) ※乳幼児、妊産婦
	12月13日(金) 13:30～15:00	婦人会館	
	12月20日(金) 13:30～15:00	前原暫定集会施設	
	12月23日(月) 13:30～15:00	桜町上水会館	
	12月25日(水) 9:30～11:00	公民館東分館	
	12月26日(木) 9:30～11:00	保健センター	
栄養相談 (管理栄養士) ※2	12月20日(金) 13:30～15:30	保健センター	▷食生活で気になること、離乳食など

◆保健師・管理栄養士・歯科衛生士による電話相談は随時受け付けます

## 休日診療 受付時間：午前9時～正午、午後1時～5時

※診療科目にかかわらず、必ず電話で確認のうえ、受診してください

この休日診療は、小金井市医師会、小金井歯科医師会、小金井市薬剤師会の協力で実施しています。

《準夜》  
受付時間  
午後5時30分～9時  
診療は、午後6時から

《休日歯科診療》  
午前9時～正午  
午後1時～5時  
※応急処置に限ります

《薬局》 午前9時～正午、午後1時～5時 ※薬を処方された場合は、各医療機関受付にお問い合わせください

11月17日(日)	丸茂医院 本町2-12-1 ☎042-383-2232	むさのもりクリニック小児科・内科 本町6-2-30SOCOLA武蔵小金井クロス2階 ☎042-316-3085	大見医院 梶野町5-5-6 ☎042-385-2272	梶尾眼科 前原町3-35-18 ☎042-384-2189	貫井北町くらだ内科 貫井北町3-27-7 ☎042-386-7288	木所歯科医院 本町2-17-14 ☎042-385-3111
11月23日(土・祝)	友利内科クリニック 本町3-10-13フジビル1F ☎042-385-7101	東小金井駅前こどもクリニック 梶野町5-3-25-209クオ東小金井パークフロント ☎042-387-1030	久滋医院 梶野町4-5-7 ☎042-383-2078	アクウェルモールさくら眼科 本町6-14-28武蔵小金井アクウェルモール2F ☎042-383-5558	東小金井駅前こどもクリニック 梶野町5-3-25-209クオ東小金井パークフロント ☎042-387-1030	のなか歯科医院 東町4-40-13プリマペーラ1F ☎042-386-8217
11月24日(日)	東小金井さくらクリニック 東町4-37-26 ☎042-382-3888	小松外科胃腸科 本町2-20-20 ☎042-381-3346	田中整形外科 東町4-16-30 ☎042-388-4976	かわだ耳鼻咽喉科 梶野町5-10-54グランピア1F ☎042-384-8714	小松外科胃腸科 本町2-20-20 ☎042-381-3346	沼澤デンタルクリニック 中町4-14-17武蔵小金井スカイハイビル2階 ☎042-384-8811



### 東京都・子供の健康相談室

受付時間▷平日=午後6時～翌朝8時  
▷休日(土曜・日曜・祝日)=午前8時～翌朝8時  
プッシュ回線の固定電話☎#8000  
携帯電話☎03-5285-8898



### 24時間テレホンサービス

▷東京消防庁救急相談センター  
プッシュ回線の固定電話☎#7119  
携帯電話☎042-521-2323



### 小児救急(365日24時間)

▷武蔵野赤十字病院  
武蔵野市境南町1-26-1  
☎0422-32-3111

..... 広告掲載等のお問い合わせは、フレックス株式会社(広告代理店) ☎ t.nakano@flex-ad.co.jp へ .....

## 広告枠

メンソレータムは生誕135周年  
いままでも、これからも  
いつもあなたのそばに  
ナースマークのメンソレータム

**イベント開催のご案内**  
あなたもリトルナースになりませんか?~?

場 所：イトーヨーカドー武蔵小金井店  
中央線側入口付近  
日 程：11月23日(土)・24日(日)  
時 間：10:00～17:00  
問合せ：TEL.080-8302-7977  
ルート製薬株式会社 CP担当

**12月7日(土)・18日(水) 各日10時～12時**

お金のプロが教える10年後に差がつく「お金のふやし方・まもり方」講座

老後や将来の生活に漠然とした不安を抱えているけれど、「とりあえず預金しかしてない」「自分なりにやってみただけど自信がない」「ネットや本で調べたけど何から始めればいいのかからず行動にうつせていない」「お金のふやし方・まもり方」講座で学んでみては?

「人生100年時代」長生きもリスクの一つ、NISA、iDeCoなどお金のふやし方から、賢い節約のしかた、すぐ実践できるふるさと納税の話まで、幅広くお金の疑問について本やネットでは理解しにくい部分を、目から鱗!ファイナンシャルプランナーがわかりやすく解説してくれます。後日無料の個別相談会も開催!

定 員 各日先着20名様 参加費無料  
会 場 cocobunjiプラザ 国分寺市本町3-1-1 国分寺駅北口すぐ  
講 師 ファイナンシャルプランナー 谷中 岳夫(金融業界歴25年)  
お問合せ 03-5339-8210(たになか)

主催:東ライブラプラザパートナーズ 新宿FA営業部 新宿区西新宿1-21-1明宝ビル12階

・掲載内容の詳細や最新情報については、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。費用の記載のないものは、原則無料です  
 ・各記事中の二次元コードは、事業の詳細や申込フォーム等へご案内するものです